

Décembre 2024, n°45

Page 1, Zooms / Pages 1-2-3, Citoyenneté

Pages 3-4, Solidarité / Page 4, Santé & Bien-être

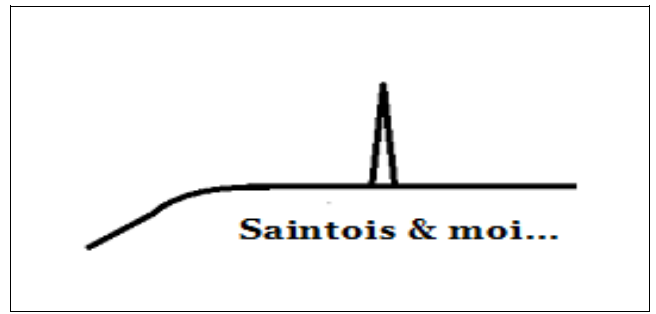
Pages 4-5, Alimentation, circuits courts

Pages 5-6, Activités culturelles / Pages 6-7, Activités sportives

Pages 7-8, Autres animations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et à celles et ceux qui mettent le journal à disposition, par divers moyens.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires



On trouve sur notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, n° précédents, adresses du « Saintois et moi » mises à jour, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com
Nous remercions bien vivement les communes donatrices en 2024 : Benney, Laneuveville-devant-Bayon, Vézelize, Vroncourt, Goviller, Parey-Saint-Césaire, Vitrey, Germonville, Ognéville, Grippont, Saxon-Sion, Pulligny, Charmes, Omelmont, Gerbécourt-et-Haplemont, Forcelles-Saint-Gorgon, Haroué, Affracourt, Dommarie-Eulmont.

Personnes âgées : lieux d'accueil alternatifs

Une initiative communale à Omelmont

Suite à un projet lancé dès 2017, le village d'Omelmont peut accueillir désormais cinq ménages de personnes âgées dans cinq pavillons mitoyens spécialement conçus. Ils proposent chacun une pièce à vivre salon/salle à manger, cuisine intégrée avec cellier et deux chambres, avec bien sûr une accessibilité de plain pied. L'ensemble est chauffé par une climatisation double flux commune avec un poêle à bois d'appoint pour chaque logement et profite d'une conception de maison passive, permettant de sérieuses économies d'énergie (500 euros par an par logement). Chacun a accès à une pelouse et un jardin partagé et ... à la salle communale toute proche. Le tout pour un loyer très modéré. De quoi attirer des candidats, mais surtout de quoi donner des idées à d'autres communes : l'investissement communal conduit en effet à un bilan financièrement positif dans un contexte de forte demande locale ! Félicitations pour cette réalisation à la fois sociale et écologique.

A Goviller, la formule gîte + chambres d'hôtes a évolué vers une maison de colocation mais préservant l'intimité et l'autonomie de chacun, qui vise à dépasser l'alternative maison / maison de retraite. Elle comprend cinq chambres avec salle de bains et WC privatifs et des communs : salle à manger, cuisine, salon, salle de jeux, salle de bien être (kiné, coiffure), un ascenseur et deux escaliers de secours, un grand jardin, une piscine (8m x 4m). Chauffage électrique avec compteurs individuels, eau chaude par cumulus. Elle n'est pas habilitée comme EHPAD mais propose une atmosphère familiale, les propriétaires partagent le repas de midi. Les lundis, animations bénévoles d'activités manuelles, les jeudis, jeux avec des personnes du village, en plus des activités du Foyer Rural local ; des sorties sont organisées. Les réalisations sont vendues au marché de Noël de la colline de Sion. Le week-end, ils partent ou reçoivent de la famille. Formule bail (loyer + charges), ils payent le repas de midi avec des chèques CESU. Le pilulier est rempli par l'infirmière, la prise est surveillée par les propriétaires. Pendant les vacances, une personne confectionne les repas et deux personnes visitent.

Maison « Marie Jeanne », 29-31, Grande rue, 54330 Goviller
www.maisonmariejeanne.fr, 06 80 93 17 30, 06 16 17 22 65

A Xeulley, l'ancien hôtel-restaurant « le Lion d'Or », rue de la Libération, est devenu un ensemble de logements accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite (PMR), vieillissantes mais autonomes. C'est un projet municipal, initié lors du mandat précédent, cofinancé par la commune et des subventions et perturbé par la pandémie. Les travaux ont commencé fin 2021. Les logements étaient prêts au 1er janvier 2024 avec plusieurs mois de retard. L'ensemble regroupe 7 logements entièrement équipés, tous accessibles aux PMR avec un accès au bâtiment sécurisé (badge et code). A l'arrière du bâtiment, une aire est partagée entre parking et espace paysager commun. L'ensemble regroupe six logements de 55 m² (une pièce à vivre avec cuisine ouverte, une chambre, une salle de bains) et un traversant de 70 m² avec cuisine séparée. Les monte-personnes sont en cours d'installation. Tous les logements ont été rapidement loués. Ce fut un gros et long chantier, mais au final, une très belle réalisation portée par une commune rurale.

Citoyenneté

Elections dans les Très Petites Entreprises (TPE) jusqu'au 09/12

Donnez votre avis sur l'eau (gestion de l'eau, risques d'inondation). Mise à disposition du public de documents du 25/11 au 25/05/25 sur le site : <https://www.consultation.eau-rhin-meuse.fr>

Tournée de l'emploi

Flavigny (Mairie), 10/12, 14h30-16h30, contact : l'Espace emploi - Mission Locale - LEMM vient au devant de vous, T° : 09 74 36 04 50

Collecte de pneus usagés : La Chambre d'agriculture 54, en partenariat avec la Communauté de communes du Pays du Saintois, avec l'appui de Covalom et de la Coopérative Agricole de Lorraine (qui prête un site et du personnel sur la durée de l'opération) a lancé le 14/10/24 sa 6ème opération de collecte de pneus usagés agricoles. Près de 1600 t de pneus vont être collectées. Cette belle initiative offre l'opportunité aux agriculteurs de bénéficier d'un service de recyclage à moindre coût pour se débarrasser de leurs stocks de pneus et permet de résorber des problèmes sanitaires, environnementaux et esthétiques sur les exploitations. Une fois collectés, les pneus sont ensuite transformés en combustible de substitution.

Haroué, Foyer Rural, 1 samedi / 2 : Terre Sauvons La : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

Radio Déclic est diffusée sur **3 fréquences** : **Saintois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Toulaise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps)
« Toute l'actu » lundi au vendredi, 12h-13h, reprise à 18h

Don du sang :

26/11, Ceintrey, salle Victorin Michel, 16h-19h30 ; **02/12**, Vincey, 15h30-19h30, salle Polyvalente ; **04/12**, Bayon, 16h-19h30, Centre Gaudel ; **02/01**, Vézelize, 16h-19h30, école Marie Marvingt ;



02/01, Charmes, 15h30-19h30, rue de Grignon ; **03/01**, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, avenue Duchesne.

Don de plasma : et après-midi au marché de Noël pour le secteur de Charmes ; car 8h-17h depuis Vincey et Charmes

17 & 18/12, Bld Lobau (Nancy), déplacement organisé, avec pizza-dessert, rens. contacter dondusang.charmes88@gmail.com

Don de lait maternel : Le CHRU de Nancy cherche de nouvelles donneuses. Rens 06 22 52 60 60 ; lactarium@chru-nancy.fr

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 02/12-06/01, 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, mardi 03/12, 10h-12h ; Gripport, jeudi 19/12, 16h-18h ; Frolois, 02/12-06/01, 8h30-12h, 1^{er} lundi ; Flavigny, 04/12, 15h-17h, 1^{er} mercredi ; Pulligny, 13/12, 14h-17h, 2^{ème} vendredi ; Pierreville, 16/12 15h-18h, 3^{ème} lundi ; Xeuilley, Thélod, 28/12, 9h30-11h30, 4^{ème} samedi. Site national : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Collecte : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, 1, rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org
Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

> **Club échec de Vézelize**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes
Appel à bénévoles conducteurs pour le dispositif Mobilité Solidaire géré par le Centre social Arc En Ciel, en partenariat avec le Relais Familles du Saintois. L'aide aux déplacements (une solution, sur critères de ressources) dépend de bénévoles conducteurs qui sont défrayés de leurs km parcourus. Pour plus de renseignements, vous pouvez contacter le centre social de Colombey au 09 77 76 23 40 ou le Relais Familles du Saintois au 03 83 53 39 08 ou par mail au relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

Zone Ados les jeudis soirs dans les locaux de la salle des fêtes à R-ville devant Bayon, 17h30-19h. Projet, loisirs, jeux, échanges, débats... Renseignements Emmanuelle Donot au 07 77 04 95 76
Soirée de valorisation de l'engagement des jeunes le vendredi 20 décembre 2024 à 18h à la salle de l'Auditoire à Vézelize. Inscription auprès du Relais Familles du Saintois. Parents, ados, partenaires sont invités à découvrir l'activité (projets, loisirs, engagement bénévole, ...) des jeunes âgés entre 11 et 17 ans du Relais Familles du Saintois investis pour tout un territoire !

Permanence CPAM le vendredi 22 décembre au Relais Familles : rendez-vous sur son compte AMELI

Vendredi 29 novembre à Etre Eco-Lié à Xirocourt à 18h, gratuit et sans inscription : Représentation du spectacle S Comme Cerise de l'artiste Laurence Duchesne.

Samedi 14 décembre: Action Noël pour les familles dans la salle de Tantonville : spectacle, atelier maquillage, atelier peinture, atelier créatif, surprises... gratuit, sans inscription. Entre 9h30 et 12h00.

Pour les nouvelles familles du territoire et ou nouveaux parents : Le LAPE lieu d'accueil parent enfant est un bon moyen de décompresser, faire des rencontres, favoriser l'éveil de son enfant. Ouvert les lundis et mercredis matins sur Vézelize. Contactez la référente familles Aurore André au 06 41 40 76 50

*journalisme et carte de presse avec un journaliste professionnel le mercredi 4 décembre après-midi

* jeudi, 17h30-19h, salle des fêtes de **Roville-devant-Bayon**

> Et toujours : « Lapinous et Cie », lundi mercredi, 9h-12h, 0€.

Dressing enfants, 0-10 ans, L, Me, J, 9h-18h, Ma, 9h-17h, V, 9h-12h

Permanence partenaire dans les locaux à Vézelize :

CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (14/12). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Bibliothèque : Gratuit - en libre accès après une inscription.

Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix

dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Autres permanences

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03 83 31 29 37.

Mission Locale : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50.

Maison Départementale des Solidarités de **Vézelize**, mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de **Vézelize**, mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

Ateliers à destination des jeunes du Saintois, une fois par mois, mercredi après-midi, selon les possibilités, CCPS de Tantonville, pour faciliter recherche d'emploi, de stages et relation avec les entreprises
Autres : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **12 & 26/12), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60

Impôts : prendre rdv sur impots.gouv.fr

Fiscales : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h- 12h.

Trésorerie d'Haroué

Lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 12h, Accueil sans rendez-vous
Tél : 03 83 52 40 38, 5 rue Béatrix de Choiseul, 54740 Haroué

Service social Caisse d'Allocations Familiales : prendre rdv auprès de la CAF ou 03 83 53 39 08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services :

Vézelize, au Relais Familles, 2, rue J.B. Salle, accompagnement administratif en lien avec les opérateurs publics et les partenaires de l'accès au droit (parentalité, retraite, impôts, santé...). Informations : 03 83 53 39 08. À **Bayon** (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, 9h-12h, Ma, Me, J, V, 9h-12h + 14h-16h30). Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ; **Mirecourt** (03 29 37 10 35, 9bis, rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, Ma 11h30-13h30 en + et Me sur RdV l'après-midi) ; NB atelier numérique collectif vendredi 14h-16h, atelier à **Bouxurulles**, 1er Mardi 03/12, 07/01, 14h-16h, 06 77 66 09 58 ; **Charmes** (rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h)

Du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelize 1er mardi (03/12) 14h-17h, Haroué 2^{ème} jeudi (12/12), 14h-17h, Bayon 3^{ème} jeudi (19/12) 13h30-16h30, Charmes (mercredi, 9h15-11h30), Poussay (mardi, 10h-12h)

Relais Petite Enfance (RPE)

72, rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville. Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : Idi & vdi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mer 8h-12h, relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr

Systèmes d'échanges locaux (SEL)

Vézelize (RFS) 14/12, 10h-12h & Charmes en cours de mise en place, contact Asso des Folies, carpise188@gmail.com

Activités numériques

Atelier numérique de perfectionnement, action du collectif NVES

Dernière séance le 05/12, à la mairie de **Roville-devant-Bayon**. Maxim Ledoux, 07.86.45.55.75 ou : contact@collectif-nves.fr

Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize, 2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org

Ateliers collectifs numériques, gratuit:

les mercredis après-midi à Thorey-Lyautey dans les locaux de la mairie, niveau débutant de 14h à 16h (accès PMR)

*les jeudis après-midi à Vézelize, niveau intermédiaire, de 15h30 à 17h30. Contact : Daniel Mercy au 06 41 09 28 76



Repair café numérique un jeudi soir sur deux** (12 & 26/12). À partir de 18h30 au Relais Familles - gratuit, entrée libre

Solidaribus Secours Populaire

Vézélise : 06 28 66 88 60, 3ème jeudi : **le 19/12**

Pulligny : 1^{er} lundi, 02/12, 06/01.

Charmes : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

Mobilités

> **Horaires des lignes 670, 580, 590, 570, L06c, L04 et T'MM**

Pour les lignes « fluo » R580, R670 et R570, les horaires précédents continuent, la ligne S590 a repris, les cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézélise-Mirecourt) et le Train Ter L04 (Nancy-Bayon-Epinal) : [ici](#), (Changement au 15/12, chercher L04 & L06c, dont perturbations)
NB : en CCMM, horaires de la période du T'MM gratuit : [ici](#)

Solidarité

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier. Proposition de CIAS intercommunal en cours

Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3, place du Château, Vézélise – 03 83 26 90 12 vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

Autres points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : maison des services, 3, rue de la Gare

Charmes (CD88) : 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire itinérante

Charte approuvée en Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (*05 & 19/12) à des gens éloignés de plus de 5 km de lieux d'autres caritatifs, sur critères validés par des assistantes sociales. ba540.diba@banquealimentaire.org

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézélise : contact : ADMR Vézélise 9, place de l'Hôtel de Ville. Ldi, ma : 9h-12h, jeu : 14h-16h, ven : 9h-12h ; 14h-16h, semaine : 9h-12h ; 14h-16h, **03 83 47 05 52**, admr.saintois@fede54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23, Grande Rue L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me après midi
Aide à domicile classique, dont lien social (discussions, jeux) et livraison de repas, sur un territoire de près de 25 communes comprenant des localités du Saintois, par des bénévoles, 150 bénéficiaires, contact : admr.euronmoselle@fede54.admr.org

> « Société Etienne et Frédérique Services » nouvellement implantée à Bayon propose ménage, jardinage, petit bricolage, déplacement et équipement PMR ainsi que d'autres services. Accueil 22 Grande rue à Bayon pour tout renseignement. Contact : 06 52 38 11 46 ou efs.bayon@gmail.com

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4, pl Henri Breton, L à V 9h30-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95, distributions vendredi, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (*, 06 & 20/12), 14h-16h, vestiaire

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h.

Charmes : 16, rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol)
Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézélise : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences les 1er et 3e lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (02 & 16/12). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr, 2, rue de Roze-lieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (27/12).

Mirecourt : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézélise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, **03/12**, 10h-12h, vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

Charmes : 10, rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (12/12), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge Charmes :

16, rue des Capucins, ghislain.lamy@croix-rouge.fr
Vestiboutique mardi et jeudi 13h30-16h30, va être déménagée dans de nouveaux locaux dans peu de temps, 18 rue Marcel Goulette.

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Bayon : mairie 1^{er} mardi du mois, (03/12, 07/01)

Mirecourt : maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Jeudi après-midi en semaines impaires* (05 & 19/12), Sur RDV au 03 29 35 49 15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03 29 37 10 35

Charmes : Maison France Services, 38, rue Gourmand, 06/12 en matinée, sur rdv au 03 29 35 49 15.

Cette permanence a pour objectif d'informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : **le droit de la famille, le droit locatif, la consommation, l'aide aux victimes d'infractions pénales.**

Elle vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté.

Collectes

Houdelmont (9, rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène



Permanences

CLCV : Consommation, Logement, Cadre de Vie : permanence téléphonique « Terres de Lorraine », lundi au vendredi, 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : Permanence téléphonique mercredi après-midi sur rendez-vous pris au préalable au 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

MRJC : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne
L à V, 07 56 01 20 66

Santé & Bien-être

Assistance Médicale à la Procréation

L'association "Collectif BAMP" de patients et d'anciens patients de l'Assistance Médicale à la Procréation (AMP) a désormais une antenne à Voinémont. Cette association s'adresse aux personnes ayant un désir de parentalité et confrontées aux difficultés du parcours d'AMP. Elle peut répondre à vos questions, vous accompagner, vous rencontrer. Contact collectifbamp54@gmail.com ou rens. <https://www.bamp.fr/>

Addictions :

Mirecourt : 9bis, rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, 1 J et 1 V / quinzaine, 13h30-17h ; de plus autre consultation jeune consommateur (CJC) jusque 26 ans, pour répondre à questionnements sur sa consommation addictive avec ou sans produit ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Collectif Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

> **Réseau de voisinage** : L'objectif de ce projet est de réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap afin de favoriser le lien social. Les activités sont la discussion, la lecture, la promenade, ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance. **Aujourd'hui besoins identifiés mais manque de bénévoles visiteurs pour répondre à la demande.**

> **Activité physique adaptée pour personnes âgées :**

séances hebdomadaires d'une heure, coût : 120 euros pour l'année/ Possibilité de régler en deux fois 60 euros. Inscription toujours possible après la date du début des activités. Animé par une professionnelle diplômée du sport adapté. Inscription au 07 86 45 55 75 ou par mail : contact@collectif-nves.fr

> **Vézélise** : du 17/10/2024 au 30/06/2025 : les jeudis à 10h ou à 11h15. Résidence des Trois Fontaines.

> **Diarville** : du 01/12 2024 au 30/06/2025, foyer Equipage, 14h-15h

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> Haroué : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 Haroué, Tél : 03 83 52 49 29

> Vézélise : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Accueil de jour et hébergement temporaire : Se renseigner aux EHPAD de Haroué (03 83 52 41 74), Vézélise (03 83 15 20 80) et Bayon (03 83 76 40 18)

Tantonville : activité physique adaptée pour personnes âgées, séances hebdomadaires du 17/10/2024 au 30/09/2025 (inscriptions encore possibles!). Résidence des Trois Fontaines. Coût 120 euros. Animateur : GESAL 54 - professionnel APA.

Contactez Maxime Ledoux 07 86 45 55 75 ou contact@collectif-nves.fr

Thérapies du bien-être

Les séances régulières sont consultables sur notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août prochain, que les changements ou événements exceptionnels.

> **Sophrologie en groupe** de 20h à 21h, Christelle Vagner :

Vendredi 6 déc : Canaliser ma colère

Vendredi 13 déc : Mieux dormir

Lieu : Pulligny, Espace Santé 64A route de Ceintrey

Tarif : 15€ la séance, la 8ème offerte

Inscription : 06 21 90 29 90

Suivis individuels possibles à l'Espace Santé ou à domicile dans un rayon de 15km autour de Vezelize.

> **Qi Gong** nouvelle séance ouverte à Praye les mercredis à 10h30. Rens. Cécile Barotte 06 01 77 88 67

Santé mentale :

France Dépression : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

Prévention du suicide : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr, accueil, contact 06 03 89 34 37

Bipolaire ? Si tu savais : 06 15 82 61 22.

Centre de Liaison et d'Intervention Précoce (ados) 03 83 26 08 63.

Unafam (familles de malades) 03 83 53 26 57.

Autre site : www.raportneuropsy.com

Difficultés addictives des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

Centres Médicaux Psychologiques : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2/3 mois puis voir site, « Les adresses du Saintois et Moi ».

Fécocourt :

Orelis distillerie, artisan producteur et distillateur depuis 4 générations à Fécocourt www.orelis-distillerie.fr

Marchés

> **Vézélise** : le marché des producteurs se tiendra conjointement au marché de Noël le **dimanche 8/12** toute la journée.

> **Bouxurulles** : 14 /12 de 9h-12h ; **attention dernier marché de l'année le 23/12 de 15 à 19h**, à Boux'Fleurs.

> **Mattaincourt** : 04 & 18/12, 8h-13h, Halle Parpignan. (1^{er} & 3^{ème} samedi)

> **Bayon** : place du Château, Mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, Jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, Vendredi, 8h-13h.

> **Vincey** : Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (01 & 15/12)

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, Samedi, 8h-13h.

Les p'tits marchés du Saintois, marchés itinérants gourmands et créatifs :

3 marchés en décembre les mercredis de 17h à 21h, tombola, buvette, restauration, animation à 19h :

> 4/12 à Crépey, salle du périscolaire, avec le groupe Fatcho, pop-folk,

> 11/12 à Vandeléville, salle des fêtes avec Pierrick Valence,



– musiques traditionnelles du nord de l'Europe,
>18/12 à Dommarie, au hangar rue du tilleul avec Caméléo,
musique tropicale.

« Les petits marchés du Saintois » recherchent des lieux (couverts) où s'installer dans les villages à l'occasion de leurs mercredis (17h-21h). Ils font appel aux mairies ou aux particuliers qui disposeraient d'une place suffisante pour l'installation des commerces et des artistes assurant le spectacle, possibilités de stationnement à proximité Contact 06 61 93 61 03

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Bayon, Les paniers de l'Euron, paniersdeleuron@free.fr, maison de retraite, 3, rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h – groupe d'achats solidaire et éthique épicerie (GASE), 1^{er} mercredi (05/11) ; catalogue : <https://paniersdeleuron.wordpress.com/epicerie-itinerante/>

Aussi à Flavigny, AMAP les Libellules, amaplibellules@gmail.com, et Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2, rue Jean Lamour, 06 98 40 38 90, amap.berlottes@gmail.com, <https://amap-les-berlottes.forumactif.org/>

Camions itinérants, dont pizzas : Merci de nous les signaler

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : [Vézélise](#), mercredi soir, [Bayon](#), jeudi soir, place du Château, [Ceintrey](#), vendredi.

[Lemainville](#) **Pizza Nostra** lundi, 17 h30-19 h30 (06 70 75 29 37), jeudi à [Pierreville](#) (*05 & 19/12, 02/01) et [Xeulley](#) (**12/12, puis congés)

[Roville-dvt-Bayon](#) mardi et [Haroué](#) mercredi, **Food'bois** 18h30-21h [Maziot](#), 17h30-21h30, 1^{er} jeudi (05/12, 02/01), 06 49 19 55 79, [La Roulotte](#)

Pizza Volcano, magasin à Diarville, 21 Rte de Mirecourt, du mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55. Et toujours camion dans les villages suivants, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin, congés du 23/12 au 03/01

[Socourt](#) (mardi** 10/12) ; [Grippport](#) (mardi* 03 & 17/12) ; [Praye](#) (mercredi* 04 & 18/12) ; [Frenelle-la-Grande](#) (mercredi** 27/11, 11/12) ; [Baudricourt](#) (jeudi* 05 & 19/12) ; [Vroncourt](#) (jeudi** 02, 16/12) ; [Goviller](#) (vendredi) ; [Saint-Firmin](#) (dimanche).

[Gigipizza](#), [Villacourt](#) 1 jeudi / 2*, les 05 & 19/12. Pas de présence désormais à Laneuveville. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Camionnette itinérante

[Les Régals d'Étreval](#) : commande, renseignements sur prestations : 07 61 28 24 01, retraits à la ferme sur RV. Présent aux petits marchés du Saintois les 04, 11 & 18/12 (voir ci-dessus), au parking du G20 de 8h30 à 12h30 les 07 & 21/12

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boucheries

[Deflin](#), [Pulligny](#) : camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

[Gérardin](#), [Mirecourt](#), tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, [Florémont](#), 28/12, 18h-22h, parking kiosque à livres ; [Grippport](#), 06/12, 18h-22h, ancienne école + Pizza ; [Ormes-et-Ville](#), 07/12

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So ». Sur événements privés ou le mercredi 8-12h à Bayon, Pierreville les 05 & 19/12 (près du lavoir), Frolois les 10 & 24/12 (impasse de la ferme) 15h-20h. Rens. 06 23 61 00 15 ou : www.vinjetemmenchezannesofr

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

> Vendredi, 16h-21h, place de l'Église, direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, tourons, reprise le 25/11, présent une semaine sur 2 à Thélod le jeudi de 17h à 20h. 06 07 39 93 85

Roville-devant-Bayon :

Poulets rôtis, samedi midi, carrefour des cités, 06 66 37 10 24

Haroué :

Poulets rôtis, pl des Landres, 1 jeudi / 2 *(05 & 19/12), installation et cuisson dès 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, pl du Château

Activités culturelles

Le prix Edward Steichen 2024 (domaine des arts visuels, Luxembourg, international) vient d'être attribué à une lectrice de Crépey, Marianne Villère, félicitations ! Sa démarche est traversée par notre contexte social et écologique.

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

Vézélise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

Bainville-Aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91.

Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Pulligny : 30/11, 14h15, « Au fil du chocolatier » (Avec la Filoche)

Bayon : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-18h30, sam : 10h-12h. mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus : [\[page web\]](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives Crantenoy, Diarville, Forcelles-St-Gorgon, Fraignes, Gerbécourt, Germonville, Goviller, Grippport, Hammeville, Laneuveville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon & Sion, Vaudeville, Vézélise, Voinémont, Vroncourt & plus loin : Pierreville, Pulligny, Virecourt

Ceintrey :

11/12, 16h30 à 17h15, kiosque de l'église, concert de la chorale de Noël des enfants : un chœur d'enfants chante pour d'autres enfants, ceux de de la Cité Soleil de Port-au-Prince en HAÏTI



Houdelmont : 13/12, 19h, Moonlight en concert, 12, Grand Rue.
Ouverture des portes du moto club, 06 22 84 66 76

Benney :

> Ménéil St Michel, 06 82 99 89 20. www.latroupedumenil.fr
20 & 21/12, 20h, 22/12, 15h30, spectacle « Casse-noisette », cavalcade pour Noël. Un joli conte de Noël qui plaira aux petits comme aux grands ! Ouverture des portes 1h avant
> 01/12, 16h, église, concert Trio Cordes et Cie (Harpe, violon et scie musicale), œuvres d'hier et d'aujourd'hui, participation libre

Haroué :

> Château, 11€ adulte et 0€ enfant (2 par adulte payant), renseignements et réservations : 07 85 64 37 11
06/12, 18h, spectacle « Le lutin du père Noël », « Noël au château » :
21/12, 16h, chœur universitaire de Nancy
28/12, 15h30, « Mais qui a mangé mon gâteau ? », spectacle de la Cie « Les pieds dans la lune », dès 2 ans
04/01, 15h, « Antoinette », Cie « Eutrapelia », dès 6 ans
> Art des icônes : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)
> Théâtre d'improvisation (adultes), Foyer Rural : Mardi, 20h30-22h30 (Donovan) ; Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

Vézelize : Grenier des Halles, marché de Noël

+ de 60 exposants, bar à huitres, vin chaud, animations..., panier garni à gagner, présence du Père Noël le dimanche de 11 h à 15 h. Samedi 7/12 de 14 h à 18h, salles du Grenier et de l'Auditoire. Dimanche 8/12, sous les Halles, salles du Grenier et de l'Auditoire de 9 h30 à 18h.

Lors des p'tits marchés du Saintois

> 04/12 à Crépey, salle du périscolaire, groupe Fatcho, pop-folk,
> 11/12 à Vandelévill, salle des fêtes Pierrick Valence, musiques traditionnelles du nord de l'Europe,
> 18/12 à Dommarie, au hangar, rue du Tilleul, Caméléo, musique tropicale.

Vicherey : 01/12, 16h, église, concert, chœur, piano, soprano

Favières :

14/12, 20h30, 0h50, dès 15 ans, salle des petits nez rouges, « Girls and boys », Collectif Ravage, Dennis Kelly nous interroge sur le couple, la condition des femmes, la masculinité, la violence et le pouvoir. Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83

Xeuilley :

05/01/2025, 16h, église, Concert de Noël des Amis de Saint-Rémi

Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32

Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

Pulligny :

14/12, 20h30, One man show « J. Dailly », réservation, au chapeau, salle Socio-Culturelle, ouverture des portes 19h45

Flavigny :

Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38
Exposition de l'Atelier, Foyer Socio-Culturel, 30/11, 14h-18h, 01/12, 10h-12h+13h30-17h30
04/12, 10h30, Heure des histoires, dès 5 ans

Bayon :

05/01, 16h, église, concert : grand orgue Kern et orgue polyphonic

Charmes :

> « Choeur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04.

> En préparation d'exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944, 06 75 97 42 15

> Jusqu'au 06/12, 2 rue Mozelle, expo Patrick Bréjot 09 64 43 05 78

Mirecourt :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr> ; jusqu'au 31/12, exposition « La fabrique de la musique ».
> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24, rue Chanzy.
> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)
> [\[lien tourisme\]](#)

Activités sportives

Football :

Régional 3, [lien calendrier](#), groupe D : Haroué-Benney : le 07/12 à 19h, se rend à Bar-sur-Seine, puis trêve hivernale jusque février
District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>
D2 (Haroué 2 : groupe A ; Vézelize : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3, Vézelize 2 : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, Vézelize 3, Xeuilley : groupe B), après un match début décembre, trêve hivernale jusque février

Handball :

Excellence ; groupe 2, Mirecourt : 30/11, 20h30, reçoit Strasbourg-Schiltigheim 2, 07/12, 20h30, se rend à Hochfelden, 14/12, 20h30, reçoit Neuves-Maisons, puis trêve jusque mi-janvier, [\[lien calendrier\]](#)
Honneur, poule 5, Flavigny-Bayon et Mirecourt, [\[lien calendrier\]](#)

Basket-ball :

Nationale 3 : Mirecourt (poule H) : 30/11, 20h, va à Vitry-le-François, 07/12, 20h, reçoit Sélestat, puis trêve jusque mi-janvier.
Départementale 54, D2, poule A, Bayon, [\[lien calendrier\]](#)
Départementale 88, D2, poule A, Charmes, [\[lien calendrier\]](#)

Volley-ball :

Flavigny, Open 1
26/11, 20h30, reçoit Pompey-Frouard, 09/12, 20h45, se rend à Villers, 17/12, 20h30, reçoit Vandœuvre.
Charmes, Loisirs poule C, [calendrier](#)

Badminton :

Départemental 54, D2, Flavigny, 29/11, 20h30, reçoit Toul, 19/12, se rend à Heillecourt, puis trêve jusque fin janvier
Flavigny 2 en D3, Flavigny 3 en D5, Flavigny 4 en D6,
lien : <https://icbad.ffbad.org/instance/CD54>
Départemental 88, D1, Mirecourt 1, D2, poule A, Charmes & Mirecourt 3, poule B, Mirecourt 2 & Charmes 2
lien : <https://icbad.ffbad.org/competition/2201404/tableau/3334>

Tennis de table : [\[calendrier\]](#)

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7 et poule 8
> Grand Est 4 : Mirecourt poule 8
> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Mirecourt, poule 11
> Gd Est 6 : Bainville-Bayon, poule 9, 29/11, 20h, reçoit Ludres-Flavigny, 13/12, 20h30, se rend à Saint-Nicolas-de-Port, puis phase 2 Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12
> Grand Est 7 : Charmes, ple 21, Bayon et Bainville-aux-Miroirs, ple 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, ple 24 : [GE7phase1.pdf \(lgett.fr\)](#)

Equitation :

Écuries de Chirmont 54 Crantenoy : Horse-ball :
Championnat de novembre, victoires des équipes club, cadets et benjamins en Régionale Grand Est
Le 15/12, 9h-17h, championnat de région à la ferme

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : <http://www.lesrandonneursdusantois.fr/>



Goviller (Foyer Rural) le 3ème dimanche (15/12)

Autrey Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (01/12, 05/01)

Xeuilley : vendredi, 9h30 rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 06 12 22 22 16

Arts martiaux :

Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Autres animations et informations

Saxon / Sion : vient d'être désigné l'un des plus beaux villages de Meurthe-et-Moselle 2024, félicitations !

Beujolais nouveau :

30/11, **Bainville-aux-Miroirs**, Foyer Rural ;

Thélod, soirée vins régionaux (Moselle ou Meuse), Foyer Rural

Saint-Nicolas :

30/11, **Frolois'**Anime ;

30/11, **Ceintrey**, Foyer Rural

04/12, 15h, **Vézelise**, défilé de chars en partenariat avec les Foyers Ruraux de Goviller, Tantonville, Lebeuville-Gripport-Bainville-aux-Miroirs, départ du parking du G20, 16h, spectacle au Grenier des Halles : « Qu'on soit une fille ou un garçon » animé par Epi Tophe

06/12, **Voinémont**, dans les écoles, comité des fêtes

06/12, **Xaronval**, 17h-22h, défilé, marché, 18h, concert à l'église

07/12, **Saint-Firmin**, comité des fêtes

07/12, **Lemainville**, comité des fêtes, bar à huitres

07/12, 15h, **Thorey-Lyautey**, puis à 18h, illuminations de Noël

07/12, 16h, **Saint-Remimont**, départ du char rue de Benney, feu d'artifice, embrasement, Animer Saint-Remimont

07/12, 17h, **Bayon**, défilé puis événement place du Château

08/12, **Gripport**, Familles Rurales et **Bainville-aux-Miroirs**, Foyer Rural, défilé, 17h Gripport, puis **Lebeuville** et Bainville, feu d'artifice à 19h rue de Montauban

08/12, **Pulligny**, Familles Rurales, 14h défilé, 16h goûter, 17h spectacle offert, 10h-17h, marché de Saint-Nicolas, salle des associations (à côté de l'église)

08/12, **Charmes**, 17h30, port de plaisance, 18h église, puis Folies

14/12, **Laneuveville-devant-Bayon**, 15h, salle communale, après-midi spectacle avec conteuse, goûter

14/12, 15h30, **Autrey**, lâcher de ballons, friandises, goûter, sur inscription (Autrey Loisirs)

Marché + décorations et solidarité de Noël : "voir aussi petits marchés du Saintois", rubrique "marchés"

30/11, **Ceintrey**, Foyer Rural

30/11, 18h30, **Pierreville**, Bar à huitres, sur réservation 06 82 87 63 48, Foyer Rural

01/12, **Frolois'**Anime ; 10h-18h, salle socio-culturelle

01/12, 14h, **Parey-Saint-Césaire**, place de l'Eglise, Foyer des Jeunes, décoration de Noël, réservé aux villageois

07/12, **Houdelmont**, 9h30-16h à la ferme du Puits Paramel, 2, route de Nancy

07/12, 14h-18h, **Vézelise** au Grand Barmont, Hall de l'EHPAD

07/12, **Vézelise**, Halles, 14h-18h à l'étage et dimanche 8/12, 9h30-18h à l'étage et aux Halles

08/12, **Mirecourt**, place de Gaulle

08/12, **Virecourt**, 10h-18 h, ferme de la Folie, Comité des Fêtes du Manoir de Virecourt

vendredi 13, 17h-20h, samedi 14, 10h-18h et dimanche 15, 10h-18h à **Sion**

NB : bus, 1€ par voyage, le 14/12 départ des mairies de Vézelise (14h30) Ceintrey (14h45) et Tantonville (14h55) arrivée au marché vers 15h15, retour à 19h45 ; le 15/12 départ des mairies de Vézelise (13h30) Ceintrey (13h45) et Tantonville (13h55) arrivée au marché vers 14h15, retour à 18h

13/12, **Benney**, Péri'scool à 17h30

14/12, **Thélod**, 13h-18h, salle polyvalente, Foyer Rural

Charmes : 14-15/12 : Marché de Noël salle des fêtes 10h-19h

14 – 15/12 : Orgue de barbarie animé par Jacques THOMAS aux alentours du marché de Noël

14/12 : balades en calèche par Bandido et compagnie aux

alentours de la place Henri Breton, départ sur la place

15/12, 17h : Spectacle jongleur/cracheur de feu par burn'n light sur la place Henri Breton

15/12, **Roville-devant-Bayon**, 10h-17h à la salle des fêtes

15/12, 14h, **Parey-Saint-Césaire**, Foyer des Jeunes, salle

Polyvalente, chocolat de Noël, réservé aux habitants

20/12, **Charmes**, à partir de 16h, école Malgaigne

22/12, 10h-17h, **Bayon**, Centre Gaudel

24/12, **Mirecourt**, dès 19h, Fraternoël (Noël fraternel et solidaire),

pour les personnes et familles qui sont seules le 24/12 à l'espace

Flambeau, renseignements et réservation avant le 09/12 au 06 86

85 80 20, en partenariat avec l'Association Familiale de Mirecourt

Saint-Sylvestre :

31/12, 19h30, **Parey-Saint-Césaire**, Foyer des Jeunes, salle Polyvalente

Les animations régulières sont consultables sur notre site à la rubrique « Les adresses du Saintois et Moi ». Ne sont repris ici, jusqu'à août prochain, que les changements ou événements exceptionnels.

Hammeville :

Auto entreprise « Pri's Candle », créée par Priscillia, qui fabrique bougies, fondants, suspensions parfumées, brûle-parfum, poudre pour aspirateur. Bougies sur commande au 06 25 87 45 14 ou facebook, pour Noël ou d'autres occasions

Autrey : (Autrey Loisirs)

14/12 (3ème-vendredi), 18h, soirée « Terre et mer », bar à huitres, cochonaille, fromages, réservation avant le 01/12, chèque en mairie

Ceintrey : 30/11, soirée huitres, Foyer Rural, 06 46 46 78 52

Vézelise,

01/12, 10h, ancienne MJC, 21, rue du Maréchal Foch : tournoi du club « La fléchette du Saintois »

Diarville : Foyer Rural : renseignements : 06 18 93 44 57

> **AnnAffûtage / Rémouleuse itinérante** : Service d'affûtage pour la cuisine / le jardin / ciseaux de couture, coiffure, toilettage et autres outils. Présente aux petits marchés du Saintois – Marché de Vézelise – Marché d'Haroué / Marché de Bouxurullles le 26 octobre 2024 et le 26 avril 2025. En dépôt à Ma bonne étoile à Praye / chez Etre Eco Lié à Xirocourt / chez D.Gravure à Vézelise. Ou sur rendez-vous au 07 65 29 77 40. **Facebook** : Annaffûtage / Rémouleuse itinérante
Mail : annaffutage@outlook.com

Xirocourt :

éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin, etre.eco.lie@gmail.com

Dernier samedi (30/11, 21/12), 10h/18h : « Samedis en commun » : Atelier menuiserie, atelier couture, atelier mécanique vélo. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

Tantonville : Foyer Rural, (Cours de danse 06 20 45 09 43)
29/11, 20h30, salle des fêtes (ouverture des portes 20h), concours de belote, 10€/personne, toutes les équipes repartent avec un lot
30/11, 20h30, salle des fêtes, théâtre, Cie les Tantans, « Ouikenne à Pôris », 8€, 5€ < 12 ans

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

06 & 20/12, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56 / 03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vitrey : (Baladins) : 01/12, Tarots, ouverture des portes 13h30

Laloeuf : 03/12, 14h, visite d'aménagements vertueux sur le thème de l'eau, sur inscription,

Saint-Remimont : Anim'Saint Remimont (MJC)

Ormes-et-Ville : La Vannerie en Saintois réalise paniers, corbeilles, etc... en osier blanc ou brut, ainsi que le rempaillage et cannage de chaises. Guy Augis, 16, rue de la Fontaine, 06 75 02 55 26

Laneuveville-Devant-Bayon :

Un électricien s'installe au village, « Le fil rouge », 06 77 13 63 20

Roville-Devant-Bayon : MJC, activités 2024-2025 : [\[page web\]](#)

Xeuilley :

> 30/11, Loto, ouverture portes 19h, Salle Fisson, 06 19 22 41 36, buvette, petite restauration, Familles Rurales

> Zumba « La Rose d'Isa » : NOUVEAU : cours pré-ados à Xeuilley (jeunes de 8-9 à 12-13 ans) les mercredis de 18h15 à 19h15.

> 30/11, 09h, place Lucette Ditsch, marche du Téléthon au profit de l'Association Française des Myopathies, avec les Marcheurs du Mardi et le CCAS

Comité des Fêtes

> 06/12, 19h, sur réservation 06 62 04 98 69, soirée bar à huitres

> 07 au 13/12, 17h-19h, (07, 17h-21h, 08, 16h-19h) patinoire couverte et gratuite place de la mairie, chalet buvette restauration

Pulligny : **Apres**, start-up de l'année en Grand Est, met l'imagerie de précision au service de l'industrie

Flavigny-sur-Moselle : Après-midi jeux au Foyer socio-culturel. Jeudi 12 décembre à 14h30. Ouvert à tous !

Accueil jeunes,

Toutes les semaines, hors vacances scolaires et jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an :

Flavigny, salle Poirson, mer, 14h30-16h30 ; **Frolois**, salle d'accueil jeunes, mar 17h30-19h30 ; **Pierreville**, salle communale, mer, 17h30-19h30 ; **Pulligny**, mairie (2ème étage), mer, 17h30-19h30 ;

Thélod, salle ados, jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley**, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

Bayon et Bayonnais :

Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#) (suivre les onglets)

Chamagne : 08/12, 12h, repas des aînés à la Table Duroy

Charmes : [\[animations\]](#) ; <https://ville-charmes.fr/fr/>

> **Téléthon**, 30/11, animations continues l'après-midi dans et aux alentours du complexe sportif. Ateliers multisports ouverts à tous, organisés par les associations sportives de Charmes et la Croix-Rouge.

Essegney : 01/12, repas des Aînés

Centre social itinérant : avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny, Chamagne, Charmes, Essegney, Hergugney, Savigny, Socourt, Vincey, rens 06 01 21 20 72

Café des familles : Vincey, 28/11, 9h-11h, lieu en cours de définition ; Charmes, 12/12, 9h-11h, bibliothèque.

Atelier parent et enfant : sur inscription, Charmes-ONF, 13h-17h30, RDV gare, 0€ ; Charmes, 04/12, 8h30-11h30, lieu à définir, payant

Animations au collège Barrès : Jeux de société au FSE lundi et jeudi midi (accès libre) ; Pop-culture, 16h30-18h (0€ sur inscription)

Soirées et fin d'après-midi ados : de Noël, 21/12, 19h-23h, Foyer Rural
La p'tite tournée des aînés : Brantigny, 11/12, 14h-17h, salle de convivialité ; Savigny, 20/12, 14h-17h, Foyer Rural

Grand goûter aînés (+ 60 ans), 18/12, 14h-17h, **Essegney**, salle Polyvalente, animé par la Ronde Lorraine du Foyer Rural de Socourt. Payant (1 à 2€), sur inscription : direction@csi2m.com, 06 01 21 20 72.

Ateliers créatifs de fin d'année : 0€ sur inscription, Chamagne, 30/11, 14h-17h, Lavoisier ; Brantigny, 07/12, 14h-17h, salle de convivialité

Apéro-soupe : 0€ si inscription, Socourt, 21/12, 17h-19h, Foyer Rural

Savigny : école Terre de Légendes, sur la route de Gircourt.

- conférence vendredi 13/12 à partir de 20h en la présence de Mme Schwederle, orthophoniste : "le développement du langage par le jeu, chez l'enfant de moins de 6 ans" - gratuit

- soutien à la scolarité les lundis soirs et jeudis soirs en semaines scolaires, accessible toute l'année (0.92 euros par séance, la séance dure de 16h30 à 18h)

Mirecourt : Office de tourisme. Lundi, mardi et jeudi, 8h30-12h + 13h30-17h. Mercredi et vendredi, 8h30-12h.

Agenda : [cliquer ici](#), <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

Boulaincourt : Téléthon : 29/11, 18h30-21h & 30/11, 9h30-19h

Du côté des chineurs et chineuses

07, 14, 21 & 28/12, Flavigny, 8h-18h, 29, rue de Nancy, videgrenier au profit des Restos du cœur et du Téléthon

Kabao

Commerce équitable en direct avec des associations de femmes d'Afrique de l'Ouest, pur beurre de karité, savons de karité, huile de baobab bio, fleurs d'hibiscus (tisane), 06 44 07 63 76, marchés

Saurez vous les reconnaître ?

Nous reconnaissons facilement les silhouettes des objets de notre quotidien, mais dans la nature, en est-il de même pour le vivant qui nous entoure ? Voici une silhouette d'oiseau menacé, selon la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), qui est-il ?

Réponse dans le prochain numéro. (Une idée d'une lectrice que nous remercions)



Silhouette n°1

Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize

Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°46, en janvier 2025 sortie prévue fin décembre ou début janvier

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins avec un financement Grand Est et département 54, dépôt légal à parution, rédaction :

La Région
Grand Est



tion : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publication : JC Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« La folie, c'est de se comporter de la même manière et de s'attendre à un résultat différent » (Albert Einstein)

