

Octobre 2024, n°43

Page 1, Zooms / Pages 1-2, Citoyenneté

Pages 2-3, Solidarité / Pages 3-4, Santé & Bien-être

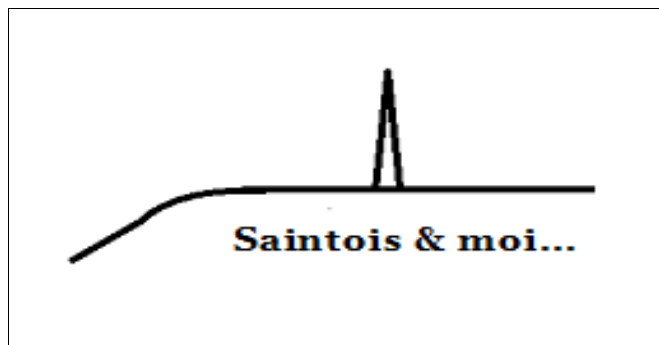
Pages 4-5, Alimentation, circuits courts

Pages 5-6, Activités culturelles / Pages 6-7, Activités sportives

Pages 7-8, Autres animations / Page 8, Contacts

Merci aux collectivités qui nous subventionnent et à celles et ceux qui mettent le journal à disposition, par site, panneau pocket, intra muros, version papier, affichage, reroutage, ou autre.

NB : *semaines impaires, ** semaines paires



Vous trouverez sur notre site : <https://www.santoisetmoi.fr/>, les numéros précédents, le **memento**, nos statuts, nos comptes etc. Pour recevoir le journal en version « pdf » (liens activables, copie cachée, arrêt sur demande), merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Contre les violences intra-familiales

L'Association des Maires Ruraux de Meurthe et Moselle (AMR 54) a confié la responsabilité de la thématique « Lutte contre les violences intra-familiales » à Brigitte Meyer, maire de Bainville-aux-Miroirs.

Madame Meyer travaille au sein du dispositif ERRE (Élu Rural Relais de l'Égalité), à destination des élus ruraux (communes de moins de 2000 habitants). Ce dispositif destiné à lutter contre les violences intra-familiales met en lien les acteurs (élus, associations, gendarmerie). Il existe une convention AMR54 / gendarmerie 54 / préfecture 54 pour être identifié comme relais.

Les communes connaissent mieux les cas de difficultés. Les maires n'outrepassent pas leur rôle, qui est différent de celui des travailleurs sociaux, ils et elles amènent les personnes concernées à exprimer leurs difficultés et les orientent vers le bon interlocuteur.

Il existe un pack « nouveau départ » destiné aux personnes en situation d'urgence, qui ont parfois la parole difficile, traduisant peut-être un sentiment de honte (qui devrait être celui de leurs tourmenteurs NDLR).

D'autre part, depuis janvier, une aide universelle d'urgence financière aux personnes concernées (don ou prêt sans intérêt), un accès à hébergement d'urgence (via internet) se mettent en place, ainsi que des ISCG (intervenants sociaux en commissariat et gendarmerie) détachés par le département.

Des associations (Arélia, CIDFF, Zonta, Terres à vivre, France Victimes) éditent et donnent des documents avec des adresses utiles.

Un des buts est d'avoir dans chaque commune un référent appelé relais, sur la base du volontariat, la CCPS sera sollicitée pour contribuer à passer l'information. Une formation de 3h, fournie par le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles est à l'étude ici ; elle existe notamment sur Dijon où Mme Meyer a pu en bénéficier.

Zoom sur Poiscaille

Poiscaille est une sorte d'AMAP mais pour les produits de la mer. D'un côté, 200 pêcheurs indépendants, pêche au filet, à la ligne ou en plongée, rétribués au juste prix et de l'autre, 1700 points de dépôts (dont Ma Clé des Champs à Vézelize).

Après 10 ans de fonctionnement, il manque encore 5000 clients pour pérenniser les comptes. Pour un nouvel abonnement, 10 € d'offerts sur la première commande en passant par l'adresse mail de Saintois & moi ; le panier est baissé à 19,90€. Une page d'info est ouverte sur notre site

Citoyenneté

Ciné débat, Tantonville, 0€, Foyer Rural, 27/09, 20h, Salle des fêtes, film « Festival, quand mon village résiste ! » (engagement citoyen). Un film de Tom Graffin. « Saint-Laurent-de-Cuves, village de 500 âmes dans la Manche en Normandie parvient à réussir l'exploit de multiplier sa population par 150 pendant 3 jours. Sa recette : réussir à créer le 7ème plus grand festival associatif de France : les papillons de nuit. »

Ciné-débat le 16/10 à 20h en partenariat avec l'UBC autour d'un film sur Michel Dinet (entrée 2€, salle des fêtes)

Réunion publique, Charmes, salle de l'Espée, 04/10, 19h, 0€, « Déchets et biodéchets », notamment le compostage

Haroué, Foyer Rural, 1 samedi / 2 : Terre Sauvons La : actions pour préserver la nature et sensibiliser à l'écologie, CE1 à 16 ans.

Radio Déclic est diffusée sur **3 fréquences** :

Santois : 89.6 FM (émetteur de Vaudémont)

Terre Toulaise et Moselle-et-Madon : 87.7 FM (émetteurs de Villey-le-sec et Neuves-Maisons)

Pays de Colombey Sud-Toulousain : 101.3 FM (émetteur d'Allamps)

« Toute l'actu » lundi au vendredi, 12h-13h, reprise à 18h

Don du sang : **18/09**, Bayon, 16h-19h30, Centre Gaudel ; **27/09**, Pulligny, 16h-19h30, Salle du Foyer Socio-Culturel ; **21/10**, Flavigny, 16h-19h30, salle des fêtes ; **28/10**, Vézelize, 16h-19h30, école Marie Marvingt ; **30/10**, Tantonville, 16h-19h30, Mairie ; **04/11**, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, avenue Duchesne ; **07/11**, Charmes, 15h30-19h30, rue de Grignon

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, lundi, 14h-16h ; **Ceintrey**, vendredi, 14h-16h ; **Goviller**, 07/10-04/11, 14h30-17h30, 1er lundi ; **Saint-Remimont**, mardi 14/10, 10h-12h ; **Grippport**, jeudi 31/10, 16h-18h ; **Frolois**, 07/10-04/11, 8h30-12h, 1er lundi ; **Flavigny**, 02/10-05/11, 15h-17h, 1er mercredi ; **Thélot**, 05/10-02/11, 10h-12h, 1er samedi ; **Pulligny**, 11/10, 14h-17h, 2ème vendredi ; **Pierreville**, 21/10, 15h-18h, 3ème lundi ; **Xeuilley**, 26/10, 9h30-11h30, 4ème samedi.

Site national : <https://www.masecurite.interieur.gouv.fr/fr>

Collecte : Bouchons plastique de bouteilles, Omelmont, affiche.

Activités du Relais Familles du Santois (RFS) ; Vézelize

2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.santois@famillesrurales.org
Adhésion de 25 euros / an (et par famille) / inscription à relaisfamilles.santois@famillesrurales.org ou 03 83 53 39 08
Adhésion 25 € uniquement pour club échecs et mobilité solidaire.

Actions familles : sur inscriptions sms, 06 41 40 76 50

> **Club échec de Vézelize**, jeudi, 17h30-19h. 0€. Enfants et adultes

> Séjour court dans les Vosges: du 21/10 au 24/10 incl. Pour les jeunes 11 - 15 ans : 90€ semaine (QF inférieur à 800€), 110 €



semaine (QF supérieur à 800€), inscription au Relais Familles
> 1ere semaine des petites vacances scolaires pour les ados entre 11 et 17ans: "prépare ton événement", contacter le Relais Familles

Permanences partenaires dans les locaux à Vézelize :

Mission Locale Terres de Lorraine (rdv à prendre au 03 83 64 57 57).

CPAM - un vendredi après-midi sur deux. Prise de rdv sur son compte Ameli. Le Relais Familles peut vous accompagner dans la prise de rdv auprès d'un agent de la CPAM.

CDAD - permanence juridique d'avocat gratuite un samedi matin par mois (12/10). Prendre rdv au 03 83 53 39 08.

Bibliothèque : Gratuit - en libre accès après une inscription.

Ouverte du lundi au vendredi. Tous documents mais un large choix dans les albums jeunesse (pas de limite ni de temps d'emprunt).

Autres permanences

Retravailler Lorraine : lundi, sur rdv 03.83.31.29.37.

Mission Locale : s'adresse aux 16-25 ans sortis du système scolaire (voire 29 ans si handicap reconnu)

sur rdv 03.83.64.57.57. MDS de **Vézelize** (mardi matin, sauf dernier mardi du mois) ; RFS de **Vézelize** (mercredi, 9h-12h + 14h-17h) ;

CCPS, **Tantonville** (vendredi, 9h-12h + 14h-17h) ; mairie de **Neuviller-sur-Moselle** (1 jeudi / mois, 10/10, 9h-12h)

Autres : **Virecourt**, 1 jeudi après-midi/2 (sem paires, **03, 17/10), sur rdv au 03 83 74 04 53 ; **Charmes**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 82 23 05 ; **Mirecourt**, mardi et jeudi sur rdv au 03 29 94 07 60

Impôts : prendre rdv sur impots.gouv.fr

Service social Caisse d'Allocations Familiales : prendre rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

Point conseil budget UDAF : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services :

Vézelize, RFS, accompagnement administratif en lien avec les opérateurs publics et les partenaires de l'accès au droit (parentalité, retraite, impôts, santé...). Informations : 03 83 53 39 08. À **Bayon** (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88, L, Ma, Me, V, 9h-12h + 14h-16h30, J, S, 9h-12h). Permanence aussi à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Dr Midon, vendredi 13h30-16h30) et à **Flavigny** (La Poste, rue du Chaubourot, mardi au vendredi 8h-12h, samedi 8h-11h) ; **Mirecourt** (9bis rue des Pampres, L à V 9h-11h30 + 13h30-16h30, Ma 11h30-13h30 en + et Me sur RdV l'après-midi) ; **Charmes** (rue Marcel Gourmand, L & J 8h30-12h & 13h30-17h, Ma & Me 13h30-17h, V 8h30-12h)

Du conciliateur de justice sur rendez-vous en mairies de **Vézelize**

1er mardi (01/10) 14h-17h, **Haroué** 2ème jeudi (10/10), 14h-17h, **Bayon** 3ème jeudi (17/10) 13h30-16h30, **Charmes** (mercredi, 9h15-11h30), **Poussay** (mardi, 10h-12h)

fiscales : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle, 5 rue de Choiseul, Haroué, mardi, 9h- 12h.

Relais Petite Enfance (RPE)

72, rue des Frères Tourtel, 54116 Tantonville.

Permanences téléphoniques (03 83 28 08 77) et accueil : lundi & vendredi, 13h-17h, mardi 13h-18h, mercredi 8h-12h, relaispetiteenfance@ccpaysdusaintois.fr

Systèmes d'échanges locaux (SEL)

Vézelize (RFS) 12/10, 10h-12h & **Charmes** en cours de mise en place, contact Asso des Folies, carpistel8@gmail.com

Activités numériques

Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize, 2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.saintois@famillesrurales.org

Atelier collectif sur Vézelize, débutant, mercredi matin, 0€.

Accompagnement individuel (toute demande) Contact et

inscription: Daniel Mercy, 06 41 09 28 76

Repair café numérique un jeudi soir sur deux** (03-17-31/10). À partir de 18h30 au Relais Familles - gratuit, entrée libre

Solidaribus Secours Populaire

Vézelize : 06 28 66 88 60, 3ème jeudi : **le 17/10**

Pulligny : 1er lundi, 07/10, 04/11.

Charmes : Un espace informatique avec accès à Internet est mis à disposition des visiteurs de la bibliothèque. Des cours y sont donnés par l'Association des Folies, mercredi et vendredi, 10h à 11h30.

Atelier numérique de perfectionnement, action du collectif NVES

Les 3, 10 24, et 31/10 puis 7, 21 et 28/11 et 5/12, à la mairie de **Roville devant Bayon**. Animateur : SOS FUTUR. Coût : 16 € par personne. Objectifs : > **Révisions** des notions de l'atelier d'initiation : messageries, recherches internet, gestion des applications, multimédia > **Gestion** de ses fichiers : dropbox, transfert sur ordinateur, partage > **Réseaux sociaux** : présentation des différents réseaux, comment créer un compte > **E-administration** : impôts, santé, carte d'identité, véhicule, législation > E-commerce : sécurité, moyens de paiement, recherches et comparatifs > **Traitement de texte** : utilisation de Word Action pour la tablette numérique seulement. Inscription : Maxim Ledoux, 07.86.45.55.75 ou : contact@collectif-nves.fr

Mobilités

Depuis 2024, desserte de **Bayon et Virecourt** depuis les villages du Bayonnais par la ligne de transport à la demande Lunétad « D » : 0800 607 062, [\[page web\]](#)

> Depuis mai 2024, **desserte de Gerbécourt & Haplemont** (terminus Ceintrey, correspondance R 580) par S 580, période scolaire : <https://services.fluo.grandest.fr/fr/schedules?search=S+580>

Peut-être est-ce envisageable pour d'autres communes actuellement démunies de transports en commun ?

> **Horaires des lignes 670, 580, 590, 570, L06c, L04 et T'MM**

Pour les lignes « fluo » R580, R670 et R570, les horaires précédents continuent, la ligne S590 a repris, les cars Ter L06c (Nancy-Ceintrey-Vézelize-Mirecourt) et le Train Ter L04 (Nancy-Bayon-Epinal) : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>, (Chercher L04 & L06c, dont perturbations)

NB : en CCMM, horaires de la période du T'MM gratuit : <https://www.cc-mosellemadon.fr/fr/t-mm.html>

Solidarité

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes (< 1500 habitants). Aides possibles sur dossier.

Maisons des Solidarités

Vézelize (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézelize (3, place du Château, Vézelize - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Fermé **le mardi après midi**

Autres points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt, maison des services, 3, rue de la Gare

Charmes (CD88), 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, mardi et jeudi 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

La Banque alimentaire itinérante

Elle agit selon une charte approuvée par la Préfecture, livre un panier en Saintois les jeudis des semaines impaires (10 & 24/10) à des gens éloignés de plus de 5 km de lieux déjà cités plus haut



(autres caritatifs), sur critères validés par des assistantes sociales.
ba540.diba@banquealimentaire.org

Portage de repas à domicile

Vézelize : contact : ADMR Vézelize 9, place de l'Hôtel de Ville. Lundi, mardi : 9h-12h, jeudi : 14h-16h, vendredi : 9h-12h ; 14h-16h. Par téléphone tous les jours de semaine : 9h-12h ; 14h-16h au 03 83 47 05 52. Par mail à : admr.saintois@fedes4.admr.org

Bayon : ADMR, 03 83 72 58 01, 23, Grande Rue L à V 9h30-12h + 13h-16h30 sauf Me après midi Aide à domicile classique, dont lien social (discussions, jeux) et livraison de repas, sur un territoire de près de 25 communes comprenant des localités du Saintois, par des bénévoles, 150 bénéficiaires, contact : admr.euronmoselle@fedes4.admr.org

Mirecourt : ADMR, [\[page web\]](#), 23, rue Adelphe Sarron, L à V, 9h-12h, 03 29 39 22 54
Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

Charmes : ADMR, [\[page web\]](#), 4, pl Henri Breton, L à V 9h30-11h30

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95. Distributions 1 vendredi sur 2* 11 & 25/10, 13h30-16h30, inscription possible toute l'année sur critères (on peut s'informer au local lors des distributions). Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (poussettes,), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, 1 Vendredi sur 2 (*, 11 & 25/10), 14h-16h, vestiaire

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57. Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, vendredi, 13h30-16h, inscription nouvelle saison début novembre.

Charmes : 16, rue des Capucins, jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol)
Inscriptions et distributions : vendredi 14h-16h

Secours catholique

Vézelize : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences les 1er et 3e lundis du mois de 9 h 30 à 11 h sauf jour férié, sur RdV (07 & 21/10). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, lundi, 14h-17h. Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner Concert solidaire à l'église le 13 octobre à 15 h avec la chorale "La Faridol" de Bayon. Gratuit. Corbeille.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence mardi 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques mardi 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : secourscatholiquecharmest@orange.fr, 2, rue de Roze-lieures, 07 57 46 72 21. Accueil, aides aux personnes en difficulté. Café sourire 4ème vendredi de 9h à 11h (26/09, 22/10).

Mirecourt : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13
Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : jeudi 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire (Voir aussi Solidaribus Activités numériques)

Vézelize : 06 28 66 88 60 : Distribution alimentaire au local sur critères & dossier, 01/10, 10h-12h, vestiaire, mardi, jeudi (10h-12h + 14h-16h), vendredi (10h-12h).

Charmes : 10, rue Kennedy, toute l'année, 2ème jeudi (10/10), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredi 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois.

Croix Rouge Charmes :

16, rue des Capucins, 03 29 38 83 73, Lundi 14h-16h, Jeudi, 9h-11h

Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)

Bayon : mairie 1er mardi du mois, (01/10, 05/11)

Mirecourt : maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Jeudi après-midi en semaines impaires* (10 & 24/10), Sur RDV au 03.29.35.49.15 (L à V 8h30-11h30 + 13h30-17h30, sauf Me après midi) ou au 03.29.37.10.35

Collectes

Houdelmont (9, rue de l'Église), 06 61 74 04 35, pour sans-abris. Vêtements masculins et féminins toute saison, toute taille propres et en bon état, sacs à dos et sacs de couchage et produits d'hygiène

Permanences

CLCV : Consommation, Logement, Cadre de Vie : permanence locale téléphonique lundi au vendredi 10h-12h, 03 56 58 72 89.

Mirecourt : mardi 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

UL-CGT (54 sud) : Permanence téléphonique mercredi après-midi sur rendez-vous pris au préalable au 03 83 32 20 14

SNUipp 54 (membre de la FSU) : Par téléphone L-Ma-J-V, 8h30-17h30, Me matin (03 83 95 12 02, salariés éducation 1er degré)

MRJC : Mouvement Rural de la Jeunesse Chrétienne
L à V, 07 56 01 20 66

Santé & Bien-être

Octobre rose (marches en faveur du dépistage du cancer du sein)

05/10 à Pulligny, salle Socio-Culturelle, 17h30/18h, Familles Rurales
06/10 à Mirecourt, 9h30 échauffement et 9h45 départ du Cours Stanislas, participation gratuite, rens 03 29 37 88 01

08/10, 9h30, étangs de Saussaie, Bayon (Bengalas de Bayon, 10€)
12/10 à Thorey-Lyautey, tarif libre à partir de 2 €, départs du parc du château : 14h30 (10 km), 14h45 (6 km), 15h (3 km), inscription sur wanatime.fr balade rose du saintois

13/10, à Charmes, départ libre au Lavoir, 10h à 12h, 10€

Le collectif Nous vieillirons ensemble dans le Saintois (NVES)

Action « les gestes qui sauvent » le 08/10, 14h-16h, à Ceintrey. Séance de 2h sur les premiers secours, complet. M. Ledoux, 07.86.45.55.75 / contact@collectif-nves.fr

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) :

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 Haroué, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézelize** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Accueil de jour et hébergement temporaire : Se renseigner aux EHPAD de Haroué (03 83 52 41 74) et Vézelize (03 83 15 20 80)

Reprises, thérapies du bien-être

> **Sophrologie Vézelize** : ateliers pour seniors, séances heb. d'août à octobre vendredi, gratuit, inscriptions et rens. mairie de Vézelize 03 83 26 90 14

Tantonville : Sophrologie et Relaxation

Vous avez envie de : Relâcher les tensions physiques et mentales Améliorer votre bien-être au quotidien – Apprendre à gérer votre stress ou encore améliorer votre sommeil. Sophrologie et relaxation. Venez (re)-découvrir les bienfaits de ces pratiques chaque lundi, hors vacances scolaires, à la salle au-dessus du Foyer Rural.



Relaxation, 17h30-18h30, 6€/séance ; Sophrologie, 19h-20h, 8€/séance
Carte d'adhésion est nécessaire et disponible au Foyer Rural.

Mauricette Hosmann Tél 06 86 75 50 81
mail : sophromo@orange.fr

Benney : Khémissa LOUAHEM, sophrologue et coach en développement personnel, Consultations sur rdv, 07 56 83 24 86.

Pulligny : Ateliers de sophrologie à l'Espace Santé, 64A route de Ceintrey. Séances de sophrologie en groupe : 2 formules (sur inscription) - samedi de 11h à 12h. Tarif : 190€ (places encore disponibles) - vendredi 4, 11 et 18 octobre de 20h à 21h. Tarif : 15€ la séance, la 8ème offerte. Inscriptions selon votre rythme.
Christelle Vagner, sophrologue : 06 21 90 29 90.

Haroué, Foyer Rural, salle Polyvalente les mardis de 19h15 à 20h15
Tarif : 200€ à l'année (carte d'adhésion comprise). Christelle Vagner, 06 21 90 29 90. Inscription : 54frhl@gmail.com

Vincey, 1h, Salle du Monsey, 9h30, 18h15, 19h45, 06 95 67 61 20

> **Qi Gong** Cécile Barotte cours hebdomadaires 1h15. (Rens. 06 01 77 88 67) : **Haroué** Mercredi, 10h15-11h30, Salle Polyvalente ; **Praye**, Jeudi, 10h15 ; **Houdelmont**, Jeudi, 18h30 ; **Virecourt**, Lundi, 17h30-18h45 + 19h-20h15 ; **Voinémont** (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) Mardi : **Qi Gong** à 17h15, **Taï Chi** à 19h

> **Reiki Praye** soins énergétiques du corps, de l'esprit. Valérie Odet, 1, rue du Dr Breton, 06 69 31 11 10. 30 € la séance 1h

> **Yoga Frolois** : Foyer Rural, Salle Socio-Culturelle, 06 31 14 24 32
jeudi 9h30-10h45 (yoga sur chaise) 20h-21h15 (yoga sur tapis)

Flavigny salle des sports Jeudi, 20h15-21h30, 07 70 70 88 55

Voinémont Jeudi 18h30-20h Tarif : 150€/an, Infos : 07 68 36 83 38

Xeuilley mardi avec Carine, 18h30, 40€ / trimestre, Familles Rurales 06 19 22 41 36

Pulligny, 06 12 05 96 94, lundi, 18h45-20h & 20h15-21h30, jeudi, 20h30-21h45, 150 € / an

> Relaxation

Roville-devant-Bayon MJC, me 18h30 ou 20h, rens. 03 83 72 85 13

Vézelize relaxation avec Virginie Fagnant-Tries à l'Ecurie : jeudi 10 et 17 Octobre à 11h, 14h30 et 17h, samedi 12 octobre à 10h30, puis les jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre. Rens 06 75 72 41 20

> **Pilates et renfo cardio** **Charmes** jeudi 18h-19h + 19h15-20h15, Maison du Temps Libre (Asso quartier des folies)

Voinémont NOUVEAU renfo-cardio mercredi 18h30 (Comité des fêtes 07 68 36 83 38) 150 euros/an, 1 séance découverte offerte

Xeuilley (pilate) mardi avec Carine, 17h-18h, 40€ / trim., Familles Rurales, 06 19 22 41 36

> **Gym (Renforcement musculaire)** **Diarville** Foyer Rural, lundi, 10h30-11h30 (Florence), mardi, 18h30-19h30 (Martine), Salle Polyvalente

> **Gym douce** **Battigny** mardi 17h30-18h30, salle municipale. Les Trois Abeilles, renseignements 06 40 75 23 82

Roville devant Bayon MJC, lundi 10h-1h, rens. 03 83 72 92 38, **Flavigny**, FLAM, salle des sports, lundi, 11h-12h, 06 95 55 43 29
Crévéchamps, salle Tissoux, mardi, 15h-16h, 06 23 61 64 26, EPGV

> **Gym séniors** : **Pulligny**, Familles Rurales, 06 88 06 81 39 : mardi 10h30-11h30 ; Pont-Saint-Vincent Animation, 07 67 51 22 54, vendredi : **Flavigny-sur-Moselle**, 9h30-10h30 ; **Xeuilley**, 11h-12h

> **Gym pour tous** **Chamagne** lundi, 20h-21h, Salle du Lavoir (Comité des Fêtes), 50€ (60€ extérieures) ;

> **Prévention santé** **Chamagne** mardi 10h45-11h45, Salle du Lavoir, (Siel Bleu, 06 95 47 40 01), 90€ pour 36 séances

> **fitness** **Xeuilley** Lundi, avec Johan, 19h30-20h30, 40€ / trim., Familles Rurales 06 19 22 41 36

Vroncourt Association Blossom M.Danse. Salle communale,
Vendredi, 19h30-21h30

> **éveil corporel**, enfants de 2 à 5 ans, **Roville devant Bayon** MJC,

rens. 03 83 72 92 38

> **Thérapie par médiation équine** : **Bayon**, rens. 06 67 37 65 22

> **Sonothérapie** : Vézelize à l'Ecurie 2 vendredis/mois ou sur RV Thorey-Lyautey, rens. et RV 06 83 19 44 64

> **Naturopathie** : **Benney**, sur RV, Aurélie Beuvelot, 06 76 62 02 98.

Santé mentale :

France Dépression : écoute téléphonique : 07 84 96 88 28 (L au S 10h-20h et D 14h-20h)

Prévention du suicide : tél 3114, 7j/7, 24h/24, écoute professionnelle et confidentielle, site www.3114.fr, accueil et contact avec l'asso 06 03 89 34 37.

Bipolaire ? Si tu savais : 06 15 82 61 22.

Centre de Liaison et d'Intervention Précoce (ados) 03 83 26 08 63.

Unafam (familles de malades) 03 83 53 26 57.

Autre site : www.raportoneuropsy.com

Difficultés addictives des 12-25 ans (et leur famille) : 03 57 80 66 00.

Alimentation, circuits courts, agriculture

Parution 2/3 mois pour chaque adresse, voir site/mémento annuel.

Concours de labour 2024 : Belles réussites des jeunes agriculteurs du Saintois aux concours départementaux (gagnants Louis Olry, Justin Duval, Paul Duval et Noël Valentin), régionaux (gagnant Paul Olry), ce dernier finissant 5ème au concours national, félicitations !

Tantonville : « les Délices de Manon » au 51 rue Tourtel Freres. Plus grand, plus adapté. Glaces artisanales avec lait de la ferme de l'Alpa. Ouvert me + sam, 13h-18h et ven, 15h-19 h. Comman-de en ligne : commande.kuupanda.com/producteur/5527/particulier

Flavigny-sur-Moselle : 06 70 44 35 81, lespatesdegigi@hotmail.com
Pâtes artisanales « Les pâtes de Gigi », fabriquées à Flavigny avec de la farine lorraine et des œufs frais de producteurs locaux.

Fécocourt : Orelis distillerie, artisan producteur et distillateur depuis 4 générations à Fécocourt www.orelis-distillerie.fr

Marchés

> **Haroué** : 27/10, 9h-12h, place des Landres (dernier dim du mois)

> **Vézelize** : 12/10, 9h-12h30, sous les Halles. (2ème sam du mois)

> **Germonville** : 19/10, 9h-13h, place de la Mairie (3ème samedi), en alternance avec Bainville-aux-Miroirs

> **Ceintrey**, serres Duval : 27/10, 9h-18h. Ce sera une édition "couverte". Les exposants seront devant la serre pour les camions et dans pour les autres non motorisés, plus d'une vingtaine d'exposants dont des nouveaux (pâtisserie, vannerie, gravure sur bois...).

> **Bouxurulles** : 12-26/10, 9h-12h, Boux'Fleurs. (2ème et 4ème sam)

> **Mattaincourt** : 05-19/10, 8h-13h, Halle Parpignan. (1er & 3ème s)

> **Bayon** : place du Château, Mercredi, 8h-12h

> **Virecourt** : Halle du parking de la gare, Jeudi, 16h.

> **Charmes** : Place Henri Breton, Vendredi, 8h-13h.

> **Vincey** : Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (06 & 20/10)

> **Mirecourt** : Place Jeanne d'Arc, Samedi, 8h-13h.

Les p'tits marchés du Saintois : 06 61 93 61 03

Marchés gourmands et créatifs, le 09/10 à **Favières**, de 17 à 21h, cour de l'ancien presbytère, avec Marcel Van Damme (pop-rock) à 19h, tombola, buvette, restauration.

AMAP (principe des AMAP, voir notre n°9, décembre 2021)



Bayon, Les paniers de l'Euron, maison de retraite, 3, rue F. Bassot, mercredi 17h30-19h – groupe d'achats solidaire et éthique épicerie (GASE) le 1er mercredi du mois (+ portes ouvertes, 02/10, 17h30-19h30) : paniersdeleuron@free.fr ; catalogue sur : <https://paniersdeleuron.wordpress.com/epicerie-itinerante/>

Aussi à Flavigny, AMAP les Libellules, amaplibellules@gmail.com, et **Saint-Germain**, AMAP des Berlottes, 2, rue Jean Lamour, 06 98 40 38 90, amap.berlottes@gmail.com, <https://amap-les-berlottes.forumactif.org/>

Camions itinérants, dont pizzas : Merci de nous les signaler

Pizza le Vénus 06 61 32 50 42 : mercredi soir **Vézélise**, jeudi soir, place du Château, **Bayon**, vendredi **Ceintrey**.

Lemainville **Pizza Nostra** lundi de 17 h 30 à 19 h 30 (06 70 75 29 37), jeudi à **Pierreville** (**03-17-31/10) et **Xeuilley** (* 10-24/10)

Roville-devant-Bayon mardi et **Haroué** mercredi, **Food'bois** 18h-21h **Maziro**, 17h30-21h30, 1er jeudi (03/10, 07/11), 06 49 19 55 79, **La Roulotte**

Pizza Volcano, depuis le 5 juin magasin à Diarville, 21 Rte de Mirecourt, du mercredi au samedi, 18h15-20h30 ; 06 20 69 05 55 Et toujours camion dans les villages suivants, 18h15-20h30, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin **Socourt** (mardi** 01-15-29/10) ; **Grippport** (mardi* 08-22/10-05/11) ; **Praye** (mercredi* 09-23/10-06/11) ; **Frenelle-la-Grande** (mercredi** 02-16-30/10) ; **Baudricourt** (jeudi* 10-24/10) ; **Vroncourt** (jeudi** 03-17-31/10) ; **Goviller** (vendredi) ; **St Firmin** (dimanche).

Gigipizza, commande dès 16h, 06 19 35 54 99 : **Laneuveville-devant-Bayon** : 2ème mercredi (09/10) ; **Villacourt**, 14/10 (2ème lundi), dès 18h sur la place du village,

Camionnette itinérante

De la ferme d'Etreval : 07.61.28.24.01 pour passer commande et pour tous les renseignements concernant les prestations 09/10 p'tit marché du Saintois à Favieres ; 12/10 marché de Vezelise ; 20/10 marché d'Haroué ; au parking du G20 le 19/10 Bayon, près du pont, en aval, ouvert pour la saison

Alimentation générale :

Fabrice Grosjean, Damas-aux-Bois, camion itinérant, viande, produits laitiers, alimentation générale, 06 32 60 78 03 : **mercredi** : Bayon-marché, Benney, Lemainville, Haroué, Affracourt, Xirocourt, Jevoncourt ; **vendredi** : Marainville, Diarville, Xaronval, Avrainville, Savigny, Charmes ; **samedi** : Velle, Crévéchamps, Flavigny

Boucheries

Deflin, Pulligny : camion itinérant, viande, charcuterie, petites pâtisseries salées, épicerie : **jeudi** : Crévéchamps, Neuville-sur-Moselle, Saint-Remimont, Roville-devant-Bayon, Mangonville, Ceintrey, Voinémont ; **vendredi** après-midi : Flavigny-sur-Moselle ; **samedi** : Flavigny, Ormes-et-Ville, Lemainville, Benney, Autrey, Pierreville, Frolois.

Gérardin, Mirecourt, tournées en Saintois, 03 29 37 04 48

Café mobile lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, 06 11 71 28 62,

Florémont, 12/10, 18h-22h, parking du kiosque à livres ;

Grippport, 25/10, 18h-22h, ancienne école + Pizza Vagabonde ;

Marainville-sur-Madon, 26/10

Gerbécourt & Haplemont, 08/11, 18h-22h, cour mairie

Le vin en poupe : 06 64 96 29 71, 18h-22h

Frolois, local jeunes, imp de la ferme, 4^{ème} vendredi (27/09, 25/10),

Xeuilley, devant la mairie, (03/10)

Germiny, près de l'abri-bus, (10/10)

Houdreville, parking de la maison pour tous (02/10)

La cave vient à vous, 06 23 61 00 15, 15h-20h

Vézélise, démarche en cours, parvis de la mairie, mardi

Frolois, impasse de la ferme, mercredi

Pierreville, jeudi

Vente itinérante de café « grains par grains » : Mercredi, 7h-12h, marché de Bayon, coffee truck, épicerie fine, cafés, thés...

Ceintrey :

> Poulets rôtis, mardi, 16h30-19h, place de l'Église, aussi jarrets de porc, saucissons lorrains secs, fromage de tête

> Vendredi, 16h-21h, place de l'Église, direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, tourons, 06 07 39 93 85

Aussi à **Thélod** le jeudi de 17h à 20h

Roville-devant-Bayon : Poulets rôtis, samedi midi, carrefour des cités, 06 66 37 10 24

Bayon : L'atelier burger, mercredi soir, pl du Château, 06 11 85 28 63

Activités culturelles

Sion : Cité des Paysages (03 83 25 17 53), **sur inscription**,

28/09, 10h30, « Balade avec un âne »

02/10, 15h, « Se camoufler dans les paysages »

09/10, 15h, « Se camoufler dans les paysages »

23/10, 10h30-12h30, « Jardiner les paysages » ; « Couleurs d'automne » ; 14h-17h, « Baies à croquer »

26/10, 09h30-12h30, « Jardiner les paysages » ; « Vannerie sauvage » ; 14h-15h30, « Lichens à la loupe ! » ; 15h45-17h45, « Gourmandises du verger zéro-gaspi »

Lecture : Bibliothèques et Mediabus

Vézélise : lundi 9h30-18h ; mardi 9h-17h ; mercredi 9h30-18h ; jeudi 9h30-17h ; vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : mardi & vendredi, 16h45-18h

Diarville : mercredi 10h-12h, vendredi 16h-18h (Foyer Rural)

Bainville-Aux-Miroirs : lundi, 16h-18h (tous publics). jeudi, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey : Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise, mercredi matin.

Haroué : bibli.haroue@outlook.com, mer 10h-11h + 14h30-16h30 ; sam 10h-11h30.

Tantonville : Médiathèque, 61 rue Tourtel Frères, 03 83 52 48 91. Mardi 17h30-19h, mercredi 14h-17h, samedi 10h-12h + 14h-17h.

Bayon : Rue de Straelen, mer : 10h-12h + 14h-17h30, ven : 15h30-18h30, sam : 10h-12h. mediathequebayonnais@gmail.com

Mirecourt : Médiathèque, 11, rue Vuillaume, Mini Médiathèque intercommunale, rue Clémenceau (ancien collège), Ma, Me, V, 14h-18h, Me, S, 9h30-12h30, S, 14h-16h, L, J, fermée

Charmes : Maison du livre et de la culture, rue de la Porte de la Mozelle, Ma + J, 15h30-18h, Me, 10h-12h + 14h-19h, V, 9h15-12h + 15h30-18h30, S, 10h-12h + 14h-18h, 09 64 43 05 78

Mediabus : [page web](#)

Arbres, cabanes, boîtes à livres, bibliothèques participatives Crantenoy, Diarville, Forcelles-St-Gorgon, Fraignes, Gerbécourt, Germonville, Grippport, Hammeville, Laneuveville, Lemainville, Omelmont, Parey, Roville (2), Saxon & Sion, Vaudeville, Vézélise, Voinémont, Vroncourt & plus loin : Pierreville, Pulligny, Virecourt



Bainville-aux-Miroirs : Salon des auteurs, 13/10 (Foyer Rural)

Nos lecteurs écrivent et publient : Pierre-Olivier Poyard propose « **Ecologie et paix** », éditions Emile Communication, entretiens avec David Ligouy, précommandes par internet, 12€ : [\[page web\]](#)

Théâtre, Compagnie « Porte-parapluie », « Sous les toits, les mots » imaginé par Anne Boyé-Tuizat d'Houdreville, avec la complicité d'auteurs tels que Tchekhov, Marivaux, Giraudoux, Verlaine et Rimbaud. Avec A. Boyé-Tuizat, B. & F. Florentin, Ch. Gaudaré, F. Griffaton, B. Jay, F. Lory et H. Reignier, rens 06 41 18 50 05, *un spectacle en tournée en salle, en grange et à domicile. Renseignez-vous pour les accueillir chez vous !*
12/10, 20h30, Germonville ; 13/10, 15h, Bayon, Salle Simonin, EHPAD

Vaudémont : **Ferme Duval**, agencement et mobilier typiques
Visite possible, mardi au dimanche, clef à retirer à l'auberge (8h30-15h, possibilité de la remettre ensuite dans la boîte)

04/10, 19h, Relais de la Colline, conférence par Pierre Hippolyte Pénét : « L'église des Cordeliers », insc 03 83 52 39 98, 3€

Goviller : TEM, 55 grand rue - Goviller - Tél : 06 81 66 65 85 - info.tem.expo@gmail.com, www.galerie-tem.fr, [@tem.expo \(Instagram\)](#) - [@temexpo \(Facebook\)](#)
Espace d'art contemporain. Exposition collective « Et Pourquoi Pas ! » (28 artistes plasticiens) installée dans une ancienne ferme lorraine et son jardin de vivaces. **29/09, 14h-16h30, 0€.**

Benney : Ménéil St Michel, 06 82 99 89 20. www.latroupedumenil.fr
17 & 18/10, 20h, 19/10, 20h, spectacle « Chronos », un incroyable et poétique voyage dans le temps en compagnie de l'énigmatique comte Victor de Brunière. Ouverture des portes 1h avant

Haroué :

> **Château** : www.chateau-haroue.fr; 07 85 64 37 11 ; chateauhroue @monuments-nationaux.fr

Ouverture jusqu'au 06/11, 10h - 12h30 et 14h - 18h

Jusqu'au 03/11 : visites guidées en **semaine** à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30, 16h30 **et le week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h

Individuels : 11 €, Groupe adulte : 9,50 €, 0€ < 26 ans, parc 4€.

Jusqu'au 03/11 : Exposition d'Alicia Paz, « Portraits au féminin », en partie inspirée par les collections et la vie de la princesse Minnie de Beauvau-Craon disparue en mai 2023.

14/10, 20h-21h30, concert Wajdi Rihadi Trio (jazz oriental) dans le cadre de Nancy Jazz Tour (Partenariat avec NJP)

19-20/10, événement « Monument, jeu d'enfant », sur réservation, infos sur le site

> **Art des icônes** : 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> **Théâtre d'improvisation** (adultes), Foyer Rural
Mardi, 20h30-22h30 (Donovan)
Mercredi, collégien-ne-s, 13h30-15h

Vézelize :

> Cinéma au **Grenier des Halles**. Petite école du Film Court en lien avec Aye-Aye VO et le FIFNL (festival international du film court de Nancy). Accueil des enfants des écoles du 15 au 18 octobre. Vendredi 18 octobre à 20 h 30, ouvert aux familles. Entrée libre.

> **Espace de mémoire** : 12, Avenue Jacques Leclerc, ouvert tous les samedis de 14 h à 18 h jusqu'à fin octobre et le second dimanche de chaque mois (13/10).

> **Concert solidaire** : voir rubrique « Secours Catholique » (13/10).

Tantonville : OT du Saintois

Visite guidée apéritive, 28/09, 10h, 15€, 06 15 94 67 99

Vaudeville : Histoire et Patrimoine de nos Villages (HPV)
26-27/10, 14h-17h30, exposition à l'église, sur le village et son histoire, sa vie à travers les siècles
26/10, 15h30, visite commentée de Vaudeville, 17h30, vernissage de l'exposition

Favières : 05/10, 20h30, 1h10, dès 12 ans, salle des petits nez rouges, spectacle chanté, « Bleus », Cie L'étincelle Prod, « Deux personnages, Capucine et Casimir, vous invitent à partager leur intimité et leurs souvenirs de couple. Dans leur cuisine en formica, ils vous chanteront leurs amours et leurs désamours », Sabine Blaettler 06-46-49-10-50 ou 03-83-53-44-83

Xeuilley : 13/10, 16h30, église, chœur de femmes de Lunéville, « Du Miserere de Clérambault aux chants d'espoir », entrée libre, accès PMR (Amis de Saint Rémi)

Frolois : Foyer Rural, rens. : 06 31 14 24 32
Ateliers théâtre enfants jusqu'à juin 2025 Mardi 17h15-18h30

Flavigny : Médiathèque, avec La Filoche, 03 83 50 56 60
12/10, 14h15-15h45, Au fil du conte, dès 12 ans, sur réservation.
Atelier peinture, 1er étage de la poste, lundi, 9h15-12h15, mercredi & vendredi, 14h30-17h30, 06 08 74 67 38

Bayonnais : association des amis de l'orgue et du patrimoine
06/10 : Ciné Concert anniversaire à 16h00 église de Bayon
Films muets de et avec Max LINDER. Improvisation à l'orgue: Marc PINARDEL, entrée libre, panier à la sortie.
12/10 : Ciné Concert « La Passion de Jeanne d'Arc », de DREYER, au piano Frédéric MOUGEOT, au centre culturel de Bayon à 20h00, entrée libre, panier, bénéfiques à l'association

Charmes :

« Choeur et choré », section juniors, bâtiment proche de l'école saint Nicolas, lundi, 17h30-18h30, 06 60 91 74 04

En préparation d'une exposition et conférence, le Conservatoire du Patrimoine du pays de Charmes recherche témoignages et anecdotes sur la libération de Charmes en septembre 1944. 06 75 97 42 15

Vincey : Jusqu'au 11/11, musée d'art militaire, 1914-1962 (mannequins, canons, véhicules, tranchées), vendredi, samedi et dimanche, 14h-18h, 4€ (2€ enfants, 3€ groupes), 03 29 67 48 95

Mirecourt :

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr> ; jusqu'au 31/12, exposition « La fabrique de la musique ».

> Musée de la musique mécanique et de la dentelle, 24, rue Chanzy.

> Cinéma le Rio. : [\[lien horaires\]](#)

> [\[lien tourisme\]](#)

Activités sportives

Football :

Coupe de France : 4^{ème} tour le 29/09, Haroué-Benney reçoit Epinal (National 2) à 15h un défi donc, 5^{ème} le 13/10, 6^{ème} le 27/10

Régional 3, [lien calendrier](#), groupe D : **Haroué-Benney** : le 06/10 à 15h, va à Epinal, le 20/10 à 15h, reçoit Chaumont, le 27/10 à 15h, reçoit Darnieulles, le 02/11 à 20h, va à Bar-sur-Aube

District : <https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

D2 (Haroué 2 : groupe A ; **Vézelize** : groupe B) ; D3 (**Roville-Bayon**, Haroué 3, **Vézelize 2** : groupe B) ; D4 (Roville-Bayon 2 : groupe A, **Vézelize 3**, **Xeuilley** : groupe B)

Handball : Excellence ; groupe 2, **Mirecourt** : 28/09, 20h30, reçoit Nancy ; 05/10, 20h30, va à Pays haut, 13/10, 15h, reçoit Amnéville,



[lien calendrier]

Honneur, poule 5, **Flavigny-Bayon** et **Mirecourt**, [lien calendrier]

Basket-ball :

Nationale 3 : **Mirecourt** (poule H) : 28/09, 20h, va à Furdenheim, 05/10, 20h, reçoit Nancy, 12/10, 20h, va à Wasselonne, 26/10, 20h, reçoit Mulhouse, 02/11, 20h, reçoit Dijon.

Départementale 54, D2, poule A, **Bayon**, [lien calendrier]

Départementale 88, D2, poule A, **Charmes**, [lien calendrier]

Badminton : Initiation **Flavigny-sur-Moselle** (ASF Bad) 29/09, 18h-19h30, salle des sports

Tennis de table : [calendrier]

> Grand Est 3 : Charmes-Vincey, poule 7 et poule 8

> Grand Est 4 : Mirecourt poule 8

> Grand Est 5 : Ludres-Flavigny, poule 8, Mirecourt, poule 11

> Grand Est 6 : **Bainville**-Bayon, poule 9. 04/10, 20h30, va à Héréménil, 18/10, 20h, reçoit Villers, 01/11, 20h, reçoit Lay-St-Christophe.

Ludres-Flavigny poule 9, Mirecourt poule 11, Charmes poule 12

> Grand Est 7 : Charmes, ple 21, Bayon et **Bainville-aux-Miroirs**, ple 22, Mirecourt et Charmes-Vincey, ple 24 : [GE7phase1.pdf \(lgett.fr\)](#)

Equitation : **Praye**, écuries du Saintois, 06 81 19 02 72

06/10, 9h-17h, concours de saut d'obstacles (CSO), avec des épreuves comptant pour le championnat de France 2025

Buvette restauration sur place

Trail, triathlon : **Colline de Sion** : Dim. 29/09, trail de la colline, matin, organisé par Saintois Triathlon, + d'info : [traildelacolline.fr](#),

Randonnées et promenades :

Randonneurs du Saintois : http://www.lesrandonneursdusaintois.fr/randos_septembre_octobre_2024 ([lesrandonneursdusaintois.fr](#))

Goviller (Foyer Rural) le 3ème dimanche (20/10)

Autrey Loisirs : 1er dimanche, 10h, rdv mairie (06/10, 03/11)

Benney, marche de nuit, 11/10, 18h30, rdv Salle Moitrier avec torche et gilet fluo, 3€ (0€ < 12 ans), 20€ marche + choucroute (03 83 25 00 89 ou 03 83 25 06 08)

Xeuilley : vendredi, 9h30 rdv placette rue de Clauselle, durée 1h30, Club Contact (CCX), 06 86 90 46 60

Charmes : Club des randonneurs de Charmes, infos 06 12 22 22 16

Arts martiaux : **Nippon Kempo** : **Flavigny**, au dojo, 5/7 ans 17h15-18h, 8/14 ans, 18h-19h, dès 15 ans, 18h-21h

Autres animations et informations

Saxon / Sion : vient d'être désigné l'un des plus beaux villages de Meurthe-et-Moselle 2024, félicitations !

Lancement de la 3^{ème} édition du Créalab-Terres d'Entrepreneuses, 7/10, 10h00, Cité des Paysages. Ce programme d'animations est conçu pour accompagner 6 mois les femmes entrepreneuses en phase de création ou dirigeant une entreprise de moins de 3 ans sur le territoire des Terres de Lorraine. 03 83 15 67 00.

Autrey : (Autrey Loisirs)

18/10 (3ème-vendredi), 20h30, soirée jeux en mairie

Vitrey : (Baladins) : 12/10, Loto, ouverture des portes 19h45

Omelmont : Association Saintois Patrimoine Fleurissement 12/10, 15h, Salle des Fêtes, rétrospective de ses activités 2024 sous forme de diaporama : entrée libre

Ceintrey : 28/09, soirée moules-frites, Foyer Rural

Voinémont : Comité des fêtes ; 12/10, 21h- 24h, terrain de jeux, « Le jour de la nuit », mise à disposition de télescopes 13/10, Loto, Salle Robaine, 14h30 (ouverture des portes à 14h)

Haroué, Foyer Rural, 11, square de Lorraine, rens 06 13 10 42 91

Réservations parfois closes. Voir aussi rubrique Santé Bien être

Lundi, judo, 6-9 ans, 17h-18h, 10-14 ans, 18h05-19h05 ; pilates, 2 groupes, 17h-18h & 18h-19h ; **Mercredi**, judo, 6-9 ans, 9h30-10h30, 3-5 ans, 10h30-11h30 ; gym, 6-7 ans, 15h-16h, baby-gym, 3-5 ans, 16h05-16h50, gym, 8-9 ans, 16h55-17h55, gym, 10-14 ans, 18h-19h ; fléchettes, 18h-20h ; pilates (complets), 2 groupes, 18h15-19h15 & 19h15-20h15 ; zumba adultes, salle polyvalente, 19h15-20h15 ; **Jeudi**, pilates, complet, débutants, 19h30-20h30 ; **Vendredi**, pilates, complet, confirmés, 19h-20h ; **Samedi**, renforcement musculaire, cardio, 10h30-11h30

> **Téléthon**, choucroute, 13/10, 12h30, apéritif, choucroute garnie, salade, fromage, dessert, café, 27€, 13€ (6-12 ans), réservation avant le 07/10 au 06 24 43 03 56, Salle Polyvalente, formule drive

Diarville : Foyer Rural : renseignements : 06 18 93 44 57

Couture, 1er mardi (02/10, 05/11), 19h30-22h, Périodique

Jeux de société, 2ème vendredi (11/10), 20h-23h, périodique de l'école, 06 18 93 44 57

> **AnnAffûtage / Rémouleuse itinérante** : Service d'affûtage pour la cuisine / le jardin / ciseaux de couture, coiffure, toilettage et autres outils. Sur les P'tits marchés du Saintois – Marché de Vézelize – Marché d'Haroué / Marché à Bouxurules le 26 octobre 2024 et le 26 avril 2025. En dépôt à Ma bonne étoile à Praye / chez Etre Eco Lié à Xirocourt / chez D.Gravure à Vézelize. Ou sur rendez-vous au 07 65 29 77 40. **Facebook** : Annaffûtage / Rémouleuse itinérante **Mail** : annaffutage@outlook.com

Housséville : Sport et culture adhésion 5€

Danse en ligne, jeudi, 20h-21h30, salle polyvalente, Madison, Mambo, Cumbia, Tango, Cha-Cha-Cha... 60€, essai gratuit le 03/10

Forcelles St Gorgon : les ateliers de danses folk reprennent dans la salle des fêtes de Tantonville tant que celle de Forcelles n'est pas remise en état. Prochain atelier : mercredi 2 Octobre puis tous les 15j à 20h30. Rens 03 83 26 96 95

Xirocourt : éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du Cdt Dussault et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

Dernier samedi (28/09, 26/10), 10h/18h : « Samedis en commun » : Atelier menuiserie, atelier couture, atelier mécanique vélo. Sciences participatives au Verger. Repas partagé.

28/09, 10h30-12h30 : Atelier-Papote sur nos représentations collectives de la sexualité & 17h-18h Le spectacle « 16 Mesures de Nœud » proposé par [La Compagnie des Voleuses de Flaques](#).

Tantonville : Cours de danse du Foyer Rural, 06 20 45 09 43,

Cours d'initiation et d'éveil corporel : 4/6 ans : Me 16h30- 17h30

Cours de danse classique : 6/8 ans : Me 15h30-16h30, 9/11 ans : Ve 18h-19h, >12 ans : Sam 10h30-12h,

Cours de modern'jazz : 6/8 ans : Me 14h30-15h30, 8/10 ans : Me 14h30-15h30, 11/13 ans : Me 17h30-18h30, 14/17 ans : Ve 19h-20h, >18 ans : Ve 20h-21h

Gym-renforcement musculaire : Ma 20h-21h, Me 19h-20h

STEP : - Mardi de 19h à 20h

> **Fête patronale** : 05 (dès 16h), 06 (dès 14h) & 07/10 (dès 16h), repas le 05/10 au soir (10€ sur réservation < 03/10, 13€ sur place) et feu d'artifice

> **Bourse aux vêtements d'hiver**, dépôt le 09/10, 15h-18h30, vente 11/10, 14h-18h30 & 12/10, 10h-11h30, retrait le 12/10 (14h-14h30)

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

> 25/10, 18h30-20h30, Local, moment d'échange, de partage d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié (Commune de Thorey)

> 11 & 25/10, 14h30, Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rdv du vendredi, jeux, convivialité, 0€, contacts : 06 24 39 75 56/03 83 25 18 12 (MJC Thorey et Dommarie-Eulmont en fête)

Vroncourt : Association Blossom M.danse. Salle communale
Lundi, 19h30-20h30, Cours Multistyle Adultes ; Mercredi, 16h30-19h30, Cours Eveil, Cours hip hop moyens, Cours Hip Hop pré-ados & Vendredi, 19h30-21h30, Cours Hip Hop Avancé, Danse Adultes

Gripport : Baraque à jeux : pas de reprise, faute de public.
29/09, 12h, salle plan d'eau, repas des aînés, réservé aux villageois
Mercredi, 14h, Salle des Charmilles, club « Part'âges »

Saint-Remimont : Anim'Saint Remimont (MJC)
Jeudis après-midis récréatifs, 14h, jeux de cartes, salle Polyvalente

Ormes-et-Ville
La Vannerie en Saintois réalise différentes sortes de paniers, corbeilles, etc... en osier blanc où brut, ainsi que le rempaillage et cannauges de chaises. Guy Augis, 16, rue de la Fontaine, 06 75 02 55 26

Laneuveville-Devant-Bayon :
Un électricien s'installe au village, « Le fil rouge », 06 77 13 63 20

Roville-Devant-Bayon :

> Vi'la dance : jeudi 20h30-21h30 (adultes) et vendredi 17h-18h (6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans), 19h-20h (ados), 20h-21h danse fitness (adultes) 06 72 10 41 30
Aussi à **Charmes** : mercredi, 17h-18h (6/8 ans), 18h-19h (9/13 ans), 20h-21h30 (adultes) et à **Froville** : lundi, 18h-19h (6/8 ans), 19h-20h (9/13 ans), 20h-21h (danse-fitness adultes)

> MJC, activités 2024-2025 : [page web]

Halloween, 31/10, dans beaucoup de localités dont **Saint Firmin** (Comité des Fêtes) ; **Ceintrey** (Foyer Rural) ; **17h, Parey-Saint-Césaire**, Salle Polyvalente, (Foyer des Jeunes) ; **Gripport**, départ de l'ancienne école, suivi d'un apéro, Familles Rurales ; **17h30, Pulligny**, salle Socio-Culturelle, Familles Rurales, réservé aux villageois

Xeuilley : Maison Pour Tous : mardi : Jeux de société, prêtés par les joueurs ou la Filoche, dès 20h, salle polyvalente Fisson, sauf 1er mardi du mois (01/10, à la Brasserie La Chop'in), 07 61 86 41 91
> **Zumba**, Me, 19h45-20h45, adultes, sam, 9h-10h, 6mois/3 ans, infos 07 68 69 25 27 (aussi dans d'autres localités de la CCMM)
> **Club Contact** (CCX), salle Fisson, mardi, 14h-17h, animations, jeux, conférences, ateliers, 06 86 90 46 60

Pulligny :
> Familles rurales : 28/09, 10h-17h, Gratifieria, Centre paroissial, dépose le vendredi, 17h-19h, et samedi 9h-10h, 06 88 06 81 39
Danse, 06 02 43 26 29, mercredi, danses urbaines, nés entre 2015 et 2018, 17h-18h, nés entre 2011 et 2014, 18h-19h, danse adulte dès 14 ans, 19h-20h, danse sportive dès 14 ans, 20h-21h
> Médiathèque, avec La Filoche, 03 83 50 56 60
18/10, 20h-23h, Soirée jeux, dès 8 ans, sur réservation.
> Cours d'aquarelle, à partir de 10 ans, lundi, 17h-19h30, dès le 07/10, contact : 06 31 70 16 49 (Bernadette Deblay-Ruth)
> Apres, start-up de l'année en Grand Est, met l'imagerie de précision au service de l'industrie

Frolois : Frolois Anime : 12/10 loto des enfants

Flavigny-sur-Moselle : Traits vivants, Danse de salon
Horaires : 17h30 (débutants), 18h45 (cours intermédiaire) et 20h15 (confirmés). Nouveauté : cours de bachata/salsa et swing, 21h15-

22h15, rens. 06/40/19/34/21 ; 06/21/88/42/26

Accueil jeunes, toutes les semaines, hors vacances scolaires et jours fériés. Pour se retrouver, discuter, jouer ensemble, faire des devoirs, regarder un film, travailler sur un projet... 2€/an
Flavigny, salle Poirson, mercredi, 14h30-16h30 ; Frolois, salle d'accueil jeunes, mardi 17h30-19h30 ; Pierreville, salle communale, mercredi, 17h30-19h30 ; Pulligny, mairie (2ème étage, mercredi, 17h30-19h30 ; Thélod, salle ados, jeudi, 18h-20h ; Xeuilley, salle Fisson, mercredi, 17h30-19h30

Bayon et Bayonnais : Activités associatives et Jeunesse : [lien] (suivre les onglets)

Charmes : [animations] ; <https://ville-charmes.fr/fr/>
> K-Danse aimerait ouvrir des cours de danse classique et modern jazz + hip-hop et danse de couple selon les demandes, par une diplômée d'état, mercredi ap midi et-ou soir, cours adultes, ados, enfants, ts niveaux, rens : delphine.danse@gmail.com ; 03-83-39-65-57 ; @kdanse_kdel ; FB : K Danse / K Del' / Delphine Zazackowski

> **Centre social itinérant**
Avec le soutien du Réseau de Communes de Moyenne-Moselle : Brantigny, Chamagne, Charmes, Essegney, Hergugney, Savigny, Socourt, Vincey, rens 06 01 21 20 72

> **Loto** de l'Association du quartier des folies 27/10, salle des fêtes, ouverture des portes 13h, 03 29 38 19 18

> **Atelier** « Les chutes, prévenir et agir », > 60 ans, 30/09 & 14/10, 14h-16h, 5€ les 2, Maison des Loisirs, sur inscription, 03.29.61.26.25

Bouxurules : 05 au 12/10 : « Fête de la science », gratuit, aussi à Rugney et Mirecourt, 06 95 45 99 04
08/10, 20h30, Atelier de Charron, conférence « Renoncer aux énergies fossiles, une nécessité, mais quel défi », 0€ (CPN)

Mirecourt : Office de tourisme. Lundi, mardi et jeudi, 8h30-12h + 13h30-17h. Mercredi et vendredi, 8h30-12h.
Agenda : [cliquer ici](https://www.tourisme-mirecourt.fr/), <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

Xaronval : Village 1900, 11h-18h, 6€ (0€ - 12 ans), restauration sur place. site : [https://www.xaronvalvillage1900.fr/village-1900/28 & 29/09](https://www.xaronvalvillage1900.fr/village-1900/28&29/09), Foire des brocanteurs

Brocantes et Vide-greniers
29/09, Velle-sur-Moselle, avec fête du miel, Etoile Sportive de Velle (Foyer Rural) ; **06/10, Virecourt**, Puces des couturières, salle polyvalente, Comité des Fêtes ; **13/10, 10h-17h, Pulligny**, 06 88 06 81 39 (Puces des couturières) ; **13/10, Charmes**, Parking Match et environs, 6h-18h (Club Kiwanis de Charmes-Santois, 07 77 79 09 02) ; **03/11, Gripport**, 8h-18h, Chemin du Stade, Familles Rurales

Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize
Annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com, 06 15 43 61 39

N°44, en novembre 2024, sortie prévue fin octobre 2024

ISSN 2781-3592, imprimé par nos soins avec un financement Grand Est et département 54, dépôt légal à parution, rédaction : MT Crépin-Nicolas, A Cavallaro, B Jabiol ; directeur de publication : JC Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

La Région
Grand Est



« Il n'y a pas de vaccin contre la stupidité » (Albert Einstein)

