

Novembre 2024, n°44

Page 1, Zooms / Pages 1-2-3, Citoyenneté

Pages 3-4, Solidarité / Pages 4-5, Santé & Bien-être

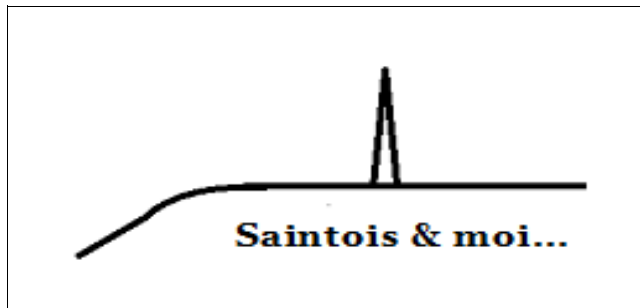
Pages 5-6, Alimentation, circuits courts

Pages 6-7, Activités culturelles / Page 7, Activités sportives

Pages 7-8, Autres animations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et à celles et ceux qui mettent le journal à disposition, par divers moyens.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires



Le journal présente ses excuses pour l'impression un peu manquée du n° d'octobre, nous espérons revenir à la normale dès ce n°

Vous trouverez sur notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, les numéros précédents, le **memento**, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf », merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Marchés de Noël



Dans ce zoom, les marchés connus ainsi que ceux dont les organisateurs ont bien voulu nous répondre.

Ehpad St-Charles de Bayon

Dimanche 24/11, salle polyvalente de l'Ehpad, 10h-17h. Deux stands dédiés au travail manuel des

résidents, vente de petits pâtés faits par la cuisine de l'Ehpad, vente de crêpes et vin chaud maison et des exposants des alentours (travail au crochet, bijoux, décorations de Noël en bois...).

Marché de Noël à Frolois

L'Association Frolois Anime organise son 7ème Marché de Noël, dimanche 1/12, 10h-18h, salle Socio-culturelle, allée Francis Boubel. 25 exposants seront présents. Mini restauration, dégustation d'huîtres et d'escargots en plateau avec un verre de vin blanc (avec modération) pour 12 €.

Marché de Noël Ferme du Puits Paramel à Houdelmont

Samedi 07/12, 9h30-16h à la ferme du Puits Paramel, 2, route de Nancy à Houdelmont. Présence d'une douzaine d'artisans locaux et petite buvette tenue par le périscolaire du village. Contact : Peultier Mathieu 06 64 84 76 92

Les Halles de Vézelize

Les samedi 7/12, 14h-18 h à l'étage et dimanche 8/12, 9h30-18h à l'étage et aux Halles. Créé en 1993 par la, hélas, défunte MJC Le Couarail, dans leurs locaux, il a été repris par le Grenier des Halles en 2008. Depuis 2021, il est organisé par les Amis de Vézelize (sous les Halles) et par le Grenier des Halles (Salle de l'Auditoire et du Grenier). 32 exposants à l'étage (complet depuis juillet). Plus de 30 artisans et producteurs sous les Halles, (il reste encore un peu de place). Il est le second marché de Noël du secteur par son importance et le nombre de visiteurs (1112 en 2023). Cette année, sous les Halles, présence du Père Noël de 11 h à 15 h, bar à huîtres, vin chaud, animations... Tombola à l'étage.

Village de Noël à Mirecourt

Dimanche 8/12, place de Gaulle. Plus de 40 exposants avec : patinoire éphémère avec une tempête de neige, manège pour enfants, sculpteurs sur glace, stand photo avec la présence exceptionnelle du Père Noël, démonstrations de danse et musique.

Renseignement et inscription : animations@mirecourt.fr

Marché de la Ferme de la Folie à Virecourt

Dimanche 8/12, 10h-18 h. Marché artisanal et producteurs du terroir. Plus de 30 exposants, vin chaud, dégustation et vente d'huîtres, crêpes, marrons chauds, buvette.

Péris'cool de Benney

Vendredi 13/12 à 17h30 avec artisanal local, créateurs, éléments de Noël et la venue du père Noël. Vos anciens jouets inutilisés seront collectés et offerts à une association. Le club ados (planet'ados) présentera une exposition sensorielle sur les valeurs citoyennes telle que le partage, la solidarité, l'entraide, la valorisation et le rassemblement.

Marché de Noël des sorciers à Thélod

Samedi 14/12, 13h-18h, salle polyvalente. Artisans et créateurs. Visite de Saint-Nicolas, nombreux lots de tombola offerts par les artisans et créateurs.

La Colline de Sion

Durant le week-end du 13 au 15/12, la magie de Noël s'installera sur la majestueuse et emblématique colline de Sion-Vaudémont, pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

Au cours de ces 3 jours de festivités, celle que l'on nomme parfois « la Colline Inspirée » s'apprête à plonger dans un décor féérique et à se parfumer d'une délicate odeur de pain d'épices et de vin chaud. Plus de 90 exposants, un village de Noël où adultes et enfants pourront profiter des très nombreuses animations gratuites, des concerts...

Un programme (en ligne sur <https://www.ccpaysdusaintois.fr/> mi-novembre) avec toujours plus de nouveautés, alors n'hésitez pas, rendez-vous en décembre : vendredi 13, 17h-20h, samedi 14, 10h-18 h et dimanche 15, 10h-18h à Sion !

Animations de Noël à Charmes

Salle des fêtes, sam. 14 & dim. 15/12, 10h-19h. Orgue de barbarie par Jacques THOMAS aux alentours du marché.

Samedi 14/12, balades en calèche par Bandido & cie aux alentours de la place Henri Breton, départ sur la place.

Dimanche 15/12 à 17h, spectacle jongleur/cracheur de feu par Burn'n light sur la place Henri Breton.

Marché de Noël à Roville-devant-Bayon

Anim'ROVILLE organise son marché de Noël dimanche 15/12, 10h-17h à la salle des fêtes. Buvette avec boissons chaudes et froides et petites collations. Le Père Noël fera des apparitions en distribuant des sucreries. Renseignements et inscriptions (table à 5 €) au 06 46 87 52 60.

Marché de Noël à Bainville-aux-Miroirs

Dimanche 15/12, salle communale par les Petits Baingrivois.

Citoyenneté

Novembre est le mois de l'économie sociale et solidaire (ESS, co-opératives, mutuelles, associations, fondations) 10,2% des effectifs salariés en France, 22,5% en Saintois (record départemental)

La ville de Charmes lance son Conseil des Jeunes ! C'est une belle occasion pour tous les jeunes (11/17 ans) motivés de s'impliquer et



de faire bouger les choses, documents d'inscription jusqu'au 16/11 disponibles [ici](#) et en mairie

Elections dans les Très Petites Entreprises (TPE) dès le 25/11

Collecte de pneus usagés : La Chambre d'agriculture 54, en partenariat avec la Communauté de communes du Pays du Saintois, avec l'appui de Covalom et de la Coopérative Agricole de Lorraine (qui prête un site et du personnel sur la durée de l'opération) a lancé le 14/10/24 sa 6ème opération de collecte de pneus usagés agricoles. Près de 1600 t de pneus vont être collectés. Cette belle initiative offre l'opportunité aux agriculteurs de bénéficier d'un service de recyclage à moindre coût pour se débarrasser de leurs stocks de pneus, et permet de résorber des problèmes sanitaires, environnementaux et esthétiques sur les exploitations. Une fois collectés, les pneus sont ensuite transformés en combustible de substitution.

Visites possibles

- du centre de tri Paprec, le jeudi 10/11, 13h15-16h30
Départ en bus depuis la Communauté de communes
Inscription obligatoire (15 participants) sur <http://urlz.fr/rz3F>
- du centre de tri des textiles le relais, le mercredi 9/11, 10h-11h30 (RDV sur place à Allain) inscription obligatoire (30 participants) <http://urlz.fr/rzwh>, ou jeudi 7/11 sur <http://urlz.fr/rz3F>

Haroué, Foyer Rural, 1 samedi / 2 : Terre Sauvons La : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

Radio Déclic est diffusée sur **3 fréquences** : **Sainctois** : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont) ; **Terre Toulaise et Moselle-et-Madon** : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons) ; **Pays de Colombey Sud-Toulois** : 101.3 FM (émetteur d'Allamps)
« Toute l'actu » lundi au vendredi, 12h-13h, reprise à 18h

Don du sang :

[28/10](#), Vézelize, 16h-19h30, école Marie Marvingt ; [30/10](#), Tantonville, 16h-19h30, Salle des fêtes du château Ernest (lieu inhabité) ; [04/11](#), Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, avenue Duchesne ; [07/11](#), Charmes, 15h30-19h30, rue de Grignon ; [26/11](#), Ceintrey, salle Victorin Michel, 16h-19h30 ; [02/12](#), Vincey, 15h30-19h30, salle Polyvalente ; [04/12](#), Bayon, 16h-19h30, Ctre Gaudel

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; Ceintrey, vendredi, 14h-16h ; Goviller, 04/11-02/12, 14h30-17h30, 1^{er} lundi ; Saint-Remimont, mardi 12/11, 10h-12h ; Grippont, jeudi 31/10, 16h-18h ; Frolois, 04/11-02/12, 8h30-12h, 1^{er} lundi ; Flavigny, 06/11-04/12, 15h-17h, 1^{er} mercredi ; Thélod, 02/11-07/12, 10h-12h, 1^{er} samedi ; Pulligny, 08/11, 14h-17h, 2ème vendredi ; Pierreville, 18/11 15h-18h, 3ème lundi ; Xeuilley, 26/10-23/11, 9h30-11h30, 4ème samedi.
Site national : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Collecte : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, affiche.

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.sainctois@famillesrurales.org
Adhésion 25€ / an (par famille) / inscription à 03 83 53 39 08 (uniquement pour club échecs et mobilité solidaire).

> **Club échec de Vézelize**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes
> **Actions jeunesse pour les 11-17 ans**, renseignements au 07 77 04 95 76 ou emmanuelle.donot@famillesrurales.org

* « soirée Halloween » le 31/10, 18h30-21h30, Grenier des Halles

* « après-midi intergénérationnel sur les réseaux sociaux et internet » le 20/11 après-midi

* action au secours populaire le mercredi 27/11 après-midi

* journalisme et carte de presse avec un journaliste professionnel le mercredi 4 décembre après-midi

* jeudi, 17h30-19h, salle des fêtes de [Roville-devant-Bayon](#)

Atelier de confection de fanions, 09/11, 9h30-12h, 0€

> **Café débat parents** "Parler de sexualité avec son ado , pas toujours évident", 18/11, 18h-20h, [collège](#) de Vézelize, sur inscription, rens. 06 41 40 76 50 (gratuit)

> **Café santé** à Etre éco-Lié à [Xirocourt](#) le 12/11 à 9h30. Animé par Aurélie Rozet, référente santé, plus d'info auprès du RFSainctois

> **Rétrogaming** dans la salle V. Michel de [Ceintrey](#), 23/11, 14h-17h.

> Et toujours : « Lapinous et Cie », lundi mercredi, 9h-12h, 0€.

Dressing enfants, 0-10 ans, L,Me,J, 9h-18h, Ma, 9h-17h, V, 9h-12h

Permanences partenaires dans les locaux à Vézelize :

CPAM - un vendredi après-midi sur deux (08 & 22/11). Prise de rdv sur son compte Ameli. Le Relais Familles peut vous accompagner dans la prise de rdv auprès d'un agent de la CPAM.

CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (09/11). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Bibliothèque : Gratuit - en libre accès après une inscription.

Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Autres permanences

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03.83.31.29.37.

Mission Locale : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu) sur rdv au 09 74 36 04 50.

Maison Départementale des Solidarités de [Vézelize](#), mardi matin, sauf dernier mardi du mois ; Relais Familles de [Vézelize](#), mercredi, 9h-12h + 14h-17h et dernier mardi matin du mois ; CCPS, [Tantonville](#) (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de [Neuviller-sur-Moselle](#) (1 jeudi / mois, selon possibilités, 9h-12h)

Ateliers à destination des jeunes du Saintois, une fois par mois, mercredi après-midi, selon les possibilités, CCPS de Tantonville, pour faciliter recherche d'emploi, de stages et relation avec les entreprises
Autres : [Virecourt](#), 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **14, 28/11), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; [Charmes](#), mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; [Mirecourt](#), mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60

Impôts : prendre rdv sur impots.gouv.fr

Service social Caisse d'Allocations Familiales : prendre rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services :

[Vézelize](#), au Relais Familles, 2, rue J.B. Salle, accompagnement administratif en lien avec les opérateurs publics et les partenaires de l'accès au droit (parentalité, retraite, impôts, santé...). Informations : 03 83 53 39 08. À [Bayon](#) (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, Ma, Me, V, 9h-12h + 14h-16h30, J, S, 9h-12h). Permanence aussi à [Diarville](#) (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à [Flavigny](#) (La Poste, rue du Chaubourrot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ; [Mirecourt](#) (9bis, rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, Ma 11h30-13h30 en + et Me sur Rdv l'après-midi) ; [Charmes](#) (rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h)

Du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézelize
1er mardi (05/11) 14h-17h, [Haroué](#) 2ème jeudi (14/11), 14h-17h, [Bayon](#) 3ème jeudi (21/11) 13h30-16h30, [Charmes](#) (mercredi, 9h15-11h30), [Poussay](#) (mardi, 10h-12h)

Fiscales : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, [Haroué](#), mardi, 9h- 12h.

Relais Petite Enfance (RPE)

72, rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville. Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : Idi & vdi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mer 8h-12h, relaispetiteenfance@ccpaysdusainctois.fr

Systemes d'échanges locaux (SEL)

[Vézelize](#) (RFS) 09/11, 10h-12h & [Charmes](#) en cours de mise en place, contact Asso des Folies, carpisel88@gmail.com



Activités numériques

Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézélise, 2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Ateliers collectifs numériques, gratuit:

les mercredis après-midi à Thorey-Lyautey dans les locaux de la mairie, niveau débutant de 14h à 16h (accès PMR)

*les jeudis après-midi à Vézélise, niveau intermédiaire, de 15h30 à 17h30. Contact: Daniel Mercy au 06 41 09 28 76

Repair café numérique un jeudi soir sur deux** (31/10, 14 & 28/11). À partir de 18h30 au Relais Familles - gratuit, entrée libre

Solidaribus Secours Populaire

Vézélise : 06 28 66 88 60, 3ème jeudi : **le 21/11**

Pulligny : 1^{er} lundi, 04/11, 02/12.

Charmes : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

Atelier numérique de perfectionnement, action du collectif NVES

Les 31/10, 07, 21 et 28/11 et 05/12, à la mairie de **Roville-devant-Bayon**. Animateur : SOS FUTUR. Coût : 16 € par personne. Objectifs : > **Révisions** des notions de l'atelier d'initiation : messageries, recherches internet, gestion des applications, multimédia > **Gestion** de ses fichiers : dropbox, transfert sur ordinateur, partage > **Réseaux sociaux** : présentation des différents réseaux, comment créer un compte > **E-administration** : impôts, santé, carte d'identité, véhicule, législation > **E-commerce** : sécurité, moyens de paiement, recherches et comparatifs > **Traitement de texte** : utilisation de Word Action pour la tablette numérique seulement. Inscription : Maxim Ledoux, 07.86.45.55.75 ou : contact@collectif-nves.fr

Mobilités

> **Horaires des lignes 670, 580, 590, 570, L06c, L04 et T'MM**

Pour les lignes « fluo » R580, R670 et R570, les horaires précédents continuent, la ligne S590 a repris, les cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézélise-Mirecourt) et le Train Ter L04 (Nancy-Bayon-Epinal) : [ici](#), (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

NB : en CCMM, horaires de la période du T'MM gratuit : [ici](#)

Solidarité

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3, place du Château, Vézélise - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

Autres points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt, maison des services, 3, rue de la Gare

Charmes (CD88), 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire itinérante

Charte approuvée en Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (*07 & 21/11) à des gens éloignés de plus de 5 km de lieux d'autres caritatifs, sur critères validés par des assistantes sociales. ba540.diba@banquealimentaire.org

Aide à domicile (dont portage de repas)

Vézélise : contact : ADMR Vézélise 9, place de l'Hôtel de Ville. Ldi, ma : 9h-12h, jeu : 14h-16h, ven : 9h-12h ; 14h-16h, semaine : 9h-

12h ; 14h-16h, **03 83 47 05 52**, admr.saintois@fede54.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23, Grande Rue L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me après midi

Aide à domicile classique, dont lien social (discussions, jeux) et livraison de repas, sur un territoire de près de 25 communes comprenant des localités du Saintois, par des bénévoles, 150 bénéficiaires, contact : admr.euronmoselle@fede54.admr.org

> « Société Etienne et Frédérique Services » nouvellement implantée à Bayon propose ménage, jardinage, petit bricolage, déplacement et équipement PMR ainsi que d'autres services. Accueil 22 grande rue à Bayon pour tout renseignement. Contact : 06 52 38 11 46 ou efs.bayon@gmail.com

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

> Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4, pl Henri Breton, L à V 9h30-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95. Campagne d'hiver : inscriptions 08/11, 13h30-16h30, distributions vendredi dès le 15/11, 13h30-16h. Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (*, 08 & 22/11), 14h-16h, vestiaire

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h, inscription nouvelle saison début novembre.

Charmes : 16, rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol) Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézélise : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76 Permanences les 1er et 3e lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (04 & 18/11). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmes@orange.fr, 2, rue de Roze-lieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (29/11).

Mirecourt : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13 Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézélise : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, **05/11**, 10h-12h, vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

Charmes : 10, rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (14/11), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge Charmes : 16, rue des Capucins, ghislain.lamy@croix-rouge.fr, vestiboutique mardi et jeudi 13h30-16h30, qui va être déménagée dans de nouveaux locaux dans peu de temps, 18 rue Marcel Goulette.



Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Bayon : mairie 1^{er} mardi du mois, (05/11, 03/12)

Mirecourt : maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Jeudi après-midi en semaines impaires* (07 & 21/11), Sur RDV au 03.29.35.49.15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03.29.37.10.35

Charmes : maison France Services, 38, rue Gourmand, en matinée, sur rdv au 03 29 35 49 15, 15/11

Cette permanence a pour objectif d'informer les personnes rencontrant des difficultés juridiques dans divers domaines tels que : **le droit de la famille, le droit locatif, la consommation, l'aide aux victimes d'infractions pénales.**

Elle vise également à accueillir et soutenir les personnes victimes de violences conjugales en leur offrant un espace de parole, d'écoute, ainsi qu'un accompagnement adapté.

Collectes

Houdelmont (9, rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

Permanences

CLCV : Consommation, Logement, Cadre de Vie : permanence locale téléphonique lundi au vendredi 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : Permanence téléphonique mercredi après-midi sur rendez-vous pris au préalable au 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

MRJC : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne
L à V, 07 56 01 20 66

Santé & Bien-être

Addictions :

Mirecourt : 9bis, rue des Pampres, sur rdv au 03 29 94 35 31, 1 J et 1 V / quinzaine, 13h30-17h ; de plus autre consultation jeune consommateur (CJC) jusque 26 ans, pour répondre à questionnements sur sa consommation addictive avec ou sans produit ; par ailleurs prévention en collège, CFPPA et lycées.

Nous Vieillirons Ensemble en Saintois (NVES)

Réseau de voisinage : L'objectif de ce projet est de réaliser des visites de convivialité auprès de personnes âgées ou en situation de handicap afin de favoriser le lien social. Les activités sont la discussion, la lecture, la promenade, ou d'autres activités en lien avec ce que la personne souhaite faire. C'est un moment de partage, chargé de bienveillance. **Aujourd'hui besoins identifiés mais manque de bénévoles visiteurs pour répondre à la demande.**

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 Haroué, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Accueil de jour et hébergement temporaire : Se renseigner aux EHPAD de Haroué (03 83 52 41 74), Vézelize (03 83 15 20 80) et Bayon (03 83 76 40 18)

Vézelize conférence animée par Christelle Vagner, sophrologue : « Tout savoir sur la sophrologie ». Date : vendredi 22/11 à 20h à la

salle de l'Auditoire. Entrée libre. Organisé par l'association du grenier des Halles.

Tantonville : activité physique adaptée pour personnes âgées, séances hebdomadaires du 17/10/2024 au 30/09/2025 (inscriptions encore possibles!). Résidence des Trois Fontaines. Coût 120 euros. Animateur : GESAL 54 - professionnel APA. Contacter Maxime Ledoux 07.86.45.55.75 ou contact@collectif-nves.fr

Reprises, thérapies du bien-être

> Sophrologie

Tantonville : lundi, hors vacances scolaires, à la salle au-dessus du Foyer Rural. Relaxation, 17h30-18h30, 6€/séance ; Sophrologie, 19h-20h, 8€/séance. Carte d'adhésion du Foyer Rural nécessaire. Mauricette Hosmann Tél 06 86 75 50 81 mail : sophromo@orange.fr

Benney : Khémisa LOUAHEM, sophrologue et coach en développement personnel, Consultations sur rdv, 07 56 83 24 86.

Pulligny : Christelle Vagner, sophrologue : 06 21 90 29 90. Ateliers à l'Espace Santé, 64A route de Ceintrey. Séances en groupe : 2 formules (sur inscription) - **samedi** 11h-12h. Tarif : 190€ (places encore disponibles) - **vendredi** Tarif : 15€ la séance, la 8ème offerte. Inscriptions selon votre rythme. Vendredi 8/11 : « Et si je lâchais prise » ; Vendredi 15 /11 : « Je respire » ; Vendredi 29 /11 : « Je prends du temps pour moi ». Suivis individuels possibles à l'Espace Santé ou à domicile dans un rayon de 15km autour de Vézelize.

Haroué, Foyer Rural, salle Polyvalente les mardis de 19h15 à 20h15 Tarif : 200€ à l'année (carte d'adhésion comprise). Christelle Vagner, 06 21 90 29 90. Inscription : 54frhl@gmail.com

Vincey, 1h, Salle du Monsey, 9h30, 18h15, 19h45, 06 95 67 61 20

> **Qi Gong** Cécile Barotte cours hebdomadaires 1h15. (Rens. 06 01 77 88 67) : **Praye**, Jeudi, 10h15 ; **Houdelmont**, Jeudi, 18h30 ; **Virecourt**, Lundi, 17h30-18h45 + 19h-20h15 ; **Voinémont** (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) Mardi : **Qi Gong** à 17h15, **Tai Chi** à 19h

> **Reiki** Praye soins énergétiques du corps, de l'esprit. Valérie Odet, 1, rue du Dr Breton, 06 69 31 11 10. 30 € la séance d'1h.

> **Yoga** Frolois : Foyer Rural, Salle Socio-Culturelle, 06 31 14 24 32 jeudi 9h30-10h45 (yoga sur chaise) 20h-21h15 (yoga sur tapis)

Flavigny salle des sports Jeudi, 20h15-21h30, 07 70 70 88 55

Voinémont Jeudi 18h30-20h. Tarif : 150€/an, Infos : 07 68 36 83 38 **Xeuilley** mardi avec Carine, 18h30, 40€ / trimestre, Familles Rurales 06 19 22 41 36

Pulligny, 06 12 05 96 94, lundi, 18h45-20h & 20h15-21h30, jeudi, 20h30-21h45, 150 € / an

> Relaxation

Roville-devant-Bayon MJC, me 18h30 ou 20h, rens. 03 83 72 85 13 **Vézelize** relaxation avec Virginie Fagnant-Tries à l'Ecurie uniquement des jeudis, en novembre les 7, 21 et 28. Rens 06 75 72 41 20

> **Pilates et renfo cardio** Charmes jeudi 18h-19h + 19h15-20h15, Maison du Temps Libre (Asso quartier des folies)

Voinémont NOUVEAU renfo-cardio mercredi 18h30 (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) 150 euros/an, 1 séance découverte offerte **Xeuilley** (pilate) mardi avec Carine, 17h-18h, 40€ / trim., Familles Rurales, 06 19 22 41 36

> **Gym (Renforcement musculaire)** Diarville Foyer Rural, lundi, 10h30-11h30 (Florence), mardi, 18h30-19h30 (Martine), Salle Polyvalente

> **Gym douce** Battigny mardi 17h30-18h30, salle municipale. Les Trois Abeilles, renseignements 06 40 75 23 82

Roville devant Bayon MJC, lundi 10h-1h, rens. 03 83 72 92 38

Flavigny, FLAM, salle des sports, lundi, 11h-12h, 06 95 55 43 29

Crévéchamps (Velle), salle Tissoux, mardi, 15h-16h, 06 23 61 64 26, EPGV ; **Bayon**, au dojo, mardi 16h20-17h20 (Euron bien-être)



- > **Gym séniors** : Pulligny, Familles Rurales, 06 88 06 81 39 : mardi 10h30-11h30 ; Pont-Saint-Vincent Animation, 07 67 51 22 54, vendredi : Flavigny-sur-Moselle, 9h30-10h30 ; Xeuilley, 11h-12h
- > **Gym pour tous** Chamagne lundi, 20h-21h, Salle du Lavoir (Comité des Fêtes), 50€ (60€ extérieures)
- > **Prévention santé** Chamagne mardi 10h45-11h45, Salle du Lavoir, (Siel Bleu, 06 95 47 40 01), 90€ pour 36 séances
- > **fitness** Xeuilley Lundi, avec Johan, 19h30-20h30, 40€ / trim., Familles Rurales 06 19 22 41 36
- Vroncourt Association Blossom M.Danse. Salle communale, Vendredi, 19h30-21h30
- > **éveil corporel**, enfants de 2 à 5 ans, Roville devant Bayon, MJC, rens. 03 83 72 92 38

> **Thérapie par médiation équine** : Bayon, rens. 06 67 37 65 22

> **Sonothérapie** : Vézelize à l'Ecurie 2 vendredis/mois ou sur RV Thorey-Lyautey, rens. et RV 06 83 19 44 64

> **Naturopathie** : Benney, sur RV, Aurélie Beuvelot, 06 76 62 02 98.

Santé mentale :

France Dépression : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

Prévention du suicide : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle, confidentielle, site www.3114.fr, accueil, contact 06 03 89 34 37

Bipolaire ? Si tu savais : 06 15 82 61 22.

Centre de Liaison et d'Intervention Précoce (ados) 03 83 26 08 63.

Unafam (familles de malades) 03 83 53 26 57.

Autre site : www.raptorneuropsy.com

Difficultés addictives des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

Centres Médicaux Psychologiques : orientation vers un professionnel selon vos besoins si nécessaire, zone « Toul » 03 83 91 64 30 (enfants) & 03 83 64 64 33 (adultes), zone « Neuves-Maisons » 03 83 158 48 50 (enfants) & 03 83 50 22 24 (adultes)

Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2/3 mois pour chaque adresse, voir site/mémento annuel.

Fécocourt : Orelis distillerie, artisan producteur et distillateur depuis 4 générations à Fécocourt www.orelis-distillerie.fr

Marchés

> **Haroué** : 24/11, 9h-12h, place des Landres (dernier dim du mois)

> **Vézelize** : 09/11, 9h-12h30, sous les Halles. (2ème sam du mois)

> **Bainville-aux-Miroirs** : 16/11, 9h-13h, place de la Mairie (3ème samedi), en alternance avec Germonville

> **Ceintrey**, serres Duval : 27/10, 9h-18h. Ce sera une édition "couverte". Les exposants seront devant la serre pour les camions et dedans pour les autres non motorisés, plus d'une vingtaine d'exposants dont des nouveaux (pâtisserie, vannerie, gravure sur bois...).

> **Bouxurulles** : 09-23/11, 9h-12h, Boux'Fleurs. (2ème & 4ème sam)

> **Mattaincourt** : 02-15/11, 8h-13h, Halle Parpignan. (1er & 3ème sa)

> **Bayon** : place du Château, Mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, Jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, Vendredi, 8h-13h.

> **Vincey** : Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (03 & 17/11)

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, Samedi, 8h-13h.

Les p'tits marchés du Saintois : 06 61 93 61 03

Marchés gourmands et créatifs, le 13/11 à Tantonville parking centre, 6, rue Tourtel, de 17 à 21h, avec Morik chanson Franco-créole, à 19h, tombola, buvette, restauration.

« les petits marchés du Saintois » recherchent des lieux (couverts) où s'installer dans les villages à l'occasion de leurs mercredis (17h-

21h). Ils font appel aux mairies ou aux particuliers qui disposeraient d'une place suffisante pour l'installation des commerces et des artistes assurant le spectacle, possibilités de stationnement à proximité

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

Bayon, Les paniers de l'Euron, paniersdeleuron@free.fr, maison de retraite, 3, rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h – groupe d'achats solidaire et éthique épicerie (GASE), 1er mercredi (05/11) ; catalogue : <https://paniersdeleuron.wordpress.com/epicerie-itinerante/>

Aussi à Flavigny, AMAP les Libellules, amaplibellules@gmail.com, et Saint-Germain, AMAP des Berlottes, 2, rue Jean Lamour, 06 98 40 38 90, amap.berlottes@gmail.com, <https://amap-les-berlottes.forumactif.org/>

Camions itinérants, dont pizzas : Merci de nous les signaler

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : mercredi soir **Vézelize**, jeudi soir, place du Château, Bayon, vendredi **Ceintrey**.

Lemainville Pizza Nostra lundi sf 11/11, 17 h30-19 h30 (06 70 75 29 37), jeudi à **Pierreville** (*07-21/11) et **Xeuilley** (**31/10, 14-28/11)

Roville-devant-Bayon mardi et **Haroué** mercredi, **Food'bois** 18h-21h

Mazirot, 17h30-21h30, 1er jeudi (07/11, 05/12), 06 49 19 55 79, **La Roulotte**

Pizza Volcano, magasin à Diarville, 21 Rte de Mirecourt, du mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55. Et toujours camion dans les villages suivants, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin

Socourt (mardi** 29/10, 12-26/11) ; **Grippport** (mardi* 05-19/11)

; **Praye** (mercredi* 06-20/11) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi** 30/10, 13-27/11) ; **Baudricourt** (jeudi* 07-21/11) ; **Vroncourt** (jeudi** 31/10, 04-18/11 ; **Goviller**(vendredi) ; **StFirmin** (dimanche).

Gigipizza, **Villacourt** 1 jeudi / 2 * 15j, les 7 et 21/11. Pas de présence désormais à Laneuveville. Commande dès 16h, 06 19 35 54 99

Camionnette itinérante

De la ferme d'Etrevail : commande, renseignements sur prestations : 07 61 28 24 01. Présent au marché de Vézelize le 9/11, au parking du G20 les 02 & 16/11, au petit marché de Tantonville le 13/11.

Bayon, près du pont, en aval, ouvert pour la saison

Alimentation générale : Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boucheries

Deflin, Pulligny : camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voïnémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

Gérardin, Mirecourt, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62, **Gerbécourt & Haplemont**, 08/11, 18h-22h, cour mairie ; **Ubexy**, 16/11 ; **Madegney**, 17/11 ; **Florémont**, 23/11, 18h-22h, parking

kiosque à livres ; **Grippport**, 06/12, 18h-22h, ancienne école + Pizza

Cave mobile, « Vin je t'emmène chez Anne-So ». Sur événements privés ou le mercredi 8-12h à Bayon, Pierreville les 06 & 21/11 (près du lavoir), Frolois les 13 & 27/11 (impasse de la ferme) 15h-20h. Rens. 06 23 61 00 15 ou : www.vinjetemmenechezanneso.fr



Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

> Vendredi, 16h-21h, place de l'Église, direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, tourons, reprise le 25/11, présent également au marché des serres Duval le 27/10 et une semaine sur 2 à Thélod le jeudi de 17h à 20h. 06 07 39 93 85

Roville-devant-Bayon : Poulets rôtis, samedi midi, carrefour des cités, 06 66 37 10 24

Haroué : Poulets rôtis, pl des Landres, 1 jeudi / 2 *, 07-21/11, installation et cuisson dès 15h30, vente 17h30-19h30, 07 66 37 19 12

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, pl du Château, 06 11 85 28 63

Activités culturelles

Sion : LOANA (Lorraine Nature) réalise un suivi des oiseaux migrateurs depuis 15 ans, le site est situé entre le monument Barrès et le village de Vaudémont. Le comptage dure du 15 septembre au 15 novembre chaque année, tous les jours du lever du soleil à 13h, recensement de tous les oiseaux migrateurs qui passent par ce site grâce à ce suivi : hirondelles, pinsons, Milan royal, grives, Pigeon ramier etc.

Les données sont saisies en ligne et accessibles pour tous à cette adresse : <https://www.trektellen.nl/count/view/3423/20240925>
Accueil des visiteurs curieux sur le site avec explications sur le déroulement du suivi, les objectifs etc, réalisation aussi d'animations à destination des scolaires avec plusieurs centaines d'enfants.

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

Vézelize : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

Bainville-Aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91.

Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Bayon : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-18h30, sam : 10h-12h. mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelles, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus : [\[page web\]](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives

Crantenoy, Diarville, Forcelles-St-Gorgon, Fraisnes, Gerbécourt, Gernonville, Goviller, Griport, Hammeville, Laneuveville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon & Sion, Vaudeville, Vézelize, Voinémont, Vroncourt & plus loin : Pierreville, Pulligny, Virecourt

Nos lecteurs écrivent et publient : Pierre-Olivier Poyard propose

« **Ecologie et paix** », éditions Emile Communication, entretiens avec David Ligouy, précommandes par internet, 12€ : [\[page web\]](#)

Benney : Ménéil St Michel, 06 82 99 89 20. www.latroupedumenil.fr
22 & 23/11, 20h, 24/11, 15h30, spectacle « Escuderos de la luz », Un grand show aux parfums du Sud d'où ils arrivent ! Ouverture des portes 1h avant

Haroué :

> Château : www.chateau-haroue.fr; 07 85 64 37 11 ; chateauharoue@monuments-nationaux.fr

Ouverture jusqu'au 06/11, 10h - 12h30 et 14h - 18h

Jusqu'au 03/11 : visites guidées en semaine à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30 et le week-end à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Individuels : 11 €, Groupe adulte : 9,50 €, 0€ < 26 ans, parc 4€.

Jusqu'au 03/11 : Exposition d'Alicia Paz, « Portraits au féminin », en partie inspirée par les collections et la vie de la princesse Minnie de Beauvau-Craon disparue en mai 2023.

> Art des icônes : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Théâtre d'improvisation (adultes), Foyer Rural : Mardi, 20h30-22h30 (Donovan) ; Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

Vézelize : Grenier des Halles

Samedi 09/11, 15 h, concert de violons du duo Vill d'Âmes à l'Auditoire (deux concertistes de l'Opéra National de Lorraine). Tarif 6 €, Adhérents, 8 € non adhérents. Nb places limité. Paiement : 1, rue de la Carrière Vézelize. Réservation : grenierdeshalles@gmail.com
Vendredi 22/11, 20 h à l'Auditoire Conférence par Christelle Vagner "Tout savoir sur la sophrologie". Entrée libre. Voir aussi en « Santé »

Favières : 23/11, 20h30, 1h, dès 14 ans, salle des petits nez rouges, « Kokaine airlines », Cie Théâtre de Cristal, sur les problèmes causés par la drogue, 20 ans de succès dans toute la région, Réservations Sabine Blaettler 06 46 49 10 50 ou 03 83 53 44 83

Selaincourt :

09/11 (14h-18h) & 10/11 (10h-18h) Expo photos « Portraits de nos villageois », salle des fêtes, Foyer Rural et Isabelle Greiner

Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32

Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

Flavigny :

Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38

16/11, 20h30, 1h10, Théâtre de Cristal « Que d'espoir ! », dès 12 ans, courtes scènes et chansons. Réser. : 06 52 26 08 71

Bayon : Théâtre, 09/11, 20h30, salle Gaudel, « Les sardines grillées » (Cie Incognito)

Charmes : « Choeur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04.

02/11, 20h30, Salle de l'Espée, concert « Grumpy O'Sheep »

En préparation d'une exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944. 06 75 97 42 15

Vincey : Jusqu'au 11/11, musée d'art militaire, 1914-1962 (mannequins, canons, véhicules, tranchées), vendredi, samedi et dimanche, 14h-18h, 4€ (2€ enfants, 3€ groupes), 03 29 67 48 95

Mirecourt :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr> ; jusqu'au 31/12, exposition « La fabrique de la musique ».

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24, rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)



Activités sportives

Football :

Régional 3, [lien calendrier](#), groupe D : Haroué-Benney : le 27/10 à 15h, reçoit Darnieulles, le 02/11 à 20h, va à Bar-sur-Aube, le 10/11, 14h30, reçoit Neufchâteau, le 17/11, 14h30, va à Girancourt, le 24/11, 14h30, reçoit Chaumont,

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 : groupe A ; Vézelize : groupe B) ; D3 (Roville-Bayon, Haroué 3, Vézelize 2 : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, Vézelize 3, Xeuilley : groupe B)

Handball : Excellence ; groupe 2, Mirecourt : 09/11, 20h30, va à Bousse, 23-24/11, reçoit Folschviller 2, 30/11-01/12, reçoit Strasbourg-Schiltigheim 2, [[lien calendrier](#)]

Honneur, poule 5, Flavigny-Bayon et Mirecourt, [[lien calendrier](#)]

Basket-ball :

Nationale 3 : Mirecourt (poule H) : 26/10, 20h, reçoit Mulhouse, 02/11, 20h, reçoit Dijon, 09/11, 20h, va à Monéteau, 16/11, 20h, reçoit Golbey, 30/11, 20h, va à Vitry-le-François.

Départementale 54, D2, poule A, Bayon, [[lien calendrier](#)]

Départementale 88, D2, poule A, Charmes, [[lien calendrier](#)]

Volley-ball : Flavigny, Open 1

06/11, 20h, va à Vandœuvre, 22/11, 20h45, va à Nancy, 26/11, 20h30, reçoit Pompey-Frouard

Charmes, Loisirs poule C, [calendrier](#)

Badminton : 26 & 27/10 : Bad Ton Cancer Flavigny

Tennis de table : [[calendrier](#)]

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7 et poule 8

> Grand Est 4 : Mirecourt poule 8

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Mirecourt, poule 11

> Gd Est 6 : Bainville-Bayon, ple 9, 01/11, 20h, reçoit Lay-St-Christophe, 15/11, 20h, va à Dombasle, 29/11, 20h, reçoit Ludres-Flavigny. Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : Charmes, ple 21, Bayon et Bainville-aux-Miroirs, ple 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, ple 24 : [GE7phase1.pdf \(lgett.fr\)](#)

Equitation : Écuries de Chirmont 54 Crantenoy :

16/11 et 17/11 : championnat de France samedi soir et dimanche toute la journée championnat régional

Entrée et parking gratuits, buvette sur place sans réservation.

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : <http://www.lesrandonneursdusaintois.fr/>

Goviller (Foyer Rural) le 3ème dimanche (17/11)

Autrey Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (03/11, 01/12)

Xeuilley : vendredi, 9h30 rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 06 12 22 22 16

Arts martiaux : Nippon Kempo : Flavigny, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Autres animations et informations

Saxon / Sion : vient d'être désigné l'un des plus beaux villages de Meurthe-et-Moselle 2024, félicitations !

Beujolais nouveau : 23/11, Frolois'Anime ; Chamagne (Comité des fêtes) ; 19h, Salle Polyvalente, Parey-Saint-Césaire, Foyer des

Jeunes ; 30/11, Bainville-aux-Miroirs, Foyer Rural ; Thélod, soirée vins régionaux (Moselle ou Meuse), Foyer Rural

Saint-Nicolas : 30/11, Frolois'Anime ; 30/11, Ceintrey, Foyer Rural

Autrey : (Autrey Loisirs)

15/11 (3ème-vendredi), 20h30, soirée jeux en mairie

Hammeville :

Auto entreprise « Pri's Candle », créée par Priscillia, qui fabrique bougies, fondants, suspensions parfumées, brûle-parfum, poudre pour aspirateur. Bougies sur commande au 06 25 87 45 14 ou facebook, pour Noël ou d'autres occasions

Ceintrey :

30/11, soirée dégustation d'huitres, Foyer Rural, 06 46 46 78 52
10/11, repas des seniors, salle des fêtes, CCAS, sur invitation

Haroué, Foyer Rural, 11, square de Lorraine, rens 06 13 10 42 91

Réservations parfois closes. Voir aussi rubrique Santé Bien être

Lundi, judo, 6-9 ans, 17h-18h, 10-14 ans, 18h05-19h05 ; pilates, 2 groupes, 17h-18h & 18h-19h ; **Mercredi**, judo, 6-9 ans, 9h30-10h30, 3-5 ans, 10h30-11h30 ; gym, 6-7 ans, 15h-16h, baby-gym, 3-5 ans, 16h05-16h50, gym, 8-9 ans, 16h55-17h55, gym, 10-14 ans, 18h-19h ; fléchettes, 18h-20h ; pilates (complets), 2 groupes, 18h15-19h15 & 19h15-20h15 ; zumba adultes, salle polyvalente, 19h15-20h15 ; **Jeudi**, pilates, complet, débutants, 19h30-20h30 ; **Vendredi**, pilates, complet, confirmés, 19h-20h ; **Samedi**, renforcement musculaire, cardio, 10h30-11h30

> Téléthon, 09/11

Diarville : Foyer Rural : renseignements : 06 18 93 44 57

Couture, 1er mardi (05/11, 03/12), 19h30-22h, Périscolaire

Jeux de société, 2ème vendredi (08/11), 20h-23h, périscolaire de l'école, 06 18 93 44 57

> **AnnAffûtage / Rémouleuse itinérante** : Service d'affûtage pour la cuisine / le jardin / ciseaux de couture, coiffure, toilettage et autres outils. Sur les P'tits marchés du Saintois – Marché de Vézelize – Marché d'Haroué / Marché à Bouxurulles le 26 octobre 2024 et le 26 avril 2025. En dépôt à Ma bonne étoile à Praye / chez Etre Eco Lié à Xirocourt / chez D.Gravure à Vézelize. Ou sur rendez-vous au 07 65 29 77 40. [Facebook](#) : Annaffûtage / Rémouleuse itinérante
Mail : annaffutage@outlook.com

Housséville : Sport et culture adhésion 5€

Danse en ligne, jeudi, 20h-21h30, salle polyvalente, Madison,

Mambo, Cumbia, Tango, Cha-Cha-Cha... 60€, essai gratuit le 03/10

Forcelles St Gorgon : les ateliers de danses folk reprennent dans la salle des fêtes de Tantonville tant que celle de Forcelles n'est pas remise en état. Tous les 15j à 20h30, 06 & 20/11. Rens 03 83 26 96 95

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

Dernier samedi (26/10, 30/11), 10h/18h : « Samedis en commun » : Atelier menuiserie, atelier couture, atelier mécanique vélo. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

Tantonville : Foyer Rural, (Cours de danse 06 20 45 09 43)

29/11, 20h30, salle des fêtes (ouverture des portes 20h), concours de belote, 10€/personne, toutes les équipes repartent avec un lot
30/11, 20h30, salle des fêtes, théâtre, Cie les Tantans, « Ouikenne à Pôris », 8€, 5€ < 12 ans

> le 13/11, parking centre, Morik chanson métissée Franco-créole, dans le cadre des petits marchés du Saintois (voir page 5), 19h

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> 29/11, 18h30-20h30, Local, moment d'échange, de partage

d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié
(Commune de Thorey)
> 08 & 22/11, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey,
Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56/03
83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vroncourt : Association Blossom M.danse. Salle communale
Lundi, 19h30-20h30, Cours Multistyle Adultes ; Mercredi, 16h30-
19h30, Cours Eveil, Cours hip hop moyens, Cours Hip Hop pré-ados
& Vendredi, 19h30-21h30, Cours Hip Hop Avancé, Danse Adultes

Praye : AG de « Praye à tout » le dimanche 3 novembre, au 6 rue
des nids, de 10h à midi.

Vitrey : (Baladins) : 01/12, Tarots, ouverture des portes 13h30

Grippport : Mercredi, 14h, Salle des Charmilles, club « Part'âges »

Saint-Remimont : Anim'Saint Remimont (MJC)
Jeudis après-midis récréatifs, 14h, jeux de cartes, salle Polyvalente

Ormes-et-Ville : La Vannerie en Saintois réalise paniers, corbeilles,
etc... en osier blanc ou brut, ainsi que le rempaillage et cannage de
chaises. Guy Augis, 16, rue de la Fontaine, 06 75 02 55 26

Laneuveville-Devant-Bayon :
Un électricien s'installe au village, « Le fil rouge », 06 77 13 63 20

Roville-Devant-Bayon :
> Vi'la dance : jeudi 20h30-21h30 (adultes) et vendredi 17h-18h
(6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans), 19h-20h (ados), 20h-21h danse
fitness (adultes) [06 72 10 41 30](tel:0672104130)
Aussi à **Charmes** : mercredi, 17h-18h (6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans),
20h-21h30 (adultes) et à **Froville** : lundi, 18h-19h (6/8 ans), 19h-20h
(9/13 ans), 20h-21h (danse-fitness adultes)
> MJC, activités 2024-2025 : [\[page web\]](#)

Halloween,

26/10, Chamagne, Lavoir, 15h30 goûter, 17h balade, 8h30 Apéritif,
Comité des fêtes et Centre Social Itinérant.

31/10, dans beaucoup de localités dont **Saint Firmin** (Comité des
Fêtes) ; **Ceintrey** (Foyer Rural) ; **Thélod**, Salle des fêtes, défilé et
soupe des sorciers (Foyer Rural) ; **16h30**, **Haroué**, place des
Landres, avec concours du gâteau le plus terrifiant (Foyer Rural) ;
17h, **Parey-Saint-Césaire**, Salle Polyvalente, (Foyer des Jeunes) ;
Grippport, départ de l'ancienne école, suivi d'un apéro, Familles
Rurales ; **17h30**, **Pulligny**, salle Socio-Culturelle, Familles Rurales,
réservé aux villageois ; **18h**, **Saint-Remimont** ; **18h30-21h30**,
Vézélise (Grenier des Halles, par RFS, 07 77 04 95 76) - apéro
dînatoire sous forme d'auberge espagnole où chacun apporte de
quoi grignoter et à boire - loup garou animé par les jeunes
01/11 **Velle-sur-Moselle**, dès 13h, soirée salle des fêtes ;
Hergugney, 16h, rdv mairie

Favières : Centre social Arc-en-Ciel
26/10, 13h30-17h30, espace intergénérationnel, Jeux de société, 0€

Xeuilley : Maison Pour Tous : mardi : Jeux de société, prêtés par les
joueurs ou la Filoche, dès 20h, salle polyvalente Fisson, sauf 1er
mardi du mois (05/11, à la Brasserie La Chop'in), 07 61 86 41 91
> **Zumba**, Me, 19h45-20h45, adultes, sam, 9h-10h, 6mois/3 ans,
infos 07 68 69 **23 27** (numéro erroné dans nos dernières parutions,
« La rose d'Isa », aussi dans d'autres localités de la CCMM)
> **Club Contact** (CCX), salle Fisson, mardi, 14h-17h, animations, jeux,
conférences, ateliers, 06 86 90 46 60
> Salle Polyvalente, **Le Conservatoire du Savoir Faire** fête ses 25 ans,
exposition « Des fils défilent de toiles en toiles »
Samedi 09/11, 13h30-18h ; Dimanche 10/11, 9h30-18h

Pulligny :

> **Familles rurales** : Danse, 06 02 43 26 29, mercredi, danses urbai-
nes, nés 2015 à 2018, 17h-18h, nés 2011 à 2014, 18h-19h, danse
adulte dès 14 ans, 19h-20h, danse sportive dès 14 ans, 20h-21h
> **Cours d'aquarelle**, à partir de 10 ans, lundi, 17h-19h30, dès le
07/10, contact : 06 31 70 16 49 (Bernadette Deblay-Ruth)
> **Aprex**, start-up de l'année en Grand Est, met l'imagerie de
précision au service de l'industrie

Flavigny-sur-Moselle : Traits vivants, Danse de salon
Horaires : 17h30 (débutants), 18h45 (cours intermédiaire) et 20h15
(confirmés). Nouveauté : cours de bachata/salsa et swing, 21h15-
22h15, rens. 06 40 19 34 21 ; 06 21 88 42 26
> 06/11, 14h30, après-midi jeux au Foyer Socio-Culturel

Accueil jeunes, toutes les semaines, hors vacances scolaires et
jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des
devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an : **Flavigny**,
salle Poirson, mer, 14h30-16h30 ; **Frolois**, salle d'accueil jeunes, mar
17h30-19h30 ; **Pierreville**, salle communale, mer, 17h30-19h30 ;
Pulligny, mairie (2ème étage), mer, 17h30-19h30 ; **Thélod**, salle
ados, jeudi, 18h-20h ; **Xeuilley**, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

Bayon et Bayonnais : Activités associatives et Jeunesse : [\[lien\]](#)
(suivre les onglets)

Charmes : [\[animations\]](#) ; <https://ville-charmes.fr/fr/>

> **K-Danse** aimerait ouvrir des cours de danse classique et modern
jazz + hip-hop et danse de couple selon les demandes, par une di-
plômée d'état, mercredi ap midi et-ou soir, cours adultes, ados, en-
fants, ts niveaux, rens : delphine.zdance@gmail.com ; 03 83 39 65
57 ; @kdanse_kdel ; FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski

> **Centre social itinérant** : avec le soutien du Réseau de Communes
de Moyenne-Moselle : Brantigny, Chamagne, Charmes, Essegney,
Hergugney, Savigny, Socourt, Vincey, rens 06 01 21 20 72

> **Loto** de l'Association du quartier des folies 27/10, salle des fêtes,
14h, ouverture des portes 13h, 03 29 38 19 18

> **Banquet des seniors**, 03/11, 11h30, Salle des fêtes

> **Téléthon**, 30/11, animations continues l'après-midi dans et aux a-
alentours du complexe sportif. Ateliers multisports ouverts à tous, or-
ganisés par les associations sportives de Charmes et la Croix-Rouge.

Mirecourt : Office de tourisme. Lundi, mardi et jeudi, 8h30-12h +
13h30-17h. Mercredi et vendredi, 8h30-12h.

Agenda : [cliquer ici](#), <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

Brocantes et Vide-greniers

03/11, Grippport, 8h-18h, Chemin du Stade, Familles Rurales

10/11, Bainville-aux-Miroirs, 14h-17h, puces des couturières et
puériculture (Foyer Rural)

17/11, Vincey, 7h30-14h, ancienne usine Bousac, 9, rue d'Alsace

Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézélise
Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°45, en décembre 2024, sortie prévue fin novembre 2024

ISSN 2781-3592, imprimé par
nos soins avec un financement
Grand Est et département 54,

La Région
Grand Est



dépôt légal à parution, rédac-
tion : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publi-
cation : JC Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« Quand le puits est sec, on connaît la valeur de l'eau » (Benjamin
Franklin)

