

Site (numéros précédents, liens) : <https://www.saintoisetmoi.fr/>

L'association Saintois et moi et la rédaction du journal remercient les lectrices et lecteurs de leur fidélité, les points de mise à disposition pour leur appui, les collectivités locales pour leur soutien de toutes formes et souhaitent à toutes et tous une belle année 2024.

Erreur n°31, mail de Mme Masson : cmasson.tapissiere@gmail.com

Assemblée Générale de « Saintois et moi » le 03/02/2024, 10h, salle de l'Auditoire, aux Halles à Vézelize

Pour recevoir gratuitement et sans engagement le journal en version « pdf » (couleurs, liens activables directement) et en copie cachée, merci de fournir une adresse mail à jeanclaude.bresson54230@gmail.com

Sommaire

Pages 1-2, Zoom / Pages 2-3, Citoyenneté / Page 3, Solidarité / Pages 3-4, Santé & Bien-être / Page 4, Activités culturelles / Pages 4-5, Activités sportives / Pages 5-6, Alimentation & circuits courts / Page 6, Autres animations / Page 6, Contacts

Zoom : les associations caritatives (2)

Restos du cœur

14, rue des Écoles, 54740 HAROUÉ Tél 03 83 47 28 95

Horaires d'ouverture pour les inscriptions et les distributions :
les vendredis après midi de 14h à 16h30

Les Restos du cœur sont implantés à Haroué depuis plus de 20 ans, le maire actuel de Ceintrey avait lancé l'opération que la CCPS avait ensuite appuyé. Bayon était alors une annexe d'Haroué. Ils accueillent environ 50 familles par an venant de tout le Saintois, 73 personnes en été 2023, contre 42 en 2022. Les personnes éloignées peuvent venir grâce à « Mobilité Solidaire », 150 passages aller-retour par année.

16 bénévoles en assurent la bonne marche et se partagent les différentes tâches afin d'accueillir au mieux toutes les personnes poussant la porte des restos.

Les tâches sont variées :

- la déchargement des camions de livraison et la mise en rayon,
- la distribution accompagnée en fonction du nombre de repas par famille,
- l'inscription qui tient compte des revenus de la famille et des charges liées au logement (loyer, électricité, chauffage ..). La liste des pièces à fournir est disponible sur place. Après étude du dossier, l'aide alimentaire est acceptée, refusée, ou sous certaines conditions, attribuée en dotation minorée,
- la gestion des stocks, commandes...
- les collectes ; une à deux par an auprès des magasins (Intermarché de Ludres – G20 Vézelize), quelques collectes au niveau des villages ou d'associations.

Si l'aide alimentaire pour les plus démunis reste leur fonction première, elle s'est étendue à l'aide à la personne :

- Orientation vers les organismes susceptibles de les aider : Pôle

Emploi, CAF, permanence d'avocat, accès à Mobilité Solidaire, à France Services, aux CCAS des communes, maison départementale des solidarités, Secours Catholique, Secours Populaire.....

- Ils proposent également :
 - sous certaines conditions, des microcrédits,
 - pour les enfants de 4 à 18 ans, des séjours de vacances : colonies ou camps avec l'association Jeunesse en Plein Air pour une somme modique au regard de l'offre,
 - assurance scolaire gratuite offerte par la MAE pour les enfants,
 - un accueil café et un vestiaire ouvert à tous.
- Cette année les restos ont connu une augmentation importante, +20 % du nombre des personnes accueillies.

Il a été décidé au niveau national, afin de garantir la pérennité financière de l'association :

- la réduction de la dotation par personne,
 - le gel de barème d'été pour toute l'année 2024.
- Au plan local, une rationalisation de dépenses est mise en place (livraison quinzomadaire).

La Maison Départementale des Solidarités

Madame Nathalie Dormeyer, responsable territoriale des solidarités sur le territoire Terres de Lorraine, présente la MDS :

C'est un service de proximité du Conseil Départemental qui accueille gratuitement et qui est ouvert à tous.

Les professionnels accueillent sur RdV ou se déplacent à domicile pour les personnes à mobilité réduite. Ils répondent aux demandes des personnes en respectant leurs choix.

Les professionnels : secrétaires médico-

sociales d'accueil, puéricultrices de PMI, médecin, sage-femme, assistante sociale, conseillère en Economie Sociale et Familiale, éducateur spécialisé, psychologue.

- Futurs et jeunes parents

Consultations prénatales gratuites, conseils pour préparer l'arrivée du bébé, modes de garde.

- PMI - service santé des enfants entre 0 et 6 ans

Des puéricultrices et sages-femmes conseillent sur la santé, les soins et l'alimentation de l'enfant.

- Relations parents-enfants

Conseils éducatifs qui peuvent être anonymes. Permanence éducative dans la vie familiale et scolaire.

- Budget

Gestion du budget quotidien, information sur les possibilités d'aides financières. Accompagnement de dossiers complexes. Pour un souci ponctuel, voir avec le Relais Familles.

- Alimentation

Conseils pour cuisiner et varier l'alimentation et dans la gestion du budget courses.

- Santé

Information sur les droits et l'accès aux soins médicaux.

- Logement

Droit au logement, possibilités d'aide, maintien dans le logement.

- Transports

Moyens de déplacement possible, covoiturage, transports en commun.

- Autonomie des personnes âgées ou qui ont des difficultés de mobilité

Aides possibles au quotidien, information et orientation vers les services adaptés.

- Lien social

Groupes d'échanges, de partages et de rencontres.



- Insertion professionnelle - emploi

Accompagnement et soutien dans les démarches de recherche d'emploi.

Pour contacter la MDS :

Vézelize : 3 place du Château. tél 03 83 26 90 12

mdssitevezelize@departement54.fr

Lu à ven 9 h- 12 h et 14h-17 h fermé mardi après-midi

Autres points d'accueil (tél 03 83 26 90 12)

Colombey-les-Belles : Centre Social 4 rue de Moncel

Favières : en mairie 18 rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt : MDS 3 rue de la Gare

Charmes : (CD 88) 11 rue de la Goulette Tél 03 29 38 13 08

Ouvert ma, jeu 9h-12h et 14h-17h et lu, me, ven sur RdV.

Citoyenneté

Marché public : Date limite le 25/01/2024 à 12h. « Elaboration d'un plan de mobilité simplifié incluant un schéma directeur cyclable pour la CCPCST (Colombey) et la CCPS (Saintois) », voir la plateforme « www.xmarches.fr », Référence : 2023-PDMS

Carte scolaire :

Ce 21/12, le ministère de l'éducation annonce 650 suppressions de postes en premier degré, 574 créations en second degré, (hors privé ?), contre environ 5000 suppressions en suivant strictement les critères démographiques, afin de permettre la mise en place de groupes des travaux. Déclinaiison académique sur Nancy-Metz : 120 postes en moins en premier degré et 54 en moins dans le second, pour les localités, attendre encore un peu.

Don du sang :

03/01, Charmes, 15h30-19h30, Maison du Temps Libre

04/01, Vézelize, 16h-19h30, école Marie-Marvingt

05/01, Mirecourt, 9h-12h + 15h30-19h30, Espace Flambeau

23/01, Ceintrey, 16h-19h30, Salle Socio-culturelle Victorien Michel

05/02, Vincey, 15h30-19h30, Rue du 8 Mai 1945

Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

Tantonville, les Lundis, 14h-16h ;

Ceintrey, les Vendredis, 14h-16h ;

Goviller, 05/02, 14h30-17h30, 1ers lundis (en janvier férié)

Saint-Remimont, Mardi 09/01, 10h-12h ;

Grippport, Jeudi 25/01, 16h-18h ;

Frolois, 05/02, 8h30-12h, (1ers lundis, férié en janvier) ;

Flavigny, 03/01, 07/02, 15h-17h (1ers mercredis) ;

Thélod, 06/01, 03/02, 10h-12h, (1ers samedis) ;

Pulligny, 12/01, 14h-17h (2èmes vendredis) ;

Pierreville, 15/01, 15h-18h (3èmes lundis) ;

Xeuilley, 27/01, 9h30-11h30 (4èmes samedis).

Collectes :

Modifications de jours de collecte d'ordures ménagères en 2024 :

<https://www.ccpaysdusainois.fr/UserFiles/File/om/communes-jours-de-collecte-1.pdf>

> Les bouchons plastique de bouteilles à Omelmont, 1, rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche).

> Les anciennes radios à la pharmacie de Vézelize.

Activités du Relais Familles du Saintois (RFS) ; Vézelize

2, rue J-Baptiste Salle, relaisfamilles.sainois@famillesrurales.org

Jeunesse : Informations et renseignements : 07.77.04.95.76 ou

emmanuelles.donot@famillesrurales.org

Zone ados les mercredis après-midi à partir de 11ans

- Chantiers loisirs jeunes les mercredis après-midi au Relais Familles à Vézelize avec l'accompagnement d'une animatrice formée (temps ludiques et projets socio éducatifs encadrés)

- Semaines à thème des ados (sport, projet, ateliers culturels...)

- Soirées lycées, un vendredi soir par mois

- Promeneuse du Net (veille sur réseaux sociaux auprès des jeunes)

Numérique : Informations et renseignements : 06.41.09.28.76 ou daniel.mercy@famillesrurales.org

- Stop motion, lundis soir, 16h30-17h30, périscolaire à Houdelmont

- Atelier collectifs Haroué

- Club informatique 1 jeudi sur 2 semaine impaire, 18h-21h

Solidarité : Informations et renseignements 03.83.53.39.08 ou 06.63.94.86.19

- Atelier Bien être : public : femme isolée socialement ou en recherche d'un tremplin social pour une réinsertion socio-professionnelle.

- Temps d'écoute et d'accompagnement pour tous, notamment les personnes victimes de violences conjugales

Parentalité : Information et renseignements 06.41.40.76.50 ou aurore.andre@famillesrurales.org

Café des parents thématique « réseaux sociaux et les adolescents », le 12/01 de 18h à 19h30 au collège Robert Géant

- Lieu d'Accueil Parents Enfants tous les lundis et mercredis matin de 9h à 12h gratuit sans inscription. Reprise le 02/01, après les fêtes

- Ludothèque drive

- Dressing enfants (0-8ans) gratuit.

- Aide aux devoirs et ouverture culturelle pour les CM1 et CM2 scolarisés à Vézelize

Culture

- Une bibliothèque en libre accès, sans contrainte de temps d'emprunts et une adhésion gratuite (une bibliothèque ados est présente au dernier étage de la structure)

- Ateliers socio-culturels pour parents et petits enfants (ex : pop up)

Système d'Echanges Locaux (SEL) 13/01, 2èmes samedis), 9h30-12h

Permanences partenaires : dans les locaux de Familles Rurales :

- **Retravailler Lorraine** : lundis, sur rdv 03.83.31.29.37.

Mission Locale mercredis (et les derniers mardis du mois matinée) sur rdv 03.83.64.57.57. Aussi présente à la MDS de Vézelize (mardis matin, sauf le dernier mardi du mois), à la CCPS à Tantonville (vendredis, journée) et en mairie de Neuwiller-sur-Moselle (premiers jeudis du mois en matinée).

- **CPAM** les vendredis après midi, locaux du RFS, rdv sur ameli.fr

- **Impôts** : prendre rdv sur impots.gouv.fr

- **Service social Caisse d'Allocations Familiales** : prendre rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

- **Point conseil budget UDAF** : prendre rdv 03.83.53.39.08.

France Services : les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique.

NB : À Bayon (Poste, 18 avenue de la Gare 03 83 42 86 88)

> Permanence à **Diarville** (ancien presbytère, rue du Docteur Midon) les vendredis 13h30-16h30, et à Mirecourt, Charmes...

- **Juridiques** : 13/01, 10h-12h, sur rdv 03.83.53.39.08, local du RFS

Autres permanences

- **du conciliateur de justice sur rendez-vous** en mairies de **Vézelize** le 1er mardi (02/01) 9h30-12h, **Haroué** 2ème jeudi (11/01), 14h-17h, **Bayon** 3ème jeudi (18/01) 13h30-16h30, **Charmes** (mercredi 9h15-11h30), **Poussay** (mardi 10h-12h).

- **fiscales** : La Direction Départementale des Finances Publiques de Meurthe-et-Moselle propose des permanences, 5 rue de Choiseul, Haroué, les 1ers et 3èmes mardis (**02 & 16/01**, 9h- 12h).

Mobilités

Rapport du Sénateur de Meurthe et Moselle Olivier Jacquin sur les mobilités en campagne : <https://www.senat.fr/rap/r20-313/r20-313.html>

Ligne Cars Ter L06c : Ses horaires ont changé, lien vers leur site : <https://ter-fiches-horaires.sncf.fr/publish/L06C%20du%2010%20du%20C3%83%C2%A9c%20au%205%20juil%20v3.pdf>

Ligne de trains Nancy-Epinal, via Bayon et Charmes
<https://ter-fiches-horaires.sncf.fr/publish/L04%20du%2010%20du%20C3%83%C2%A9cembre%20au%205%20juillet.pdf>

Solidarité

Centres communaux d'action sociale (CCAS) : Facultatif dans les communes de moins de 1500 habitants. Aides possibles sur dossier.

Maisons des Solidarités

Vézélise (CD54) : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3, place du Château, Vézélise - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Voir zoom du mois. **Fermé le mardi après midi**

Autres points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

Favières : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

Virecourt, maison des services, 3, rue de la Gare

Charmes (CD88), 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08
Accompagnement de démarches sociales, familiales, les mardis et jeudis 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

Portage de repas à domicile

> **Vézélise** : contact : ADMR Vézélise 15 place de l'Hôtel de Ville. Lundi et mardi matin : 9h-12h ; Jeudi après midi : 14h-16h ; Vendredi : 9h-12h ; 14h-16h

Par téléphone tous les jours de semaine : 9h-12h ; 14h-16h ; au **03 83 47 05 52**. Par mail à : admr.saintois@fedes54.admr.org

> **Mirecourt** : <https://www.mairie.com/admr-mirecourt-88500-mattaincourt-4c2dabbc474af-fd.html?q=7>

Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

> **Charmes** : <https://www.mairie.com/admr-charmes-88130-charmes-4c2dab9d69d56-fd.html?q=7>

Restos du cœur

Haroué : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95.
Campagne d'hiver 2023-2024 : Distributions les vendredis, 14h-16h, inscription possible toute l'année sur critères (on peut s'informer au local lors des distributions). Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (exemple : poussettes), épicerie.

Battigny : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, Vendredi, 14h-16h

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57
Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, (05 & 19/01 sous réserves), 13h30-16h, inscription toute l'année sur critères.

Charmes : 16, rue des Capucins, Jeudi, 9h-17h

Mirecourt : Espace Flambeau (sous-sol)
Inscriptions et distributions : vendredis 14h-16h

Secours catholique

Vézélise : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76
Permanences les 1ers et 3èmes lundis du mois (08 & 22/01 sous réserves). Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, tous les lundis, 14h-17h.
Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner.

Bayon : Ruelle des Hauts Fossés ; 06 07 62 13 84. Permanence les mardis 14h-17h ou sur RDV. Activités ludiques les mardis 14h-17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

Charmes : 2, rue de Rozelieures, 07 57 46 72 21
secourscatholiquecharmest@orange.fr
Accueil, aides aux personnes en difficulté.
Café sourire le 4ème vendredi de chaque mois de 9h à 11h (26/01).

Mirecourt : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13

Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : Jeudis 8h30-11h30 + 13h30-18h

Secours Populaire

Vézélise : 06 28 66 88 60

Distribution alimentaire au local sur critères et dossier, **02/01, 06/02**, 10h-12h, également vestiaire pour tous, mardi, jeudi (10h-16h), vendredi (10h-12h). **Solidaribus le 18/01 (3ème jeudi)**.

Pulligny :

Solidaribus 15/01, 14h-17h, place du Foyer Socio-culturel, conseil numérique (3ème lundi). Aussi aide solidaire, alimentaire, vestiaire.

Charmes : 10, rue du Président Kennedy, toute l'année, 2ème Jeudi (11/01), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

Mirecourt : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredis 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois

Collecte pour sans-abris

Houdelmont (9, rue de l'Église), 06 61 74 04 35.

Vêtements masculins (pantalons de survêtement, jeans, tee-shirt, chaussettes et sous-vêtements) et les produits d'hygiène.

Le Cabas 54 : 06 66 15 03 41, lecabas54@gmail.com

Épicerie solidaire itinérante en lien avec la Banque Alimentaire. Distributions alimentaires dans le Saintois, à domicile ou sur lieu de rendez-vous, 2 fois par mois. Sur conditions de ressources, inscriptions à la maison des solidarités ou par une assistante sociale.

Croix Rouge Charmes

16, rue des Capucins, 03 29 38 83 73, Lundi 14h-16h, Jeudi, 9h-11h

Santé & Bien-être

Le collectif Nous vieillirons ensemble dans le Saintois organise une action de prévention sur le numérique à travers des ateliers numériques sur tablette. Ci-dessous quelques indications pour les inscriptions :

- Le partenaire et animateur de ce projet : SOS futur
- Public : personnes âgées de plus de 60 ans
- Nombre de séances : 10 (avec chacune une thématique concrète)
- Date : tous les jeudis à partir du 01/02/2024 jusqu'au 04/04/2024
- Lieu : Roville-devant-Bayon
- Coût : gratuit

Les inscriptions sont à prendre auprès de : Maxim LEDOUX, chargé de mission, 07.86.45.55.75, collectifsaintois@gmail.com

Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD) : Ils interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées et à celles en situation de handicap. Ils contribuent à accompagner les personnes à leur domicile. Leurs interventions sont prises en charge par l'Assurance maladie. Elles se font sur prescription médicale.

> **Haroué** :

Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 HAROUÉ, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézélise** :

EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

Sophrologie

> **Pulligny** : Ateliers de sophrologie à l'Espace Santé de Pulligny 64A route de Ceintrey de 9h45 à 10h45 au tarif de 15€.

- Samedi 13 janvier : Encore là, Mme Colère ? (6-10ans).
 - Samedi 20 janvier : Accueillir 2024 avec sérénité.
 - Samedi 27 janvier : Ah non, voici Mme Peur ! (6-10ans).
- Renseignements et inscriptions : Christelle Vagner, 06 21 90 29 90.

> **Tantonville** :

Relaxation de 17h30 à 18h30 et Sophrologie de 19h à 20h.

Première séance gratuite. Contact 06 86 75 50 81. La salle se situe à côté de la mairie de Tantonville au 2ème étage sans ascenseur.

> **Haroué**

Mardi, 18h30-19h30, Salle Polyvalente, (Foyer Rural, Christelle, 200€)

Benney :

> **Naturopathie** (Auréli Beuvelot) et sophrologie (Caroline Caudron), 06 76 62 02 98.

> Cabinet de **sophrologie** et de **développement personnel** Khémisa LOUAHEM, sophrologue et coach en développement personnel, 27 rue de l'Echo 54740 Benney Consultations sur rdv de 08h30 à 20h30 du lundi au vendredi et le samedi de 09h00 à 13h00 au 07.56.83.24.86

Tous les mercredis sont organisés des ateliers pour enfants de 4 ans à 12 ans : l'atelier ludique des émotions.

QIGong : Mercredi, 10h15-11h30, Haroué, Salle Polyvalente, Praye Jeudi, 10h15, Houdelmont, Jeudi, 18h30, Virecourt, lundi, 17h30-18h45 + 19h-20h15 et aussi Taï Chi, Favières, mardi 18h30, cours hebdomadaires de Cécile Barotte. Renseignements 06 01 77 88 67.

Activités culturelles

Tantonville : En mairie, exposition « Découplage » 12/01, 20h, salle des fêtes, le Foyer Rural de Tantonville propose un nouveau ciné-débat autour du documentaire de François Ruffin et Gilles Perret, « Debout les femmes ».

Ce documentaire est une sorte de road-movie qui retrace le parcours de deux députés que tout oppose, François Ruffin, LFI et Bruno Bonnell, LREM, qu'une mission parlementaire rassemble pour rédiger un rapport sur les métiers du lien de 2019 à 2020. Ils se rendent dans plusieurs villes à la rencontre d'auxiliaires de vie sociale, d'accompagnants d'élèves en situation de handicap, de femmes de ménage, etc. et mettent en évidence la précarité de leur activité.

> Villacourt

14/01, église, concert, chorale de Bayon (Voix du Baïo)

> **Vaudémont** : **Ferme Duval**, agencement et mobilier typiques Visite possible, mardi au dimanche, clef à retirer à l'auberge (8h30-15h, possibilité de la remettre ensuite dans la boîte)

> **Praye** : **Ma bonne étoile MBé** (6, rue des Nids), cesse ses activités de spectacles et d'expositions à compter de janvier 2024.

> Lecture

Bibliothèques

Vézelise : Lundi 9h30-18h ; Mardi 9h-17h ; Mercredi 9h30-18h ; Jeudi 9h30-17h ; Vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

Ceintrey : Mardis & vendredis, 16h45-18h

Diarville : Mercredis 10h-12h, vendredis 16h-18h (Foyer Rural)

Heure du conte aux veilles de vacances

Bainville-Aux-Miroirs : modification

Lundis, 16h-18h (tous publics)

Jeudis, 9h-10h, scolaires uniquement

Thorey-Lyautey

Bibliothèque municipale, installée dans la salle "Le local" et animée par Edith et Françoise - Les mercredis matin - Un vendredi après-midi sur deux - Un samedi matin par mois

Haroué

Mercredis 15h15-17h15 & Samedis 10h-11h30

Tantonville : Médiathèque

Médiabus : https://mediatheque.meurthe-et-moselle.fr/images/stories/PDF/2023-178-TOURNEE_MEDIABUS-DEP-A4-BD.pdf

> **Benney** : **Troupe du Ménil Saint Michel** : www.latroupedumenil.fr 06 82 99 89 20. Reprise en mars

> Haroué :

> **Château** : **Jusqu'au 31/03** : uniquement sur réservation groupes + individuels ; 9,50 €, Groupe adulte : 7,50 €, gratuit < 26 ans, parc 4€.

> **Théâtre d'improvisation**, Salle Polyvalente, Mardis 20h30-22h30, ados-adultes, 210€ (Foyer Rural)

Peinture, samedis (tous les quinze jours), 10h-12h, Foyer Rural,

> **Art des icônes** : cours gratuits les vendredis 9h-12h, salle Léon-Harmand, rue Pouget, on ne paye que le prix du matériel, infos complémentaires et contact 06 85 89 00 55 (Asso Ludo'Art)

> Favières

Théâtre : Salle des Petits Nez Rouges, 10€ ; étudiants ou demandeurs d'emploi 8€ ; <12 ans 6€ ; réservations : Sabine Blaettler 06-46-49-10-50 ou 03-83-53-44-83 :

21/01, 16h, « On ne voit bien qu'avec les yeux », Compagnie Piedbouche, 40 min, dès 7 ans (cf le petit prince, cirque)

Activités sportives

Football : **Régional 3**, trêve hivernale. **District**, trêve hivernale.

Basket :

Mirecourt (Nationale 3, poule H)

06/01, 20h, va à Sainte-Marie-aux-Chênes 13/01, 20h, va à Viry-Chatillon, 27/01, 20h, reçoit Schirrhein, 03/02, 20h va à Ozoir.

Bayon (D2, 54) : la 2ème phase débute en janvier, calendrier en cours d'élaboration à la date de l'envoi à l'impression. Lien activable : <https://resultats.ffbb.com/organisation/81f.html>

Charmes (Départementale, division 2) : 13/01, 18h va à Granges-Gérardmer, 19/01, 20h, reçoit Chavelot, 27/01, 18h, va à Corcieux.

Handball :

Tous les vendredis, hors vacances scolaires au gymnase du collège de **Vézelise** : De 17h à 18h30 pour les enfants nés en 2013-2014-2015. De 18h30 à 20h pour les enfants nés en 2011 et 2012.

Pratique ouverte aux garçons et aux filles pour tenter de les accompagner au mieux vers la compétition. Bayon Handball Club

Mirecourt (Excellence, poule 2) : 13/01, 20h30, reçoit Jarville, 20/01, 20h, va à Lunéville, 27/01, 20h, va à Neuves-Maisons, 03-04/02, reçoit Thionville 2.

Flavigny-Bayon : D1 (54) : 14/01, 16h, reçoit Toul, 20/01, 20h, va à Mexy, 27/01, 19h, va à Dombasle, 03-04/02, reçoit Nancy-SLUC 2.

Horse-Ball

Crantenoy, écuries du Chirmont

13/01, 19h, Coupe de France

14/01, Journée régionale toutes catégories

Tennis de table – salle de Bainville trop petite pour accueillir du public, Bayon joue salle polyvalente de Bayon, rue de Straeten **2ème phase, en cours de définition, poules et calendrier.**

> Entente **Bainville-Bayon**, Grand Est 6.

> **Bainville-aux-Miroirs** 2, Grand Est 7.

- Calendriers : <https://www.lgett.fr/competitions/par-equipes/championnat-par-equipes>

Badminton

Compétitions départementales

Flavigny : D2 : 11/01, va à Gondreville ; 02/02, 20h30, reçoit Toul

Charmes et Mirecourt : reprise le 11/02

Loisirs

Vézelise, Pascal, 06 38 72 59 56, lundis 20h30-22h, 45€ l'an.

Randonnées et promenades : **Randonneurs du Saintois** :

30 ans de randonnée dans le Saintois

L'association « Les Randonneurs du Saintois », fondée par Jean-Pierre et Mauricette DESWARTE, ont fêté leurs 30 années d'existence. L'association a pour but de promouvoir la randonnée et d'entretenir les chemins. Nous leur avons consacré un zoom en avril 2023. Les circuits de randonnée pour 2024 : le lundi, marche de 8 kms, le mardi, marche entre 15 et 20 kms, le mercredi, marche entre 12 et 14 kms et le vendredi « marche santé » de 3 kms environ.

La salle polyvalente de Lemainville, aimablement mise à disposition

par la mairie, a accueilli l'Assemblée Générale en présence de nombreux adhérents et de M. Alain Ferstler, Président de la Fédération du Club Vosgien.

L'élection du nouveau bureau représente plusieurs communes du Saintois : Présidente Chantal PERRIN de Lemainville, trésorière Laurence THOMAS de Féocourt, secrétaire Sylvie MORET de Battigny, Michel THIERRY et Elisabeth LEFEBVRE, tous deux de Vézelize et Jacques COLIN de Chaouilley complètent le bureau. Pour tous renseignements, contacter la Présidente, Chantal Perrin, 06 63 10 93 52. <http://www.lesrandonneursdusainois.fr/pages/programme-randos.html>

> **Goviller** (Foyer Rural) : 3ème dimanche du mois (28/01), 9h30, RV devant la salle des fêtes, 07 83 71 81 53

> **Autrey** Loisirs, 3ème dimanche (21/01), RV 10h, mairie.

Alimentation et circuits courts

Annonce maraîchage de Parey-Saint-Césaire

Aurélien et Thomas, futurs maraîchers et transformateurs Bio en formation recherchent un terrain d'une superficie de 2 ha disposant d'un accès à l'eau et à l'électricité et d'une terre de qualité maraîchère (meuble, drainée, riche en matière organique). Un bâtiment sera un plus pour installer le laboratoire de transformation et le magasin. Des parcelles complétant jusqu'à 10 ha permettront d'accueillir "Des Racines et des Liens", entreprise qui propose des ateliers pédagogiques autour du jardin nourricier, de la biodiversité et de l'environnement et "Senti'Horse équine" proposant des ateliers de médiation équine et activités de découverte du cheval. L'installation de l'entreprise de maraîchage devrait commencer pour la saison 2025, ils sont donc à la recherche d'un terrain à préparer à partir de l'été 2024. Ils cherchent une location, achat, ou reprise dans le pays Saintois et le secteur sud-Nancy / Lunévillois.

Haroué :

Boulangerie « Le Fournil du Château » (fermeture les lundis), 6h-12h30 + 16h-19h, 6h-13h les samedis, 7h-13h les dimanches, tournées reprises de la boulangerie de Bralleville du mardi au samedi sur Vaudeville, Vaudigny, Xirocourt, Bralleville, Jevoncourt, Germonville, Affracourt. Tournée sur Battexey, Hergugney et Marainville les mardis, jeudis et samedis. Les personnes intéressées par ces deux tournées peuvent se signaler au 06 81 08 15 65. Deux employés ont été embauchés.

Praye :

Boutique de producteurs locaux « Ma Bonne étoile » fermée le dimanche. Lundi 16h-19h, Samedi 9h-18h et marché légumes bios ou raisonnés Samedi : 9h-14h. Pause le 30/12, reprise le 06/01

Vroncourt

« Bergerie du Ouchy », vente directe de viande d'agneau, plats préparés, buffets fermiers, samedi 9h-12h, sur commande (06 81 96 95 50) et marchés de Haroué et Vézelize

Thorey-Lyautey :

« La ferme de Germain », viandes bovines bio (pièces fraîches et steak hachés surgelés) et miel. Samedis, 10h-12h30, 2, rue de la Boudière, rens : 06 31 93 55 26 et germain.deprugney@gmail.com

Dommarie-Eulmont : « Les plantes de Esse terre », tisanes bio. Lundi au Vendredi, 8h-19h, 07 80 49 74 61, 15, rue des Tilleuls
Présence aux marchés d'Haroué, Vézelize et Mattaincourt

Courcelles : EARL des Grives (famille Bottin) : distributeur automatique des produits (viandes produites et transformées bio) à St Firmin (face à la mairie). Magasin à la ferme (mercredis 10h-12h + 15h-19h + vendredis 16h-19h). Commandes 06 07 38 76 33 ou 06 08 93 78 64. Présence marchés d'Haroué, Vézelize et Mattaincourt.

Benney : Ferme des Salines : distributeur de viande, en extérieur

devant chez Mougenot/ Crévéchamps.

Ceintrey : Vendredis, 16h-21h, place de l'Eglise, en direct d'Espagne, agrumes, huile d'olive, miel d'orangers, turons, 06 07 39 93 85
Aussi à Thélod le jeudi de 17h à 20h

Housséville : Ferme de la Croisette, foie gras, conserves traditionnelles, magrets, 03 83 25 31 55

Marchés

> Haroué, Vézelize, Germonville / Bainville-aux-Miroirs, ALPA, Bouxurulles / Mattaincourt : reprise en mars.

> Bayon, place du Château, Mercredis, 8h-12h.

> Charmes, Place Henri Breton, Vendredis, 8h-13h.

> Vincey, Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (07 & 21/01)

> Mirecourt, Place Jeanne d'Arc, Samedis, 8h-13h.

AMAP

> Flavigny, garage du Chaubourot, jeudis 17h30-19h, pain, légumes bio, poulets, œufs, fromage de chèvre, ventes exceptionnelles (bière, épicerie vrac, agrumes, miel...)

> Bayon, maraîchage, œufs, poulet, bœuf, mouton, chèvre, fromage de chèvre. Maison de retraite, accès 3, rue F. Bassot, les mercredis 17h30-19h – groupe d'achats épicerie le 1er mercredi du mois (03/01), plus d'infos sur place et : paniersdeleuron@free.fr

Pizzas itinérantes :

Merci de nous les signaler avec lieux/horaires

* Pizza le Vénus : Mercredi soir Vézelize, Jeudi sem impaire Bayon, Vendredi Ceintrey

* Lemainville Pizza Nostra les lundis de 17 h 30 à 19 h 30 (06 70 75 29 37), jeudis à Pierreville (sem paires) et Xeulley (sem impaires)

* Benney au bar épicerie les vendredis, samedis et dimanches de 19h à 21h (03 83 24 69 60)

* Socourt (Mardi sem paires), Gripport (Mardi sem impaires), Praye (Mercredi sem impaires), Xirocourt + Thorey-Lyautey (Jeudi sem impaires), Vroncourt (Jeudi sem paires), Diarville + Goviller (Vendredi), Haroué (Samedi), St Firmin + Favières (Dimanche), 17h30-21h, camions Pizza Volcano, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin au 06.22.27.95.64

* Saint Remimont : mercredis 27/12, 10 & 24/01, 18h30-21h, devant la mairie, 06 66 29 99 03 (Pizza Jérôme)

* Roville-Devant-Bayon les mardis et Haroué les mercredis, Food'bois 18h-21h

* Mazriot, 17h30-21h30, 1er jeudi (04/01), 06 49 19 55 79, La Roulotte.

* Laneuveville-Devant-Bayon : Distributeur d'œufs frais Grande rue 24 h/24 "Les œufs du Bassigny" élevage de plein air. Pizza ambulante mercredi soir tous les 15 jours dès 18h sur la place du village Gigipizza possibilité de commande dès 16h, 06 19 35 54 99.


> Café mobile : 06 11 71 28 62 lulu.bistrotitinerant@hotmail.com, pause hivernale, retour en mars.

Vézelize : Brasserie la Lorraine : Fermeture du 24/12 au 02/01.


Sion : Le relais de la colline « Chez la Fanette » à côté de la basilique, ferme en janvier. Pour plus d'information 03.83.52.39.98



Vaudémont : Auberge fermée à partir du 22/12 et en janvier

Les paniers inspirés, groupement de 5 producteurs, sont à la recherche de Comités d'entreprise, CCAS, foyers ruraux etc... pour proposer des produits 100% locaux et responsables provenant des alentours de la colline de Sion pour la fin d'année ou autre :

 de la pâte à pâte à tartiner Les Délices de Tom & Walé de Féocourt

 des porte-clés ou bijoux de Tropical Seeds 971 de Féocourt

 des tisanes des Plantes de Esse Terre Esther Bajolet de Dommarie Eulmont

 des savons de Flora Natura by Is de Removille
 des bières de la Brasserie Okabeer de Praye sous Vaudémont
Contact : 06 61 93 61 03

Autres animations

Artisans d'art récompensés le 06/12 à la Cité des Paysages par le Pays « Terres de Lorraine » : **Cath Zéro Déchet** : conception d'objets éco-responsable (Voinémont) ; **Laure Clément** : créatrice de bijoux (Saxon-Sion) ; **Delphine Faure Cattelain** : création d'objets en grés (Delphinaterra, Bralleville) ; **Clément Wolf** : boulanger (Haroué) ; **Sandrine Tombois et Florian Tombois** : fabrication de bière artisanale et autres boissons (Okabeer, Praye) ; **Manon Beaulieu** : artisane glacière (Les délices de Manon, Tantonville) ; **Julien Xelot** : ébéniste (Ebénisterie Xelot, Forcelles-Saint-Gorgon) ; **Jean-Philippe Chauveau** : photographe, vidéos aériennes par drone et au sol (Forcelles Saint-Gorgon) ; **Frédéric Pellerin** : décapage et rénovation d'objets du quotidien (Vézelize) ; **Sandrine Claudon** : coiffeuse (Haroué) ; **Kamila Kucharska** : création de vêtement et accessoires en laine feutrés à l'aiguille ; **Juliette Coupaye L** : verrière

Sion : Magasin solidaire fermé en janvier-février

Haroué :

salle polyvalente, lundis, 14h, jeux de société, tricot, goûter.

Benney : 24/01, repas des aînés.

Goviller : 05/01, 02/02, Jeux, Foyer Rural, 07 83 71 81 53

Autrey : (Autrey Loisirs)

Soirées jeux de cartes, 2èmes vendredis (12/01), 20h30, en mairie

Roville-Devant-Bayon : 03.83.72.92.38, mjc.roville@gmail.com

<https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

03/01, 14h-17h, MJC, après-midi jeux de société, de cartes, fléchettes, ping-pong, billard, baby-foot. Goûter partagé, (gratuit)

Diarville : Foyer Rural :

Couture 1er mardi (02/01, 19h30), périscolaire école maternelle, 40€ (dont 10€ d'adhésion au foyer), possibilité de séance d'essai. Gymnastique (Salle Polyvalente) : lundis 10h30-11h30 et mardis 18h30-19h30, 70€ (dont 10€ d'adhésion au foyer).

Ateliers enfants : dates et activités ponctuelles

Xirocourt : > éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du cdt Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin etre.eco.lie@gmail.com

Ouvert à toutes et tous, sur adhésion à prix libre !

27/01, 18h-19h, temps d'accueil, de rencontre des nouveaux adhérents. Temps aussi pour exprimer besoin, envie, projet.

27/01, 10h-17h, Atelier menuiserie participatif, initiation à la menuiserie. Matin animé par Pierre-Antoine, **on apprend ensemble une technique ou à utiliser un outil.** Do it yourself aussi en « couture », « mécanique vélo », « fermentation » plus sciences participatives (au verger)

27/01, Soirée jeux 19h-23h, dès 18h : karaoké

Housséville : Sport et culture (adhésion 5€, 06 45 64 46 13)

Danse en ligne (Madison, mambo, cumbia, camba, bachata, cha cha cha...), salle polyvalente, jeudis 20h-21h30, 60€ l'année

Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont :

12 & 26/01, 14h30, nouveau Local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rendez-vous du vendredi, jeux, convivialité, gratuit, contacts : 06 24 39 75 56 ou 03 83 25 18 12 (MJC et Dommarie-Eulmont en fête)

26/01, 18h30-20h30, nouveau Local, moment d'échange, de partage d'informations et de convivialité autour d'un verre de l'amitié (Commune de Thorey)

Courcelles : Foyer Rural, 03 83 52 33 76

27 & 28/01, Week-end ski à Saint-Maurice-sur-Moselle.

Grippot :

« Baraque à jeux », parking salle des Charmilles, 06 & 27/01, 11h-12h, adhésion 25€/an pour toute la famille (Familles Rurales)

Bainville-aux-Miroirs : Foyer Rural : 20/01, apéro convivial

Saint-Remimont

Jeudis après-midis récréatifs, 14h, jeux de cartes, salle Polyvalente

Frolois :

Foyer Rural, Salle Socio-Culturelle, rens. : 06 31 14 24 32

> Yoga sur chaise, jeudis 9h30-10h45 (lieu : mairie)

> Yoga sur tapis, jeudis 20h-21h15

> Théâtre, jeudis, 17h30- 18h45, primaire (dès 6 ans) et collège

Pulligny :

04/02, 14h-18h, Loto, salle socio-culturelle, sur inscription, accueil dès 13h30

Flavigny :

> L'association "Les Traits Vivants" propose des cours de danses de salon (valse, rock, tango etc...) les mardis au gymnase de l'IME, parking rue du Prieuré à Flavigny-sur-Moselle de 17H30 à 22H00. Renseignements : Tel: 06 40 19 34 21 ou 06 21 88 42 26, mail : lestraitsvivants.danse@orange.fr

> Conseiller numérique, 08/01 (2èmes lundis), 16h30-17h30, Médiathèque, 06 07 99 82 57 / 09 74 36 04 59

Xeuilley : Maison Pour Tous

Mardis : Jeux de société, dès 20h, salle polyvalente Fisson, sauf 1er mardi du mois (02/01, Brasserie La Chop'in), 07 61 86 41 91

Bayon et Bayonnais :

> Activités associatives et Jeunesse (suivre les onglets) :

<https://www.jeunesseetterritoireuron3m.com/>

> Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) en mairie 1er mardi après midi du mois (02/01), 13h30-16h30, sur rendez-vous.

Charmes :

Sites <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>, <https://ville-charmes.fr/fr/>.

Mirecourt :

> Agenda : <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Cinéma le Rio. Horaires : <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=cin%C3%A9ma+rio+mirecourt>

> Mardis 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

> Permanences du CIDFF. A la maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Les jeudis après-midi en semaines paires (11 & 25/01), Sur RDV au 03.29.35.49.15 ou au 03.29.37.10.35

> Bioziq : les vendredis, square Bonn-Beuel, lieu de distribution de produits bio et locaux et d'information sur les initiatives citoyennes pour la culture et l'environnement.

Saint-Sylvestre : 31/12, 19h30, Parey-Saint-Césaire, salle polyvalente, (Foyer des jeunes)

Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize, tél : 06 15 43 61 39.
mail en vue annonce : jeanclaude.bresson54230@gmail.com,

N°35, en février 2024, sortie prévue fin janvier 20234

SSN **2781-3592**, impression CMS54 et pour partie par nos soins, dépôt légal fin décembre 2023, rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro, Bernard Jaboli ; directeur de publication : J-C Bresson. **Merci de ne pas jeter sur la voie publique.**

« La liberté commence où l'ignorance finit » (Victor Hugo)

Merci à tous ceux qui mettent le journal à disposition, par site, panneau pocket, intra muros, version papier, affichage, ou autre.