

# Septembre 2024, n°42

Page 1, Zooms / Pages 2-3, Citoyenneté

Pages 3-4, Solidarité / Page 4, Santé & Bien-être

Pages 4-5, Alimentation, circuits courts

Pages 5-6-7, Activités culturelles / Page 7, Activités sportives

Pages 7-8, Autres animations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et à celles et ceux qui mettent le journal à disposition, par site, panneau pocket, intra muros, version papier, affichage, reroutage, ou autre.

**NB : \*semaines impaires, \*\* semaines paires**



Vous trouverez sur notre site : <https://www.saintoisetmoi.fr/>, les numéros précédents, le **mémento**, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf » (liens activables, copie cachée, arrêt sur demande), merci de fournir une adresse mail

## 80ème anniversaire de la Libération

Jérôme Leclerc, président de l'Espace de Mémoire Lorraine 1939-1945 à Vézelize, nous présente le programme des cérémonies prévues pour le 80ème anniversaire de la libération du secteur.

Le traditionnel circuit des stèles, en hommage au Groupe Lorraine 42, se déroulera le samedi 07/09. Goviller à 14h30, Saint-Mard à 15h30, pont de Bayon à 16h00, Laneuveville-devant-Bayon à 16h30, Crantenoy à 17h00, Leménil-Mitry à 17h30.



Stèle du pont de Flavigny

En clôture du circuit, organisé par la Communauté de Communes du Pays du Saintois, un verre de l'amitié sera partagé à partir de 18h00 dans le parc du château de Leménil-Mitry.

Dimanche 15 septembre, ce sera au tour de la commune de Saint-Rémy-aux-Bois de commémorer le 80ème anniversaire de sa destruction par des troupes allemandes en repli. Un hommage particulier sera rendu aux victimes de cette tragédie, ainsi qu'aux maquisards du GL 42 et aux parachutistes SAS britanniques parachutés dans ce secteur.

Samedi 21 septembre, 10h30, au Monument de Flavigny-sur-Moselle (Photo ci-jointe, auteur Espace de Mémoire), une cérémonie sera organisée conjointement par les communes de Flavigny-sur-Moselle, Richardménil et Méréville en mémoire des fantassins américains tombés lors de la traversée de la Moselle. A cette occasion, sera dévoilée une plaque explicative.

Du 19 au 22 septembre, la mairie de Nancy organise une exposition, rue d'Auxonne, là même où résida, d'octobre à décembre 1944, le Général Patton, libérateur de la Lorraine. A compter de novembre, une exposition sera présentée pour six mois aux Archives départementales de la Moselle avec du matériel prêté par l'Espace de Mémoire.

[Retour sur la libération du secteur.](#)

La 35e Division d'Infanterie US arrive par la N74 (RD974 maintenant) par Thuilley-aux-Groseilles et se regroupe dans le secteur de Thuilley. Elle part le 10 septembre dans la journée. Le même jour, à 22 h 00, le 2e bataillon du 134e Régiment d'Infanterie s'empare du seul pont resté intact sur la Moselle, au sud de Nancy, à Flavigny. Au petit matin, le bataillon est quasi anéanti par les blindés et l'artillerie lourde des allemands retranchés dans les bois d'Azélot.

La traversée de la Moselle est également meurtrière pour la 35ème à Tonnoy, Velle-sur-Moselle, Bayon. De sévères combats à Crantenoy et Leménil-Mitry coûteront la vie à de nombreux maquisards. L'Espace de Mémoire est ouvert tous les samedis après-midi, ainsi que le second dimanche de chaque mois de 14h00 à 18h00, de mai à octobre. Entrée libre.

Plus d'infos ? Site : <https://www.espacedememoire.fr/>



## Semaine Information Santé Mentale

« Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale » sont organisées tous les ans depuis 1990. Cette année ce sera du 7 au 20 Octobre. Leurs objectifs sont en particulier d'informer sur les troubles et sur les droits, de favoriser le développement des ressources individuelles, de fédérer et faire connaître les lieux où elles peuvent être proposées. Elles s'adressent au public, aux personnes présentant des troubles, aux aidants et aux différents acteurs des soins ou de la prévention.

En 2024, le thème choisi s'intitule « en mouvement pour notre santé mentale ». Il part de l'existence du lien entre l'activité physique et l'équilibre mental. Celle-ci améliore la réflexion, l'apprentissage et le bien être général, réduit le risque de troubles, favorise la disparition de pensées négatives associées au stress, à la dépression, à l'anxiété. Toute activité qui met en mouvement compte, y compris les activités de la vie quotidienne. Une constatation est valable pour tous les âges, autant pour les personnes souffrant de troubles légers que celles présentant de troubles plus graves : nous ne faisons pas suffisamment d'activité physique et cela nuit à notre bien-être physique et psychique.

Dans le cadre de ces journées, des actions locales sont organisées dans tout le pays. Parmi les huit actions du Pays du Lunévillois, une journée est organisée à Bayon, le Lundi 14 Octobre de 14 à 18h.

Vous trouverez des stands d'information sur le thème « comment aider au quotidien et améliorer le bien-être des personnes handicapées (Ehpad ST Charles, Centre médico-psychologique pour adultes et adolescents, France Alzheimer 54, ESA...) et sur la prévention. Vous trouverez également des activités animées par des professionnels locaux (« sophro-balades, mémo-gym...), la possibilité de découvrir l'Equithérapie grâce à des séances effectuées avec des groupes de différents horizons (EHPAD, CMP Ado, Mission Locale), ou en échangeant avec Nathalie Warin infirmière Equithérapeute/Hippothérapeute.

Tout cela se passera dans le superbe cadre de Equi'Om en compagnie de ses chevaux, 10 rue de Virecourt à Bayon

Pour des renseignements : sur toutes les actions de Meurthe et Moselle Sud : Centre Psychothérapique de Nancy (CPN) à Laxou 08 90 26 05 60. Sur la journée à Bayon : Nathalie WARIN, EquiOm, tel 06 67 37 65 22

# Citoyenneté

**Haroué**, Foyer Rural, Un samedi sur 2: TSL (Terre Sauvons La) : des actions pour préserver la nature dans le Saintois et sensibiliser chacun à l'écologie, du CE1 jusqu'à 16 ans. (Mathilde)

## Don du sang :

**02/09**, Diarville, 16h-30-19h30, 2, rue du Cugnot ;  
**05/09**, Charmes, 15h30-19h30, rue de Grignon  
**06/09**, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, avenue Duchesne  
**18/09**, Bayon, 16h-19h30, Centre Gaudel  
**27/09**, Pulligny, 16h-19h30, Salle du Foyer Socio-Culturel

**Job dating** : le 06/09 de 9h30 à 12h30, maison des associations à Vaudigny. Portes ouvertes au chantier d'insertion

**Désescalade de la violence** : formation à Charmes, 16 & 17/09, 9h-17h, mairie, gratuit (CCAS, sur inscription avant le 04/09)

## Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

**Tantonville**, lundi, 14h-16h ; **Ceintrey**, vendredi, 14h-16h ; **Goviller**, 02/09-07/10, 14h30-17h30, 1er lundi ; **Saint-Remimont**, mardi 10/09, 10h-12h ; **Gripport**, jeudi 26/09, 16h-18h ; **Frolois**, 02/09-07/10, 8h30-12h, 1er lundi ; **Flavigny**, 04/09-02/10, 15h-17h, 1er mercredi ; **Thélod**, 07/09-05/10, 10h-12h, 1er samedi ; **Pulligny**, 13/09, 14h-17h, 2ème vendredi ; **Pierreville**, 16/09, 15h-18h, 3ème lundi ; **Xeuilley**, 28/09, 9h30-11h30, 4ème samedi.

Site national : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

**Collecte** : Les bouchons plastique de bouteilles à Omelmont, 1, rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

## Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézélise

2, rue J-Baptiste Salle, [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org)  
Adhésion de 25 euros / an (et par famille) / inscription à [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org) ou 03 83 53 39 08

**Nouvelles actions familles** : sur inscriptions sms, 06 41 40 76 50

> NOUVEAU au 05/09 : **Club échec de Vézélise**, jeudi entre 17h30 et 19h. Entrée libre. Pour enfants et adultes

> **Balade gustative**: parcours de 5.6km réalisable en famille le 15/09/2024, Départ échelonné d'Ognéville, choisir son horaire: 11h, 11h30, 12h ou 12h30, 15€ / adulte - 10€/ enfant / Menus locaux  
Inscription à [zoneados.rfs@gmail.com](mailto:zoneados.rfs@gmail.com)

> Journée des Femmes et des égalités le 21/09 à Vaudigny. Entrée libre et gratuite. Spectacle familial le matin à 10h (dès 3 ans) et une conférence gesticulée l'après-midi à 14h (dès 13 ans). Inscriptions : 03 83 53 39 08 ou [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org)

**France Services** : accompagnement administratif en lien avec les opérateurs publics et les partenaires de l'accès au droit (parentalité, retraite, impôts, santé...). Informations : 03 83 53 39 08.

## Permanences partenaires dans les locaux à Vézélise :

**Mission Locale Terres de Lorraine** (rdv à prendre au 03 83 64 57 57).

**CPAM** - un vendredi après-midi sur deux. Prise de rdv sur son compte Ameli. Le Relais Familles peut vous accompagner dans la prise de rdv auprès d'un agent de la CPAM.

**CDAD** - permanence avocat gratuite un samedi matin par mois. Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

**Bibliothèque** : Gratuit - en libre accès après une inscription.

Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

## Autres permanences

**Retravailler Lorraine** : lundi, sur rdv 03.83.31.29.37.

**Mission Locale** sur rdv 03.83.64.57.57. MDS de Vézélise (mardi matin, sauf dernier mardi du mois), CCPS, Tantonville (vendredi, journée), mairie de Neuwiller-sur-Moselle (1er jeudi, 05/09, matin)

**Impôts** : prendre rdv sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

**Service social Caisse d'Allocations Familiales** : prendre rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

**Point conseil budget UDAF** : prendre rdv 03.83.53.39.08.

## France Services :

À **Bayon** (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, Ma, Me, V, 9h-12h + 14h-16h30, J, S, 9h-12h).

Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourrot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h), **Mirecourt** (9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, Ma 11h30-13h30 en + et Me sur RdV l'après-midi) ; **Charmes**...

## Du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de Vézélise

1er mardi (03/09) 14h-17h, **Haroué** 2ème jeudi (12/09), 14h-17h, **Bayon** 3ème jeudi (19/09) 13h30-16h30, **Charmes** (mercredi, 9h15-11h30), **Poussay** (mardi, 10h-12h)

**fiscales** : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h- 12h.

## Relais Petite Enfance (RPE)

72, rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville.

Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : lundi & vendredi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h, [relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr](mailto:relaispetiteenfance@ccpaysdusantois.fr)

## Systèmes d'échanges locaux (SEL)

**Vézélise** (RFS) 14/09, 10h-12h & **Charmes** forum assos 07/09

## Activités numériques

**Relais Familles du Saintois (RFS)** ; Vézélise, 2, rue J-Baptiste Salle, [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org)

**Atelier** collectif numérique sur Vézélise (débutant), mercredi matin. Gratuit.

**Accompagnement individuel** numérique (toute demande )

Contact et inscription: Daniel Mercy, 06 41 09 28 76

**Repair café** numérique un jeudi soir sur deux\*\* (05-19/09). À partir de 18h30 au Relais Familles - gratuit, entrée libre.

## Solidaribus Secours Populaire

**Vézélise** : 06 28 66 88 60 : **retour en septembre, le 19/09**

**Pulligny** : retour en septembre (1er lundi, 02/09).

**Charmes** : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

## Atelier numérique de perfectionnement, action du collectif NVES

Les 3, 10 24, et 31/10 puis 7, 21 et 28/11 et 5/12, à la mairie de **Roville devant Bayon**. Animateur : SOS FUTUR. Coût : 16 € par personne. Objectifs : > **Révisions** des notions de l'atelier d'initiation : messageries, recherches internet, gestion des applications, multimédia > **Gestion** de ses fichiers : dropbox, transfert sur ordinateur, partage > **Réseaux sociaux** : présentation des différents réseaux, comment créer un compte > **E-administration** : impôts, santé, carte d'identité, véhicule, législation > **E-commerce** : sécurité, moyens de paiement, recherches et comparatifs > **Traitement de texte** : utilisation de Word Action pour la tablette numérique seulement. Inscription : Maxim Ledoux, 07.86.45.55.75 ou : [contact@collectif-nves.fr](mailto:contact@collectif-nves.fr)

## Mobilités

03/09, 19h15, **Vézélise**, au Grenier de Halles. La région Grand Est organise une réunion publique sur la réouverture de la ligne 14

Depuis 2024, desserte de **Bayon et Virecourt** depuis les villages du Bayonnais par la ligne de transport à la demande Lunétad « D » : 0800 607 062, <https://www.pays-luneillois.com/sites/default/files/2023-05/Brochure%20Lun%C3%A9ad%20Zone%20D%202023.pdf>

> Depuis mai 2024, **desserte de Gerbécourt & Haplemont** (terminus Ceintrey, correspondance R 580) par S 580, période scolaire : <https://services.fluo.grandest.fr/fr/schedules?search=S+580>

Peut-être est-ce envisageable pour d'autres communes actuellement démunies de transports en commun ?

### > **Horaires des lignes 670, 580, 590, 570, L06c, L04 et T'MM**

Pour les lignes « fluo » R580, R670 et R570, les horaires précédents continuent, la ligne S590 reprend, les cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelise-Mirecourt) et le Train Ter L04 (Nancy-Bayon-Epinal) : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>, (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

NB : en CCMM, horaires de la période du T'MM gratuit : <https://www.cc-mosellemadon.fr/fr/t-mm.html>

## Solidarité

**Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

### **Maisons des Solidarités**

**Vézelise (CD54)** : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelise (3, place du Château, Vézelise - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

**Autres points d'accueil** sur RV au 03 83 26 90 12

**Favières** : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

**Virecourt**, maison des services, 3, rue de la Gare

**Charmes (CD88)**, 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

### **La Banque alimentaire itinérante**

Elle agit selon une charte approuvée par la Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (12 & 26/09) à des gens éloignés de plus de 5 km de lieux déjà cités plus haut (autres caritatifs), sur critères validés par des assistantes sociales. [ba540.diba@banquealimentaire.org](mailto:ba540.diba@banquealimentaire.org)

### **Appel au bénévolat**

Devenez bénévole pour l'Association « Nous Vieillirons Ensemble dans le Saintois » ! L'association souhaite impulser un réseau de voisinage dédié aux visites de convivialité pour nos aînés et personnes en situation de handicap. Les bénévoles seront formés et accompagnés par l'association pour accomplir diverses missions : discussions, sorties à pied ou en véhicule, jeux, lectures, etc. Comment les rejoindre ? par téléphone au 07.86.45.55.75 ; par mail : [contact@collectif-nves.fr](mailto:contact@collectif-nves.fr). Aucune compétence spécifique n'est requise, juste votre envie de donner un peu de votre temps.

### **Portage de repas à domicile**

**Vézelise** : contact : ADMR Vézelise **9**, place de l'Hôtel de Ville. Lundi, mardi : 9h-12h, Jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Par téléphone tous les jours de semaine : 9h-12h ; 14h-16h au **03 83 47 05 52**. Par mail à : [admr.saintois@fedes54.admr.org](mailto:admr.saintois@fedes54.admr.org)

**Bayon** : ADMR, 03 83 72 58 01, 23, Grande Rue L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me après midi Aide à domicile classique, dont lien social (discussions, jeux) et livraison de repas, sur un territoire de près de 25 communes comprenant des localités du Saintois, par des bénévoles, 150 bénéficiaires, contact : [admr.euronmoselle@fedes54.admr.org](mailto:admr.euronmoselle@fedes54.admr.org)

**Mirecourt** : ADMR, <https://www.mairie.com/admr-mirecourt-88500-mattaincourt-4c2dabbc474af-fd.html?q=7>, 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54

Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

**Charmes** : ADMR, <https://www.mairie.com/admr-charmes-88130-charmes-4c2dab9d69d56-fd.html?q=7>, 4, place Henri Breton, L à V 9h30-11h30

### **Restos du cœur**

**Haroué** : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95.

Campagne d'été 2024 : distributions un vendredi sur deux\* 30/08, 13 & 27/09, 13h30-16h30, inscription possible toute l'année sur critères (on peut s'informer au local lors des distributions). Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes, ...), épicerie.

**Battigny** : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (\*, 30/08, 13 & 27/09), 14h-16h, vestiaire

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, 13h30-16h.

**Charmes** : 16, rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

**Mirecourt** : Espace Flambeau (sous-sol) Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

### **Secours catholique**

**Vézelise** : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences reprennent en septembre, demandes d'aides sur RdV

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

**Charmes** : [secourscatholiquecharmes@orange.fr](mailto:secourscatholiquecharmes@orange.fr), 2, rue de Roze-lieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (30/08, 26/09).

**Mirecourt** : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13 Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

### **Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)**

**Vézelise** : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, **03/09**, 10h-12h, vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h). Fermé jusqu'au 02/09 inclus. Braderie au local le 07/09, 10h-17h

**Charmes** : 10, rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (12/09), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

**Mirecourt** : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

### **Croix Rouge Charmes** :

16, rue des Capucins, 03 29 38 83 73, Lundi 14h-16h, Jeudi, 9h-11h

### **Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)**

**Bayon** : mairie 1er mardi du mois, (03/09, 01/10)

**Mirecourt** : maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Jeudi après-midi en semaines impaires\* (12-26/09), Sur RDV au 03.29.35.49.15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03.29.37.10.35

### **Collectes**

> **Houdelmont** (9, rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

### **Permanences**

**CLCV** : Consommation, Logement, Cadre de Vie : permanence locale téléphonique lundi au vendredi 10h-12h, 03 56 58 72 89.

**Mirecourt** : mardi 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

**UL-CGT (54 sud)** : Permanence téléphonique mercredi après-midi sur rendez-vous pris au préalable au 03 83 32 20 14



**SNUipp 54 (membre de la FSU)** : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

**MRJC** : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne  
L à V, 07 56 01 20 66

## Santé & Bien-être

### **Le collectif Nous vieillirons ensemble dans le Saintois (NVES)**

Les inscriptions sont ouvertes pour l'action « les gestes qui sauvent » prévue le 8 octobre, 14h-16h, à Ceintrey. Public concerné les séniors de plus de 60 ans. Séance de 2h sur les premiers secours : assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne. Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention. Réagir face à une hémorragie externe. Installer la victime en arrêt cardiaque. Utiliser un défibrillateur externe. M. Ledoux, 07.86.45.55.75 / [contact@collectif-nves.fr](mailto:contact@collectif-nves.fr)

### **Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :**

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 HAROUÉ, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

**Accueil de jour et hébergement temporaire** : Se renseigner aux EHPAD de Haroué (03 83 52 41 74) et Vézelize (03 83 15 20 80)

15/09, « **Septembre en or** » à Crépey

### **Reprises, thérapies du bien-être**

> **Sophrologie Vézelize** : ateliers pour séniors, séances hebdomadaires d'août à octobre vendredi, gratuit, inscriptions et rens. mairie de Vézelize 03 83 26 90 14

**Pulligny** : Ateliers de sophrologie à l'Espace Santé, 64A route de Ceintrey. Séances de sophrologie en groupe : 2 formules (sur inscription) - samedi de 11h à 12h. Tarif : 190€. 1er atelier samedi 15/09/2024 - vendredi de 20h à 21h. Tarif : 15€ la séance, la 8ème offerte. 1er atelier vendredi 14/09/2024, possibilité de venir découvrir. Christelle Vagner, sophrologue : 06 21 90 29 90.

**Haroué**, Foyer Rural, salle Polyvalente Mardi, 18h30-19h30, (Christelle)

**Tantonville** : Sophrologie et Relaxation

Vous avez envie de : Relâcher les tensions physiques et mentales – Améliorer votre bien-être au quotidien – Apprendre à gérer votre stress ou encore améliorer votre sommeil. Les séances de sophrologie et de relaxation reprennent à Tantonville le 02/09. Venez (re)-découvrir les bienfaits de ces pratiques chaque lundi, hors vacances scolaires, à la salle de danse située au-dessus du Foyer Rural. Relaxation, 17h30-18h30, 6€/séance ; Sophrologie, 19h-20h, 8€/séance

Une carte d'adhésion est nécessaire et est disponible au Foyer Rural. Mauricette Hosmann Tél 06 86 75 50 81

mail : [sophromo@orange.fr](mailto:sophromo@orange.fr)

**Benney** : Khémissa LOUAHEM, sophrologue et coach en développement personnel, Consultations sur rdv, 07 56 83 24 86.

> **Qi Gong** Cécile Barotte cours hebdomadaires 1h15 reprise 2e sem. ( Rens. 06 01 77 88 67) : **Haroué** Mercredi, 10h15-11h30, Salle Polyvalente ; **Praye**, Jeudi, 10h15 ; **Houdelmont**, Jeudi, 18h30 ; **Virecourt**, Lundi, 17h30-18h45 + 19h-20h15 ; **Voinémont** (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) Mardi : **Qi Gong** à 17h15, **Tai Chi** à 19h

> **Reiki Praye** soins énergétiques du corps, de l'esprit. Valérie Odet, 1, rue du Dr Breton, 06 69 31 11 10. 30 € la séance 1h

> **Yoga Frolois** : Foyer Rural, Salle Socio-Culturelle, 06 31 14 24 32 jeudi 9h30-10h45 (yoga sur chaise) 20h-21h15 (yoga sur tapis)

**Flavigny** salle des sports Jeudi, 20h15-21h30, 07 70 70 88 55

**Voinémont** Jeudi 18h30-20h Tarif : 150€/an, Infos : 07 68 36 83 38

**Xeuilley** mardi avec Carine, 17h-18h, 40€ / trimestre, Familles

Rurales 06 19 22 41 36

### **> Relaxation**

**Roville-devant-Bayon** MJC, me 18h30 ou 20h, rens. 03 83 72 85 13  
**Vézelize** reprise de la relaxation avec V. Fagnant-Tries à l'Ecurie : jeudi 5, 12 et 19 septembre à 11h, 14h30 et 17h, samedi 14 septembre à 10h30. Rens 06 75 72 41 20

> **Pilates et renfo cardio Charmes** jeudi 18h-19h + 19h15-20h15, dès le 19/09, Maison du Temps Libre (Asso quartier des folies)

**Voinémont** NOUVEAU renfo-cardio mercredi 18h30 (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) 150 euros/an, dès le 11/09, 1 séance découverte offerte

**Xeuilley** (pilate) mardi avec Carine, 17h-18h, 40€ / trim., Familles Rurales, 06 19 22 41 36

> **Gym douce Battigny** mardi 17h30-18h30, reprend le 16/09, salle municipale. Les Trois Abeilles, renseignements 06 40 75 23 82

**Roville devant Bayon** MJC, lundi 10h à 11h, rens. 03 83 72 92 38, **Flavigny**, FLAM, salle des sports, 09/09, 11h-12h

> **fitness Xeuilley** Lundi, avec Johan, 19h30-20h30, 40€ / trim., Familles Rurales 06 19 22 41 36

> **éveil corporel**, enfants de 2 à 5 ans, **Roville devant Bayon** MJC, rens. 03 83 72 92 38

> **Thérapie par médiation équine** : **Bayon**, rens. 06 67 37 65 22

> **Sonothérapie** : Vézelize à l'Ecurie 2 vendredis/mois ou sur RV Thorey-Lyautey, rens. et RV 06 83 19 44 64

> **Naturopathie** : **Benney**, sur RV, Aurélie Beuvelot, 06 76 62 02 98.

**Bainville-Miroirs** : 08/09, 10h-17h, salon du bien-être, Foyer Rural

## Alimentation et circuits courts

Parution 2/3 mois pour chaque adresse, voir site/mémento annuel.

**Domaine de Sion** : A l'occasion des récoltes de mirabelles, la boutique du Domaine de Sion sera ouverte tous les jours de 9h à 18h. Proposition à partir de 11h de la planche apéro et à partir de 15h de la planche Goûter avec les produits du terroir.

**Tantonville** : « les Délices de Manon » a déménagé au 51 rue Tourtel Freres. Plus grand, plus adapté. Glaces artisanales avec lait de la ferme de l'Alpa. Ouvert me + sam, 13h-18h et ven, 15h-19 h. Commande en ligne : [commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier](http://commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier)

### **Flavigny-sur-Moselle**

Pâtes artisanales « Les pâtes de Gigi », fabriquées à Flavigny avec de la farine lorraine et des œufs frais de producteurs locaux.

**Vaudémont** : 06 70 00 70 40

NOUVEAU bistrot chez Sandrine et Seb, sur la route de Chauvilley ; planches de légumes, charcuterie, fromage, le vendredi, 18h-23h.

### **Vézelize**

- Réouverture prochaine de la **Brasserie La Lorraine**, rue Marcel Astorg, cuisine traditionnelle et bar, du **Café Restaurant des Halles**, de la **Pizzeria** rue Saint Côme.

- **Les Mets de Laura** vient d'ouvrir, gâteaux à partir de produits d'origine biologique, livraisons faites à « Ma clef des champs », possibilité de commander, contact : Facebook (LesmetsdeLaura), par mail ([lesmetsdelaura@outlook.fr](mailto:lesmetsdelaura@outlook.fr)), par téléphone 06 86 59 14 33.

### **Marchés**

> **Haroué** : 29/09, 9h-12h, place des Landres (dernier dim du mois)

> **Vézelize** : 14/09, 9h-12h30, sous les Halles. (2ème sam du mois)

> **Bainville-aux-Miroirs** : 21/09, 9h-13h, place de la Mairie (3ème samedi), en alternance avec **Germonville**

> **Bouxurulles** : 14-28/09, 9h-12h, Boux'Fleurs. (2ème et 4ème sam)

> **Mattaincourt** : 07-21/09, 8h-13h, Halle Parpignan. (1er & 3ème s)

- > **Bayon** : place du Château, Mercredi, 8h-12h
- > **Virecourt** : Halle du parking de la gare, Jeudi, 16h.
- > **Charmes** : Place Henri Breton, Vendredi, 8h-13h.
- > **Vincey** : Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (08 & 22/09)
- > **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, Samedi, 8h-13h.
- > **Pulligny** : Foyer Socio-Culturel, 06/09, 18h-22h (nocturne, CCMM)
- > **Frolois**, 29/09, marché d'automne de Frolois/Anime

### Les p'tits marchés du Saintois de l'été

Marchés gourmands et créatifs, le 31 août à **Thorey-Lyautey**, de 17 à 21h, avec le groupe Patcho (pop-rock-folk) à 19h, tombola. 11/09 à **Autrey**, 17h-21h, concert, buvette, restauration,

**AMAP** (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)

> **Flavigny**, AMAP les libellules, [amaplibellules@gmail.com](mailto:amaplibellules@gmail.com), au Chau-bourot, jeudi 17h30-19h, pain, légumes bio, poulet, œufs, fromage de chèvre (ponctuellement bière, épicerie vrac, agrumes, miel...)

> **Bayon**, Les paniers de l'Euron, maraîchage, œufs, poulet, bœuf, mouton, chèvre, fromage de chèvre. Maison de retraite, 3, rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h – groupe d'achats épicerie le 1er mercredi du mois (04/09) : [paniersdeleuron@free.fr](mailto:paniersdeleuron@free.fr) ; catalogue sur : <https://paniersdeleuron.wordpress.com/epicerie-itinerante/>

> **Saint-Germain**, AMAP des Berlottes, 2, rue Jean Lamour, 4 producteurs, légumes, pain, œufs, viande, épicerie sèche, lundi & jeudi, 18h-19h, 06 98 40 38 90, [amap.berlottes@gmail.com](mailto:amap.berlottes@gmail.com), <https://amap-les-berlottes.forumactif.org/>

**Camions itinérants, dont pizzas** : Merci de nous les signaler

**Pizza le Vénus** 06 61 32 50 42 : mercredi soir **Vézelize**, jeudi soir, place du Château, **Bayon**, vendredi **Ceintrey**.

**Lemainville** **Pizza Nostra** lundi de 17 h 30 à 19 h 30 (06 70 75 29 37), jeudi à **Pierreville** (\*\* 05-19/09-03/10) et **Xeuilley** (\* 12-26/09)

**Roville-devant-Bayon** mardi et **Haroué** mercredi, **Food'bois** 18h-21h **Mazirot**, 17h30-21h30, 1er jeudi (05/09, 03/10), 06 49 19 55 79, **La Roulotte**

Camions **Pizza Volcano**, 17h30-21h, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin au 06 20 69 05 55.

**Socourt** (mardi\*\* 03-17/09-01/10) ; **Grippourt** (mardi\* 10-24/09) ; **Praye** (mercredi\* 11-25/09) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi\*\* 04-18/09-02/10) ; **Goviller** (jeudi\* 12-26/09) ; **Vroncourt** (jeudi\*\* 05-19/09-03/10) ; **Diarville** (vendredi) ; **St Firmin** (dimanche).

**Gigipizza**, commande dès 16h, 06 19 35 54 99 : **Laneuveville-devant-Bayon** : 2ème mercredi (11/09) ; **Villacourt**, 09/09 (2ème lundi), dès 18h sur la place du village,

### Food-truck

*De la ferme d'Etreval* absents en août, retours au G20 les 3 premiers samedis matins du mois de septembre !

**Bayon**, près du pont, en aval, ouvert pour la saison

### Alimentation générale :

Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, camion itinérant, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

### Boucheries

**Deflin, Pulligny** : camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuwiller-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voïnémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois. **Gérardin, Mirecourt**, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

**Café mobile** [lulu.bistrotitinerant@hotmail.com](mailto:lulu.bistrotitinerant@hotmail.com), 06 11 71 28 62, **Gerbécourt & Haplemont**, 27/09, 16h-20h, cour mairie ; **Florémont**, 31/08, 18h-22h, parking du kiosque à livres ; **Grippourt**, 13/09, 18h-22h, ancienne école + Pizza Vagabonde ; **Ormes-et-Ville**, 21/09 ; **Madegney**, 22/09

### Le vin en poupe

**Frolois**, local des jeunes, imp. de la ferme, 4ème vendredi (27/09), **Tantonville**, place près de l'église, 1er vendredi (06/09, 04/10), **Xeuilley**, devant la mairie, 1er jeudi (05/09, 03/10), **Germigny**, près de l'abri-bus (peut changer), 2ème jeudi (12/09).

### La cave vient à vous

**Vézelize**, démarche en cours, parvis de la mairie, mardi, 15h-20h **Frolois**, impasse de la ferme, mercredi 15h-20h **Pierreville**, jeudi, 15h-20h

### Truck « grains par grains »

Mercredi 11/09, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

### Bière truck

Tantonville, mardi 03/09

### Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

> Vendredi, 16h-21h, place de l'Église, direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, tourons, 06 07 39 93 85  
Aussi à **Thélod** le jeudi de 17h à 20h

**Roville-devant-Bayon** : Poulets rôtis, samedi midi, carrefour des cités, 06 66 37 10 24

### Bayon

L'atelier burger, mercredi soir, place du Château, 06 11 85 28 63

## Activités culturelles

**Sion** : Cité des Paysages (03 83 25 17 53), **sur inscription**,

Sam. 31/08, S'effacer dans les paysages, 10h30 > 18h. Atelier et spectacle (ci-dessous)

> Se camoufler dans les paysages, 10h30 durée 1h30 **OSITION**

> S'effacer, paysages avec fantômes, 14h durée 4h, tout public (10 et +) - sur inscription, avec la Cie La Mâchoire 36

Dim 15/09, fêtes d'automne, fête de la pomme et fête de la soupe, 10h > 18h, Ateliers, marché de producteurs, spectacles, conférences

**Basilique** : à 15h30, (Esplanade, nouveaux bancs communaux). 01/09 : Musique gaélique par le groupe « Jeudi soir »

### Journées du patrimoine

**Cité des paysages**, Forum et conférence « Voyagez dans le temps grâce à des rencontres inspirantes », ven 20/09, 18h30-20h30, avec Karine Boulanger, Judith Sausse et Christophe Aubertin, réserver 03 83 25 17 53

**Vézelize** exposition aux Halles, sam 21/09, 14h-20h, dim 22/09, 10h-12h + 14h-17h30

**Pulligny** (rue du Gal Leclerc, parking), sam 21/09, 10h-18h, circuit découverte d'un village rural et de son histoire, partenariat avec Autrey. Église (place du jet d'eau), conférence « Arthur Pierron » remarquable statutaire lorrain, sam 21/09, 15h-17h

**Château d'Haroué**, 21+22/09, visite guidée chaque ½h, Carnaval vénitien de Remiremont 10h/10h30-17h30 (12h30???)

**Frolois**, église Saint Martin : conférence « L'art funéraire, une ode à la vie », 21/09, 15h-15h50, concert « Les quatre saisons » de Vivaldi, 21/09, 16h30-17h15. Exposition et commentaires historiques

d'après une estampe du XVII<sup>e</sup> siècle à Frolois, 22/09, 15h  
**Étreval**, château, visite commentée des extérieurs, sam 21/09, 14h  
15h30, sur réservation [raphaelmartin1533@gmail.com](mailto:raphaelmartin1533@gmail.com)  
**Bralleville**, 12, grand Rue, ven 20/09, 14h-17h, Atelier céramique  
d'art Delphinatena,  
**Mirecourt**, musée, cours Stanislas, 12 quai le Breuil, sam 21/09,  
10h-12h, thème de la lutherie.

#### **Lecture** : Bibliothèques et Mediabus

**Vézélise** : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ;  
jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

**Ceintrey** : mardi & vendredi, 16h45-18h

**Diarville** : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

**Bainville-Aux-Miroirs** : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h,  
scolaires uniquement

**Thorey-Lyautey** : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le  
local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

**Haroué** : [bibli.haroue@outlook.com](mailto:bibli.haroue@outlook.com), mar 16h30-18h, mer 16h-17h30.

**Tantonville** : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91.  
Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

**Battigny** : ouverture prochaine, salle communale, en septembre

**Bayon** : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-  
18h30, sam : 10h-12h. [mediathequebayonnais@gmail.com](mailto:mediathequebayonnais@gmail.com)

**Mirecourt** : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque  
intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-  
18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

**Charmes** : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la  
Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h +  
15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

**Mediabus** : [https://mediatheque.meurthe-et-  
moselle.fr/mediatheque-departementale/mediabus](https://mediatheque.meurthe-et-moselle.fr/mediatheque-departementale/mediabus)

#### **Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives**

Crantenoy, Diarville (zone du lavoir), Forcelles-St-Gorgon, Fraïnes,  
Gerbécourt, Germonville, Gripport, Hammeville, Laneuveville,  
Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon & Sion, Vaudeville,  
Vézélise, Vroncourt ; un peu plus loin : Pierreville, Pulligny, Virecourt

#### **Nos lecteurs écrivent et publient :**

**Pierre-Olivier Poyard** propose « **Ecologie et paix** », éditions Emile  
Communication, entretiens avec David Ligouy, précommandes par  
internet, 12€ : [https://www.helloasso.com/associations/comite-  
des-vosges-du-mouvement-de-la-paix/collectes/souscription-pour-  
le-livre-ecologie-et-paix](https://www.helloasso.com/associations/comite-des-vosges-du-mouvement-de-la-paix/collectes/souscription-pour-le-livre-ecologie-et-paix)

#### **Thorey-Lyautey :**

Le château ouvre jusqu'au **22/09**, groupe selon accord avec eux,  
musée du scoutisme mêmes dates. Le **vendredi, samedi et  
dimanche**, de 14h à 18h. Adulte : 10 €, -18 ans : 5 €.

#### **Vroncourt** : Association BLOSSOM M.DANSE. Salle communale

Lundi, 19h30-20h30 Cours Multistyle Adultes  
Mercredi, 16h30-19h30 : Cours Eveil, Cours hip hop moyens, Cours  
Hip Hop pré-ados  
Vendredi, 19h30-21h30 : Cours Hip Hop Avancé, Cours Fitness,  
Danse Adultes

#### **Vaudémont** : **Ferme Duval**, agencement et mobilier typiques

Visite possible, mardi au dimanche, clef à retirer à l'auberge (8h30-  
15h, possibilité de la remettre ensuite dans la boîte)

**07/09**, 19h, Relais de la colline, conférence « Chrétienne de Dane-  
mark, princesse des temps modernes », insc 03 83 52 39 98, 3€

#### **Lalœuf :**

07/09, dès 19h, concert chez « La Mathilde » qui fête les 5 ans de sa

ferme, rock avec Jeffrey Hennox Brothers, entrée gratuite, buvette,  
burger, infos Instagram et Facebook, 06 22 57 14 51

#### **Goviller** : TEM, 55 grand rue - Goviller - Tél : 06 81 66 65 85

- [info.tem.expo@gmail.com](mailto:info.tem.expo@gmail.com) , [www.galerie-tem.fr](http://www.galerie-tem.fr) ,

[@tem.expo](https://www.instagram.com/tem.expo) (Instagram) - [@tem.expo](https://www.facebook.com/tem.expo) (Facebook)

**Espace d'art contemporain. Exposition collective « Et Pourquoi Pas  
! »** (28 artistes plasticiens) installée dans une ancienne ferme  
lorraine et son jardin de vivaces.

**Dimanche 01, 08, 15, 22/09 de 14h à 18h30, 29/09 de 14h à 16h30**

- **entrée libre** tous les dimanches jusqu'au 29/09. Visites de groupe  
en semaine sur RDV et sous conditions.

> Foyer Rural : Goviller en fête le 01/09

#### **Benney** : Ménil St Michel, 06 82 99 89 20. [www.latroupedumenil.fr](http://www.latroupedumenil.fr)

13 & 14/09, 20h30, 15/09, 15h30, spectacle « La cité cavalière »

#### **Haroué :**

> **Château** : [www.chateau-haroue.fr](http://www.chateau-haroue.fr); 07 85 64 37 11 ;

chateauharoue @monuments-nationaux.fr

Ouverture jusqu'au 06/11, 10h - 12h30 et 14h - 18h

**Jusqu'au au 22 septembre** : visites guidées en **semaine et le week-  
end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Individuels : 11 €, Groupe adulte : 9,50 €, 0€ < 26 ans, parc 4€.

**Jusqu'au 03/11** : Exposition d'Alicia Paz, « Portraits au féminin », en  
partie inspirée par les collections et la vie de la princesse Minnie de  
Beauvau-Craon disparue en mai 2023.

#### > **Art des icônes :**

Reprise en septembre 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

#### > **Théâtre d'improvisation** (adultes), Foyer Rural

Mardi, 20h30-22h30 (Donovan)

Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

#### **Vézélise :**

> XXIV<sup>e</sup> **salon Hal'art** au **Grenier des Halles**, entrée libre. Salon de  
peinture ouvert de 14h à 18 h (fermé le mercredi). Dim. 15 &  
22/09, 10h-12h & 14h-18h. Sam. 21/09, 14h-20h. Tombola avec 2  
tableaux à choisir et à gagner d'une valeur de 300 € chacun.

> **Espace de mémoire** : 12, Avenue Jacques Leclerc, voir zoom

#### > **Amis de l'orgue**, <https://orguedevezelise.fr>

15h30, entrée libre, corbeilles

**08/09**, Concert en famille autour de Louis Marchand

**22/09**, Concert solidaire à 2 orgues, Daniel Maurer, Dominique  
Dantand

#### > **L'écurie partage**. Rens 06 67 23 72 46. Réservation sur :

<https://admin.helloasso.com/l-ecurie-partage-avec-vous/accueil>

Soirée le **20/09, 19h**. A 20h, spectacle Juke box acoustique, « Super  
K7 » débarque pour réchauffer les cœurs nostalgiques de chansons  
populaires et festives

#### **Tantonville** : OT du Saintois

Visite guidée apéritive, 28/09, 10h, 15€, 06 15 94 67 99

> 19/09, 20h30, salle des fêtes, réunion ouverte à tous sur le projet  
de manifestation autour de l'Histoire du Saintois (Foyer Rural).

**Vaudeville/Crantenoy** : Associations « De la Taille » & « Le  
Revaux », avec les randonneurs du Saintois

Journée estivale le 08/09 : marches départ Crantenoy église, 9h à  
11h, 8 km, autres trajets autour de Vaudeville (3 km), déjeuner  
champêtre place de l'église (12h, flammeküche, glaces, buvette),  
théâtre plein air 15h, Vaudeville, Cie La Rouille, « Le chienchien des  
Baskerville », concert « Les fils de flûte », réservations :  
<https://lerevaux.wordpress.com/>

**Vicherey** : 14/09, « Echappées belles », 0€, théâtre, danse, conte,



dont : 15h15 & 17h30, « Et hop ! » Théâtre de Cristal ; 11h, 15h30, 16h15 & 17h15, « Otus », théâtre Burle, marionnettes ; 19h concert

**Favières** : 05/10, 20h30, 1h10, dès 12 ans, salle des petits nez rouges, spectacle chanté, « Bleus », Cie L'étrincelle Prod, Sabine Blaettler 06-46-49-10-50 ou 03-83-53-44-83

**Selaincourt** :

07/09, 17h, église, « Les quatre saisons » de Vivaldi, duo Vill d'âmes

**Frolois** : reprise en septembre, Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32  
Ateliers théâtre enfants sept 2024 à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

**Bayonnais** : Recherche d'animateurs théâtre Blainville, deux cours (enfants, ados). Vendredi, 16h45/19h45. 06 44 29 96 91

**Charmes** : 444 ans du Battant, tout un programme, 06 81 37 78 59, <https://ecomuseedubattant.jimdofree.com/>

21/09, « Mystère au Battant », sur réservation, jeu de piste familial gratuit, 3 horaires, 14h-15h-16h (1h)

Visite guidée les dimanches jusqu'au 22/09, 14h30-16h30 (1h30), 4€ (0€ < 10 ans)

31/08 (20h30-22h30), 01/09 (15h-17h), salle de l'Espée, 3€, concerts annuels de la chorale, chanson française, rés. 06 59 08 18 79

En préparation d'une exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944. 06 75 97 42 15

**Vincey** : Jusqu'au 11/11, musée d'art militaire, 1914-1962 (mannequins, canons, véhicules, tranchées), vendredi, samedi et dimanche, 14h-18h, 4€ (2€ enfants, 3€ groupes), 03 29 67 48 95

**Mirecourt** :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr> ; jusqu'au 31/12, exposition « La fabrique de la musique ».

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24, rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. Horaires : <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=cin%C3%A9ma+rio+mirecourt>

> <https://www.tourisme-mirecourt.fr/preparer-mon-sejour/grands-rendez-vous-a-ne-pas-manquer/visites-guidees-de-lete/>

## Activités sportives

**Football** :

**Coupe de France** : 2ème tour le 01/09 (Haroué-Benney va à Coussey Vézelize va à Rechainviller-Hériménil ; Charmes reçoit Girancourt), 3ème tour le 15/09 (tirage 03-04/09), 4ème tour le 29/09

**Régional 3**, <https://lgef.fff.fr/wp-content/uploads/sites/14/2024/07/CALENDRIERS-R3-24-25-ALLER.pdf>,

groupe D : **Haroué-Benney** : le 08/09, 15h, va à Chalindrey, le 22/09 à 15h, reçoit Prez-Bourmont, le 06/10 à 15h, va à Epinal,

**District** : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 : groupe A ; **Vézelize** : groupe B) ; D3 (**Roville-Bayon**, Haroué 3, Vézelize 2 : groupe B) ; D4 (**Roville-Bayon 2** : groupe A, Vézelize 3, **Xeuilley** : groupe B)

**Handball** : Excellence

groupe 2, Mirecourt : 14-15/09 reçoit Jarville ; 21/09, 20h30 va à Fensch Vallée ; 28-29/09 reçoit Nancy ; 05-06/10 va à Pays haut

**Basket-ball** : Nationale 3

**Mirecourt** (poule H) : 14/09, 20h, va à Salins, 21/09, 20h, reçoit Chenove, 28/09, 20h, va à Furdenheim, 05/10, 20h, reçoit Nancy.

**Badminton** : Initiation **Flavigny-sur-Moselle** (ASF Bad)

01, 15, 22, 29/09, 18h-19h30, salle des sports

**Tennis de table** : Charmes, collège Barrès, tournoi, 31/08, 13h-22h max, 2€ par tour, [ttcharmes.vincey@gmail.com](mailto:ttcharmes.vincey@gmail.com)

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7 et poule 8

> Grand Est 4 : Mirecourt poule 8

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Mirecourt, poule 11

> Grand Est 6 : Entente **Bainville**-Bayon, poule 9. 20/09, 20h, reçoit Houdemont, 04/10, 20h30, va à Hériménil.

Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : sous peu, engagement jusqu'au 01/09

<https://www.lgett.fr/competitions/par-equipes/championnat-par-equipes>

**Cyclisme** :

**Charmes**, 21/09, place Breton, 14h-17h30 « Faites du vélo » 1ère éd **Mirabelle cyclo**, 22/09, 2 courses : 74 km (via Bayon, Laneuveville, St-Remimont, Bayon) et 115 km (via Gripport, Vézelize, Ceintrey, Bayon), 06.30.25.98.25

**Trail, triathlon** :

**Colline de Sion** : Dim. 29/09, trail de la colline, matin, organisé par Saintois Triathlon, + d'info : [trailedelacolline.fr](http://trailedelacolline.fr),

**Favières** : 22/09, départs 9h à 15h, base de loisirs, championnats Gd Est triathlon jeunes et relais, recherchent bénévoles, site ligue GE

**Randonnées et promenades** :

**Randonneurs du Saintois** : [http://www.lesrandonneursdusaintois.fr/Programme\\_randos\\_\(lesrandonneursdusaintois.fr\)](http://www.lesrandonneursdusaintois.fr/Programme_randos_(lesrandonneursdusaintois.fr))

**Neuviller** :

01/09 : trail/rando la Neuvilleoise, départ devant le château de Neuviller, inscription et renseignements sur le site [wanatime.fr](http://wanatime.fr)

**Goviller** (Foyer Rural) reprise en octobre le 3ème dimanche (20/10)

**Autrey** Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (01/09, 06/10)

**Essegney** : Fit'Ess

08/09, 9h, 10 km & 10h30, 5 km, chapiteau salle des fêtes Langley, insc. < 06/09, 3€, 06 33 49 79 65

**Charmes** : Club des randonneurs de Charmes, infos 06 12 22 22 16  
22/09, complexe sportif, 5-12-20 km, 7h-13h, licence 3€, 6€

**Pétanque** :

30/08, 14h30, Charmes, boulodrome, concours doublettes  
08/09, 13h30, Chaouilley (Le Tabourin)

Arts martiaux : **Nippon Kempo** : **Flavigny**, reprise le 03/09, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

## Autres animations et informations

**Vézelize** :

> 07/09, 19h-00h30, « **Music Beer Festiv'Halles** », 3 ambiances à partir de 19h : la Guinguette à Momo puis lascapall ambiance celtique irlandaise à 21h puis Smasing'90, ambiance années 90 à 23h, place de l'Hôtel de Ville, taverne aux Halles, stands restauration et pubs

(Les copains du Saintois et des partenaires)

> **Cafés Brioches**, les Halles, « La guinguette à Momo », 15h30-18h, entrée libre, collecte versée aux associations caritatives, 14/09.

**Colline de Sion** : 03 83 52 47 93

Office du Tourisme : 14h-18h, 31/08-01/09, 07-08/09, 14-15/09

**Autrey** : (Autrey Loisirs)

07/09, 10h30, aire de jeux, inauguration du terrain multisports  
20/09 (3èmes vendredis), 20h30, soirée jeux en mairie

**Ceintrey** : 28/09, soirée moules-frites, foyer rural

**Haroué**, Foyer Rural, 11, square de Lorraine, rens 06 13 10 42 91

Inscriptions le 07/09, 10h-12h + 17h-19h, réservations parfois closes  
**Lundi**, judo, 6-9 ans, 17h-18h, 10-14 ans, 18h05-19h05 ; pilates, 2

groupes, 17h-18h & 18h-19h

**Mercredi**, judo, 6-9 ans, 9h30-10h30, 3-5 ans, 10h30-11h30 ; gym, 6-7 ans, 15h-16h, baby-gym, 3-5 ans, 16h05-16h50, gym, 8-9 ans, 16h55-17h55, gym, 10-14 ans, 18h-19h ; fléchettes, 18h-20h ; pilates (complets), 2 groupes, 18h15-19h15 & 19h15-20h15 ; zumba adultes, salle polyvalente, 19h15-20h15

**Jeudi**, pilates, complet, débutants, 19h30-20h30

**Vendredi**, pilates, complet, confirmés, 19h-20h

**Samedi**, renforcement musculaire, cardio, 10h30-11h30

**Diarville** : Foyer Rural : reprise en septembre

**Xirocourt** : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussaux et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin [etre.eco.lie@gmail.com](mailto:etre.eco.lie@gmail.com)

Jeudi 19/09, 14h-15h30 : **Réunion d'information les Coopératives d'Activités et d'Entrepreneurs (CAE) avec Synercoop** : Pour créer et/ou développer votre activité entrepreneuriale dans un cadre sécurisant et coopératif, rejoignez un collectif d'entrepreneurs !

**Tantonville** : Cours de danse du Foyer Rural, 06 20 45 09 43, reprise le 16/09, insc. lors du forum associatif et sam 14/09, 10h-11h30

**Cours d'initiation et d'éveil corporel** : 4/6 ans : Me 16h30- 17h30

**Cours de danse classique** : 6/8 ans : Me 15h30-16h30, 9/11 ans : Ve 18h-19h, >12 ans : Sam 10h30-12h,

**Cours de modern'jazz** : 6/8 ans : Me 14h30-15h30, 8/10 ans : Me 14h30-15h30, 11/13 ans : Me 17h30-18h30, 14/17 ans : Ve 19h-20h, >18 ans : Ve 20h-21h

**Gym-renforcement musculaire** : Ma 20h-21h, Me 19h-20h

**STEP** : - Mardi de 19h à 20h

**Thorey-Lyautey** : le 31 août groupe Patcho (pop-rock-folk) à 19h, dans le cadre des cafés gourmands

**Gripport** : Baraque à jeux : pas de reprise, faute de public. 29/09, 12h, salle plan d'eau, repas des aînés, réservé aux villageois

**Saint-Remimont** : Anim'Saint Remimont (MJC) Jeudis après-midis récréatifs, 14h, jeux de cartes, salle Polyvalente

15/09, marche gourmande, départs 9h à 10h30, 8 & 12 km, 22€ adultes & 14€ enfants, rens. 06 63 25 61 80 & 06 84 17 50 16

**Benney** : comité des fêtes 21/09, fête d'automne, animations 15h30-23h, jeux, guinguette autour de la salle des fêtes, buvette, petite restauration.

**Roville-Devant-Bayon** : > 15/09, concours de pêche de Anim'Roville

> Vi'la danse : jeudi 20h30-21h30 (adultes) et vendredi 17h-18h (6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans), 19h-20h (ados), 20h-21h danse fitness (adultes) 06 72 10 41 30

Aussi à **Charmes** : mercredi, 17h-18h (6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans), 20h-21h30 (adultes) et à **Froville** : lundi, 18h-19h (6/8 ans), 19h-20h (9/13 ans), 20h-21h (danse-fitness adultes)

> MJC, activités 2024-2025 : [https://panneau-pocket.s3.gra.perf.cloud.ovh.net/source/sign\\_pdf/31053862466c43e522caf77.57375725-1724137042.pdf](https://panneau-pocket.s3.gra.perf.cloud.ovh.net/source/sign_pdf/31053862466c43e522caf77.57375725-1724137042.pdf)

**Mangonville** 21/09, concours de pêche à la truite, repas, réserver 07 87 02 35 02

**Vaudigny** : 21/09, journée de familles rurales (voir plus haut, RFS)

**Battigny** : Les Trois Abeilles, renseignements 06 40 75 23 82 Gym douce, reprend le 16/09, mardi 17h30-18h30, salle municipale

**Xeuilley** : Maison Pour Tous : mardi : Jeux de société, prêtés par les joueurs ou la Filoche, dès 20h, salle polyvalente Fisson, sauf 1er mardi du mois (03/09, à la Brasserie La Chop'in), 07 61 86 41 91

> Zumba, Me, 19h45-20h45, adultes, sam, 9h-10h, 6mois/3 ans, infos 07 68 69 25 27 (aussi dans d'autres localités de la CCMM)

**Pulligny** : Familles rurales :

**Saintois et moi** : 2024

Portes ouvertes, découverte d'activités, 07/09, 10h-12h

28/09, 10h-17h, Gratifieria, Centre paroissial, dépose le vendredi, 17h-19h, et samedi 9h-10h, 06 88 06 81 39

**Frolois** : 15/09, Gratifieria de Frolois'Anime

**Flavigny-sur-Moselle** : Traits vivants, Danse de salon Reprise le 10/09 aux heures suivantes : 17h30 (débutants), 18h45 (cours intermédiaire) et 20h15 (confirmés). NOUVEAUTE un cours de bachata/salsa et swing va voir le jour de 21h15 à 22h15

**Bayon et Bayonnais** : Activités associatives et Jeunesse : <https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGwJvqnGWFQbRrBnSTQpWDkqNvh> (suivre les onglets)

**31/08** : FM'air à Bayon, dès 18h, étangs de la Saussaie, danse et village d'artisans, jeux, buvette, restauration

**01/09**, fête foraine

**Charmes** : <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>, <https://ville-charmes.fr/fr/>

K-Danse aimerait ouvrir des cours de danse classique et modern jazz + hip-hop et danse de couple selon les demandes, par une diplômée d'état, mercredi ap midi et-ou soir, cours adultes, ados, enfants, ts niveaux, rens : [delphine.danse@gmail.com](mailto:delphine.danse@gmail.com) ; 03-83-39-65-57 ; @kdanse\_kdel ; FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski

**Bouxurulles** : 14/09, fête de la bière (2ème édition), au « Boux du Monde », avec 6 brasseurs locaux, 11h-23h, concert "Over Tight", 20h, restauration sur place midi et soir, activités gratuites : Expo sur la bière, dégustation mets/bières, jeux, structure gonflable et scène ouverte.

**Mirecourt** : Office de tourisme. Lundi, mardi et jeudi, 8h30-12h + 13h30-17h. Mercredi et vendredi, 8h30-12h.

**Forum** des sports, de la culture et Cie, 07/09, espace Flambeau

**Fête patronale** : 07, 08 & 11/09, cours Stanislas

Agenda : <https://www.tourisme-mirecourt.fr/preparer-mon-sejour/toutes-les-sorties/>, <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

**Xaronval** : Village 1900, 11h-18h, 6€ (0€ - 12 ans), restauration sur place. site : <https://www.xaronvalvillage1900.fr/village-1900/>

**01/09**, Les moyens de transport d'autrefois

**28 & 29/09**, Foire des brocanteurs

**Brocantes et Vide-greniers**

**01/09**, Pulligny, Familles Rurales, 06 03 76 86 32 ; **Pont sur Madon**, 06 29 82 87 02

**08/09**, Bayon, Comité des fêtes ; **Hammeville** (Sainte Libaire) ; **Beuvezin** (Foyer Rural) ; **Selaincourt**, Foyer Rural, 07 71 16 40 27

**15/09**, Parey-Saint-Césaire, rue Clémenceau, Foyer des Jeunes ; Brocante à Froville

**22/09**, Bainville-aux-Miroirs, Foyer Rural

**29/09**, Velle-sur-Moselle, Etoile Sportive de Velle (Foyer Rural)

## Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize  
Annonce : [jeanclaude.bresson54230@gmail.com](mailto:jeanclaude.bresson54230@gmail.com), 06 15 43 61 39

N°43, en octobre 2024, sortie prévue fin septembre 2024

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins avec un financement La Région Grand Est et département 54, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publication : JC Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« Les professeurs sont irremplaçables, ils nous apprennent à apprendre » (Julien Green)