

Site (numéros précédents, liens) : <https://www.saintoisetmoi.fr/>

Nous étions présents sur des marchés en été, bilan positif : contacts, adhésions, recueil d'adresses mail pour envoi du journal. Remerciements aux mairies ayant voté des subventions, celles reçues au 30/08 : Goviller (50€), Saxon-Sion (100€), Gerbécourt et Haplemont (50€), Laneuveville devant Bayon (50€), Forcelles-Saint-Gorgon (100€), Gripport (100€), Vézélise (50€), Affracourt (50€), Haroué (50€), Vitrey (100€), Germonville (60 €), Vroncourt (40 €)

Le mémento 2023-2024 est en ligne sur notre site. Il est en vente 1 € à l'épicerie Ma clé des Champs place de l'Hôtel de Ville à Vézélise et aussi lors des manifestations du Grenier des Halles.

### Sommaire

Page 1 : Zoom / Pages 1-2-3 : Citoyenneté / Page 3 : Solidarité / Pages 3-4 : Santé & Bien-être / Page 4 : Activités culturelles / Page 4-5 : Activités sportives / Page 5 : Alimentation et circuits courts / Page 5-6 : Autres animations + **Vide greniers** / Page 6 : Un peu plus loin et Contacts

## Zoom : le théâtre en Saintois (1)

« **Mon Association** », tel est le nom de l'association qui a permis à Hélène Merlin de nous régaler depuis plusieurs années des nombreuses petites pièces qu'elle a pu monter avec des enfants et adolescents du Saintois, leur permettant un travail à la fois sur le théâtre (scénario, mise en scène, prise de parole ...) et des réflexions sur quelques grands thèmes d'actualité de notre société (écologie, solidarité ...). Si les cours à Forcelles St Gorgon ont disparu depuis la crise du Covid, elle s'est orientée désormais sur d'autres types d'actions sur notre secteur, comme par exemple :  
- Une colonie itinérante d'été, proposée sur une semaine à une dizaine d'enfants et adolescents, ayant permis la création d'un spectacle en même temps que la rencontre des acteurs de la vie associative du territoire. Le projet a été présenté en fin de semaine à Jévoncourt et Bainville aux Miroirs devant un total de 120 personnes ! L'expérience sera renouvelée l'an prochain, soyez vigilant s'il intéresse vos enfants !  
- des stages, comme celui qui, à la demande du Conseil Départemental, a conduit à la présentation d'un spectacle à Vaudémont le 16 septembre dernier lors de la journée du patrimoine, pour lequel les enfants ont été partie prenante dans la mise au point des textes et des scènes ;  
- ou des projets dans des écoles, comme celui, intitulé « sur ma peau », réalisé en 2022-2023 en lien avec des Ehpad : deux écoles en ont profité l'an dernier, le résultat de deux mois de travail ayant été présenté aux écoles d'Haroué et Diarville, ainsi qu'à la maison de retraite d'Haroué. Là aussi des contacts sont pris pour l'année qui démarre.

Pour Hélène Merlin, ce ne sont pas les idées qui manquent pour sensibiliser enfants et adolescents aux techniques du théâtre à l'aide de thématiques dans lesquelles les contacts humains et les enjeux sociétaux prennent une part prépondérante. Elle intervient également dans des projets plus personnels, comme le spectacle « la mémoire de l'eau » présenté à plusieurs reprises dans le Saintois.

Si vous avez des projets à lui proposer, si votre enfant est tenté par des expériences humaines enrichissantes, n'hésitez pas à la contacter au 06 85 17 72 02 ou par [merlin714@laposte.net](mailto:merlin714@laposte.net) !

### **Théâtre Burle** (Marionnettes, Vandeléville)

Cette troupe du nom d'un vent ardéchois soulevant la neige en tourbillons, composée de deux personnes existe depuis 1998 et sous d'autres noms depuis un demi-siècle. Elle s'adresse à tous publics, jeunes et plus âgés, profitant des avantages des deux. Ils font toutes sortes de marionnettes sur table, des marottes (au bout d'un manche), du théâtre d'ombres et du théâtre d'objets.

Ils imaginent et écrivent le spectacle. Les décors en sont une partie importante car les gens entrent dans un univers. Leur spectacle « Petites Histoires de la forêt » a eu les honneurs de Télérama, il dure 30 minutes, il a été présenté plus de 700 fois.

Se produisant plutôt hors du Saintois, dans toute la France et jusqu'en Belgique et Hollande, ces temps-ci ils ont travaillé pour la Cité des Paysages, se sont produits à Vandeléville il y a trois mois, à Vézélise il y a plus longtemps, à Toul, à Vicherey, à Neuves-Maisons. Ils commercialisent leurs spectacles, ayant pris le parti de ne pas demander de subvention, ce qui leur a compliqué la tâche en période de Covid.

Alors que la plupart des troupes jouent un même spectacle de 5 à 10 fois, - ces spectacles très subventionnés (créations des Centres Dramatiques Nationaux et scènes nationales) tournent peu - ; eux le présentent plus de 100 fois, principalement en salle mais aussi en extérieur pour certains.

Afin de l'amortir, il leur faut une cinquantaine de représentations qui demandent chacune deux à trois jours de travail sur place. Ils ont une création tous les trois ans environ, quatre spectacles tournent en ce moment. Ils ont participé aux festivals de Charleville et de Chalon-sur-Saône, où la rencontre de dizaines de programmateurs leur assure des achats par des théâtres, des associations, des centres culturels.

Leurs projets : un spectacle autour des jardins, une histoire de potagers.

Contact : [contact@theatre-burle.fr](mailto:contact@theatre-burle.fr)

A suivre dans le prochain numéro.

### **Mini-Zoom sur « Caroline Masson, artisan tapissier »**

Caroline Masson est installée à Chaouilly, au pied de la Colline de Sion. Elle est diplômée tapissier depuis 2021 et auto-entrepreneur depuis septembre 2021. Elle a été formée au Centre de Formation d'Apprentis AFPIA à Liffol-le-Grand et chez un artisan tapissier. Elle



restaure exclusivement des sièges, avec des matériaux traditionnels : crin, chanvre, lin, toile de jute, ou de manière contemporaine avec de la mousse. Elle fait aussi le cannage en canne de rotin.

Pour la joindre : [cmasson.tapissier@gmail.com](mailto:cmasson.tapissier@gmail.com)

### Citoyenneté

**Centrales Villageoises** : contact 06 75 85 95 78

Produire sa propre électricité, c'est possible !

06/10, 20h, au Groupe Scolaire de Ceintrey : réunion d'information pour une action citoyenne de production d'énergies renouvelables : citoyen, innovant, écologique, participatif

La classe « en supens » de Tantonville a finalement fermé Le 13/10, journée d'actions de l'intersyndicale nationale.

**Darville** : élections municipales complémentaires : le 08/10 et

éventuellement le 15/10

### Elections sénatoriales : Résultats en Meurthe et Moselle

2090 inscrits, 2014 exprimés	Voix	élus
Liste d'Union de la droite	934	2
Liste d'Union de la gauche	750	2
Liste Rassemblement National	152	
Liste La France Insoumise	99	
Liste écologiste	52	
Liste Divers droite	27	

Élus : J-F Husson, V Guillotin, O Jacquin, S Silvani

### « Octobre rose en Saintois », Jevoncourt

Samedi 21 octobre à Jevoncourt Marche Rose au profit du comité 54 de La Ligue contre le Cancer. Inscription à 14 h, départ à 14h30. parcours de 7 km. Collation offerte. Inscription 5 € pour les plus de 10 ans. Lieu : terrain multi activités Grande Rue.

### « Balade rose du Saintois ».

Dimanche 8 octobre 2023 à Houdreville.

L'accueil se fera à partir de 8 h 30 à la MJC d'Houdreville, route de Parey-Saint-Césaire. Trois circuits : 3 km, 6 km et nouveauté, 11 km, soit en marche, soit en course. Echauffement à 9 h 45. Deux départs à 10 h pour le 11 km (marche et course). Départ à 10 h 15 pour les deux autres.

L'inscription se fait de préférence d'avance sur <https://www.wanatime.fr/balade-rose-santois> ou le matin de la course, sur place, avant 9 h 30.

La CPTS a besoin de bénévoles pour préparer et encadrer la course. Participation à compter de 1€.

Contactez [coordinatrice@cptsdusantois.fr](mailto:coordinatrice@cptsdusantois.fr)

**06/10 Benney**, 18h30, marche de nuit avec don possible à « Octobre rose » (Comité des fêtes)

**07/10 Pulligny**, marche rose (Familles Rurales).

**08/10, Mirecourt**, marche rose, RDV 9h30, départ 9h45, cours Stanislas, participation gratuite, ventes de soutien.

**08/10**, 9h30, 10€, étangs de **Bayon** (Les foulées bengaliennes)

#### Don du sang :

21/10, **Vézelize**, 16h-19h30, Haut Barmont

23/10, **Flavigny**, 16h-19h30, place de l'Hôtel de Ville.

03/11, **Mirecourt**, 9h-12h + 15h30-19h30, Avenue Duchesne

#### Permanences de la Gendarmerie dans des mairies

**Tantonville**, les Lundis, 14h-16h ; **Ceintrey**, les Vendredis, 14h-

16h ; **Saint-Remimont**, Mardi 10/10, 10h-12h ; **Grippport**, Jeudi

26/10, 16h-18h ; **Frolois**, 02/10, 06/11, 8h30-12h, (1ers lundis) ;

**Flavigny**, 04/10, 08/11 (sous réserves), 15h-17h (1ers mercredis) ;

**Thélod**, 07/10, 04/11, 10h-12h, (1ers samedis) ; **Pulligny**, 10/10,

14h-17h (2èmes vendredis) ; **Pierreville**, 20/10, 15h-18h (3èmes

lundis) ; **Xeuilley**, 25/19, 9h30-11h30 (4èmes samedis).

#### Mobilités, Transports locaux

Cars Fluo 580, 670, 590 (seulement scolaire) .

<https://www.fluo.eu/fr/part6/lignes-regulieres/1008>

Cars Ter : voir leur site ligne L06c : <https://www.ter.sncf.com/grand-est/se-deplacer/fiches-horaires>

**Moselle et Madon** : bus T'MM : nouveaux horaires au 04/09

<https://www.cc-mosellemadon.fr/fr/t-mm.html>

**Lunévillois** : [https://www.pays-lunevillois.fr/mes-](https://www.pays-lunevillois.fr/mes-deplacements/solutions-dans-le-lunevillois/transport-la-demande)

[deplacements/solutions-dans-le-lunevillois/transport-la-demande](https://www.pays-lunevillois.fr/mes-deplacements/solutions-dans-le-lunevillois/transport-la-demande)

#### Association « Nous vieillirons ensemble dans le Saintois »

Elle renouvelle l'action de prévention concernant l'activité physique adaptée qui a pour objectif de :

- Travailler son équilibre, sa coordination
- Maintenir et/ou développer sa force musculaire,
- Prévenir les risques liés à la sédentarité
- Créer et développer du lien social.

Salle de sport de la résidence des Trois Fontaines de Vézelize. Les deux sessions sont pleines, ils ne prennent plus d'inscription.

Contact Maxim Ledoux, chargé de mission, au 07 86 45 55 75 ou par mail à [collectifsantois@gmail.com](mailto:collectifsantois@gmail.com)

**Collectes** : des bouchons plastique de bouteilles sur le marché de Vézelize 14/10 et à Omelmont, 1, rue de Lorraine (à côté de l'Église, affiche). Les anciennes radios à la pharmacie de Vézelize.

**Activités du Relais Familles du Saintois (RFS)** ; 2, rue Jean-Baptiste Salle, Vézelize, [relaisfamilles.santois@famillesrurales.org](mailto:relaisfamilles.santois@famillesrurales.org)

**Numérique : Renseignements/inscription : 06.41.09.28.76 ou mail**

- Atelier débutant à Vézelize les jeudis de 14h à 16h sur inscription.

- Club informatique, un jeudi sur 2, semaine paire de 18h à 21h.

Entrée libre et gratuite au relais familles.

- Associations ou périscolaire qui le souhaitent. Il y a la possibilité d'organiser des animations autour du numérique avec le conseiller numérique du Relais Familles

**Parentalité : Renseignements : 06.41.40.76.50 ou mail**

- Atelier alimentation de l'enfant samedi 07/10 à Vaudigny à 9h30.

Atelier et échanges avec trois professionnels de la petite enfance

- Atelier lecture à la MJC de Roville, lecture d'album jeunesse et d'un kamishibai sur le thème de l'automne. Entrée libre et gratuite le mardi 24/10 à 10h

**Jeunesse : Inscription et renseignements : 07.77.04.95.76 ou mail**

- Soirée Halloween pour les ados à partir de 11 ans, le 27/10, sur inscription.

- Vacances du 23/10 au 3/11. Chantier loisirs pour les ados à partir de 11 ans, sur Vézelize, sur inscription.

#### Et toujours :

- Zone ados 11-17 ans, 3€/an, si tu aimes bricoler, animer, partager... et surtout t'amuser. Tu peux venir donner tes idées et construire ton projet avec d'autres jeunes. Nous nous retrouvons les mercredis et durant les vacances scolaires, un espace de détente pour les jeunes (jeux de société, revues, billard, etc.). Ouvert un samedi sur 2. Renseignements 07.77.04.95.76 ou

[emmanuelle.donot@famillesrurales.org](mailto:emmanuelle.donot@famillesrurales.org)

- Reprise du LAPE le lundi 04/09, ouvert les lundis et mercredis matin 9h-12h accès libre et gratuit. Espace de jeux et de rencontre pour les enfants jusqu'à 6 ans accompagnés d'un parent, grand-parent, oncle, tante... Renseignements 06.41.40.76.50 ou

[aurore.andre@famillesrurales.org](mailto:aurore.andre@famillesrurales.org)

#### Solidarité

Recherche de conducteurs bénévoles pour Mobilité Solidaire, et accompagnateurs à la scolarité.

**Système d'Echanges Locaux (SEL)** 14/10 (2èmes samedis), 9h30-12h

**Permanences partenaires** : dans les locaux de Familles Rurales :

**France Services** : les agents France Services vous accueillent et vous accompagnent pour toutes vos démarches administratives du quotidien au sein d'un guichet unique.

**Retravailler Lorraine** : lundis, sur rdv 03.83.31.29.37.

**Mission Locale** mercredis (et les derniers mardis du mois matinée) sur rdv 03.83.64.57.57. Aussi présente à la MDS de Vézelize (mardis matin, sauf le dernier mardi du mois), à la CCPS à Tantonville (vendredis, journée) et en mairie de Neuwiller-sur-Moselle (premiers jeudis du mois en matinée).

**CPAM** les vendredis après midi, locaux du RFS, rdv sur [ameli.fr](http://ameli.fr)

**Impôts** : prendre rdv sur [impots.gouv.fr](http://impots.gouv.fr)

**Service social Caisse d'Allocations Familiales** : prendre rdv auprès de la CAF ou 03.83.53.39.08.

**Point conseil budget UDAF** : prendre rdv 03.83.53.39.08.

> Il existe une permanence de **France Services** à Diarville (ancien presbytère, rue du Docteur Midon) les vendredis 13h30-16h30, et à Mirecourt, Charmes, Bayon ...

**Juridiques** : 14/10, 10h-12h, sur rdv 03.83.53.39.08, local du RFS

**Permanences du conciliateur de justice sur rendez-vous** en mairies de **Vézélise** le 1er mardi (03/10) 9h30-12h, **Haroué** 2ème jeudi (12/10), 14h-17h, **Bayon** 3ème jeudi (19/10) 13h30-16h30, **Charmes** (mercredi 9h15-11h30), **Poussay** (mardi 10h-12h).

**Permanences fiscales** : La direction départementale des Finances publiques de Meurthe-et-Moselle propose des permanences, 5 rue de Choiseul, Haroué, les 1ers et 3èmes mardis (**03 & 17/10**), 9h- 12h.

**Offres d'emploi** : Plus de détails sur notre site :

<https://www.saintoisetmoi.fr/offres-demploi-annonces>

Chemins de l'emploi du 9 au 13/10, ateliers, tél 03 83 52 47 93

## Solidarité

**Centres communaux d'action sociale (CCAS)** : Aides possibles selon dossier. Existe dans chaque commune, renseignements en mairie.

### Maison des Solidarités

**Vézélise (CD54)** : Le Conseil Départemental 54 et la Maison Départementale des Solidarités de Vézélise (3, place du Château, Vézélise - 03.83.26.90.12) vous accueillent du lundi au vendredi 9h-12h et 14h-17h. Voir n° précédents.

**Fermé le mardi après midi depuis le 4 septembre**

> Points d'accueil sur RV au 03 83 26 90 12

**Favières** : mairie, 18, rue de l'Abbé Lenfant

**Virecourt**, maison des services, 3, rue de la Gare

**Charmes (CD88)**, 11 rue Goulette, 03 29 38 13 08

Accompagnement de démarches sociales, familiales, les mardis et jeudis 9h-12h + 14h-17h, autres jours sur RV (L, Me, V)

### Portage de repas à domicile

> **Vézélise** : contact : ADMR Vézélise 15 place de l'Hôtel de Ville. Lundi et mardi matin : 9h-12h ; Jeudi après midi : 14h-16h ; Vendredi : 9h-12h ; 14h-16h

Par téléphone tous les jours de semaine : 9h-12h ; 14h-16h ; au **03 83 47 05 52**. Par mail à : [admr.saintois@fede54.admr.org](mailto:admr.saintois@fede54.admr.org)

> **Mirecourt** : <https://www.mairie.com/admr-mirecourt-88500-mattaincourt-4c2dabbc474af-fd.html?q=7>

Aussi le restaurant « L'Abondance » (rens. : 03 29 37 29 29)

> **Charmes** : <https://www.mairie.com/admr-charmes-88130-charmes-4c2dab9d69d56-fd.html?q=7>

### Restos du cœur

**Haroué** : 14 rue des Écoles 03 83 47 28 95

Distributions : 06 & 20/10, puis le 03/11, 14h-16h, inscription possible toute l'année sur critères (on peut alors s'informer au local). Vestiaire gratuit, bibliothèque, vaisselle et jouets, accessoires de dépannage pour familles (exemple : poussettes), épicerie.

**Battigny** : Rue des Vignottes, Aide alimentaire, Vendredi, 14h-16h

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés, 06 68 92 01 57

Aide alimentaire, vestiaire, bibliothèque, vaisselle, (06 & 20/10, 03/11), 13h30-16h, inscription toute l'année sur critères.

**Charmes** : 16, rue des Capucins, Jeudi, 9h-17h

**Mirecourt** : Espace Flambeau (sous-sol)

Inscriptions et distributions : vendredis 14h-16h

### Secours catholique

**Vézélise** : 6, rue Notre-Dame, 06 79 49 48 76

Permanences les 1ers et 3èmes lundis du mois (02 & 16/10, 06/11).

Activités manuelles et créatives, recyclage, 14h-16h30 suivies du goûter partagé, tous les lundis, 14h-17h.

Groupe de partage de vie, le jour peut changer, téléphoner.

**Bayon** : Ruelle des Hauts Fossés ; (Peut concerner la vallée de la Moselle), 06 07 62 13 84. Permanence les mardis de 14h à 17h ou sur RDV. Activités ludiques les mardis de 14h à 17h avec goûter et café. Aides possibles après étude du dossier

**Charmes** : 2, rue de Rozelieures, 07 57 46 72 21 [secourscatholiquecharmes@orange.fr](mailto:secourscatholiquecharmes@orange.fr)

Accueil, aides aux personnes en difficulté.

Café sourire le 4ème vendredi de chaque mois de 9h à 11h (27/10).

**Mirecourt** : 1, rue Pré-Perron, près de la poste, 03 29 37 17 13

Boutique ouverte à tous, vêtements, linge de maison, vaisselle, bibelots : Jeudis 8h30-11h30 + 13h30-18h

### Secours Populaire

**Vézélise** : 06 28 66 88 60

Distribution alimentaire au local sur critères et dossier, **03/10, 07/11**, 10h-12h, également vestiaire pour tous, mardi, jeudi (10h-16h), vendredi (10h-12h). **Solidaribus le 19/10 (3ème jeudi)**.

**Charmes** : 10, rue du Président Kennedy, toute l'année, 2ème Jeudi (12/10), 9h-17h : distribution alimentaire sur inscription par dossier.

**Mirecourt** : 4, rue Pasteur : Vestiaire mercredis 14h-16h, distribution de colis alimentaires sur inscription une fois par mois

**Collecte pour sans-abris** : 06 61 74 04 35

Houdelmont (9, rue de l'Église).

- aide ponctuelle (chèque alimentaire ou bon essence)

- accompagnement dans les démarches administratives

- accompagnement à la scolarité

- collecte de vêtements pour le magasin solidaire du SC à Lunéville

**Le Cabas 54** : 06 66 15 03 41, [lecabas54@gmail.com](mailto:lecabas54@gmail.com)

Épicerie solidaire itinérante en lien avec la Banque Alimentaire pour fournir des colis sur dossier instruit par les services sociaux (assistantes sociales, CCAS, MDS...), tarif : 1,5€ pour une personne ; au mois : 3€ une personne, couple 5€, famille avec enfants 7€. Tournée hebdomadaire, livraison aux bénéficiaires par quinzaine, concerne le Saintois, dates en cours de définition

### Croix Rouge Charmes

16, rue des Capucins, 03 29 38 83 73, Lundi 14h-16h, Jeudi, 9h-11h

### Centre Social Jolibois

Conseiller numérique présent parfois à Courcelles, salle communale, le 10/10 à 18h, inscriptions et renseignements : 03 83 52 06 49

## Santé & Bien-être

**Services de soins infirmiers à domicile (SSIAD)** : Ils interviennent à domicile pour dispenser des soins aux personnes âgées et à celles en situation de handicap. Ils contribuent à accompagner les personnes à leur domicile. Leurs interventions sont prises en charge par l'Assurance maladie. Elles se font sur prescription médicale.

> **Haroué** : Association de Services et d'Aides aux Personnes Agées : 54740 HAROUÉ, Tél : 03 83 52 49 29

> **Vézélise** : EHPAD Saint-Charles, 03 83 15 20 88, 03 83 15 20 80.

### Sophrologie

> Pulligny : Nouveaux ateliers à la carte certains samedis, 9h45-10h45 à l'Espace Santé. Tarif : 15€. Renseignements et inscriptions : 06 21 90 29 90 : Christelle Vagner-sophrologue.

> **Tantonville** : Relaxation et Sophrologie, a repris le 04/09. Contact 06 86 75 50 81. La salle se situe à côté de la mairie de Tantonville au 2ème étage sans ascenseur.

**Benney** : naturopathie (Aurélien Beuvelot) et sophrologie (Caroline Caudron), atelier « Approfondir la détente », 15/10, 10h-12h30,

30€, réservation 06 76 62 02 98 (places limitées).

**QIGong** : reprise des cours hebdomadaires de Cécile Barotte. Tous renseignements auprès du professeur 06 01 77 88 67.

## Activités culturelles

> **Cité des Paysages** sur réservation (voir leur site <https://citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr/>)

**28/09** : 19h (1h30), rencontre ouverte au public sur inscription, « La cité des paysages se transforme ».

**01/10**, 9h45 & 10h45 (45 minutes), dès 3 ans, « Rallye migration » avec Hirrus, sur inscription (Journée des migrations des oiseaux).

**21/10**, 11h30-17h30, « Vers de terre et compagnie », accès libre, animations sur inscription, conférence « La biodiversité des sols » 11h30-12h30, atelier « exploration du sol » 14h-15h, conférence « La trame brune, enjeux et solutions » 15h15-16h15, atelier « le petit peuple du sol » 16h30-17h30

**27/10**, 18h30 & 20h (1h), **28/10**, 17h, 18h30 & 20h (1h), **29/10**, 15h, 16h30 & 18h (1h) : escape game, ferme Vautrin (Vaudémont), dès 8 ans, sur inscription, prolonge le jeu 2154, ou les aventures d'Altéa

> Le dimanche 15 octobre à 15h30 concert par la chorale "lo couarail". Basilique de Sion. Participation libre.

> **Tantonville**, école de danse du Foyer Rural

**COURS D'INITIATION ET D'ÉVEIL CORPOREL** :

- Cours débutant (4-6 ans) : Mercredi, 16h30-17h30

**COURS DE DANSE CLASSIQUE** :

- Cours préparatoire (6-8 ans) : Mercredi, 15h30-16h30

- Cours élémentaire et moyen (9-11 ans) : Vendredi, 18h-19h

- Cours supérieur (dès 12 ans) : Samedi, 10h30-12h

**COURS DE MODERN'JAZZ** :

- Jazz enfant (6-8 ans) : Mercredi, 14h30-15h30

- Jazz junior (8-10 ans) : Mercredi, 14h30-15h30

- Jazz pré-ado (11-13 ans) : Mercredi, 17h30-18h30

- Jazz ado (14-17 ans) : Vendredi, 19h-20h

- Jazz adulte (dès 18 ans) : Vendredi, 20h-21h

**GYM-RENFORCEMENT MUSCULAIRE** :

- Mardi, 20h-21h & - Mercredi, 19h-20h

**STEP** : - Mardi, 19h-20h

> **Forcelles-Saint-Gorgon** :

> Les ateliers danses folk ont repris en septembre, il est encore temps de les rejoindre ! Renseignements 03 83 26 96 95

> **08/10**, 15h, église, duo Vill'd'âmes, deux violonistes de l'Orchestre de l'Opéra National de Lorraine, participation libre (Comité des fêtes de la Tuillote).

> **Diarville** : Proposition d'atelier théâtre, contact :

[foyerrural.diarville54930@gmail.com](mailto:foyerrural.diarville54930@gmail.com)

> **Houdelmont**

**08/10**, 16h, ferme Peultier, « Sous les toits, les mots », **Un spectacle imaginé** par Anne Boyé-Tuizat avec la complicité d'auteurs tels que Tchekhov, Marivaux, Verlaine et Rimbaud. par la troupe de théâtre « Porte- parapluie », renseignements : 06 41 18 50 05

> **Praye** : > **Ma bonne étoile MBé** (6, rue des Nids), gratuit contre adhésion annuelle de 10 €. Sur inscription : [contact@praye-a-tout.com](mailto:contact@praye-a-tout.com), site : <http://www.mbe-praye.com>

**08/10**, 10h, Contes musicaux pour enfants : « Loup and Ci », Compagnie « La fée du logis »

**22/10**, 10h, Contes et blagues philosophiques pour ados et adultes par Marie-Eve Thiry

Etoile de saison du 31/10 au 05/11 avec Aurélie Saraf à la harpe

> **Saxon-Sion** : Conférences historiques gratuites sur inscription à la Cense Rouge (Domaine de Sion, 03 83 26 24 36)

1er mardi du mois, 18h30, Cense rouge,

**03/10** « Brasseries de Lorraine » avec Benoît Taveneaux du musée de Saint-Nicolas-de-Port

**07/11** « Saint Nicolas à travers 14 petits tableaux », avec l'historien Jean François Tritschler, spécialiste du patron des Lorrains.

> **Vaudémont** : **Ferme Duval**, agencement et mobilier typiques  
Visite possible, mardi au dimanche, clef à retirer à l'auberge (8h30-15h, possibilité de la remettre ensuite dans la boîte)

> **Lecture**

**Bainville-Aux-Miroirs**, 15/10, 10h-17h, Salon des auteurs (Foyer Rural)

**Bibliothèques**

**Vézélise** : Lundi 9h30-18h ; Mardi 9h-17h ; Mercredi 9h30-18h ; Jeudi 9h30-17h ; Vendredi 9h30-16h (Gratuite). Au Relais RFS

**Ceintrey** : mardis & vendredis 16h45-18h

**Diarville** : mercredis 10h-12h, vendredis 16h-18h (Foyer Rural)

**Médiabus** : [https://mediatheque.meurthe-et-moselle.fr/images/stories/PDF/2023-178-TOURNEE\\_MEDIABUS-DEP-A4-BD.pdf](https://mediatheque.meurthe-et-moselle.fr/images/stories/PDF/2023-178-TOURNEE_MEDIABUS-DEP-A4-BD.pdf)

> **Roville-Devant-Bayon**

21/10, 20h30, concertKhôl, 12€, sur réservation

Marianne Villière, de **Crépey**, lance son livret 130 pages, 8x12, dos collé, feuilles détachables, d'idées « **Inventaire de gestes parasites & tendres parades** », en précommande sur :

<https://fr.ulule.com/inventaire-de-gestes-parasites-invitations-a-agir/>, une invitation à agir, partagée de manière ludique

> **Benney** : **Troupe du Ménil Saint Michel** : [www.latroupedumenil.fr](http://www.latroupedumenil.fr)  
06 82 99 89 20.

30/09 & 01/10, 9h30-16h30, stage d'équitation éthologique

30/09, 20h & 01/10, 17h30, spectacle « Vol libre »

Les deux avec la participation de Thierry Lhermitte

14/10, 20h, Steeve Laffont (Nancy Jazz Pulsations)

27 & 28/10, 20h, 29/10, 15h30, « Roberdam, le théâtre équestre des émotions »

> **Vézélise**

- Grenier des Halles -

17 au 20/10 : **Petite école du film court et soirée famille (vendredi 20 à 20 h 30, entrée libre) en lien avec le festival international du film court de Nancy et l'association Aye Aye. Accueil des classes des écoles et cette année des classes de 4e du collège.**

**Espace de mémoire** : samedis 14h-18h

> **Haroué** : **Château** : ouvert chaque jour, sauf lundi, 10h-18h.

Visites guidées : jusqu'au 06/11 : en **semaine** à 10h30, 11h30, 14h30, 15h30 et 16h30 et le **week-end** à 10h30, 11h30, 14h, 15h, 16h et 17h. Tarif : 9,50 €, Gpe adulte : 7,50 €, (0€ < 26 ans), parc 4€

> **Goviller** **Trace et Mouvement (Tem)** : **TEM 55 grand rue - Goviller**  
- Tél: 06 81 66 65 85

**Dernier dimanche d'ouverture le 1er octobre de 14h00 à 16h00 uniquement !! Entrée libre**

## Activités sportives

**Football** :

Régional 3, groupe E : Haroué-Benney se rend à Saint-Dié le 08/10 à 15h, reçoit Girancourt le 22/10 à 15h, se rend à Ludres le 29/10 à 14h30, reçoit Epinal le 05/11 à 14h30, <https://lgef.fff.fr/>

District les 01, 08, 22 à 15h, les 29/10 & 05/11 à 14h30 : D2 (Roville-Bayon ; Haroué 2 ; Vézélise : groupe A) ; D3 (Haroué 3 ; Vézélise 2 : groupe B) ; à 10h : D4 (Vézélise 3 : groupe B)  
<https://meurtheetmoselle.fff.fr/competitions/>

**Équitation** : 09/10, concours saut d'obstacle à Praye (écuries du Saintois)

**Badminton loisirs**

Vézélise, Pascal, 06 38 72 59 56, lundis 20h30-22h, 45€ l'an.

**Trail** Trail de la colline (trailedelacolline.fr)

01/10, matin, Colline de Sion, (Saintois triathlon) voir le site

Départ jardin de la Cité des Paysages

**Randonnées et promenades :**

> **Benney** : 06/10, 18h30, marche de nuit, RDV Salle Moitrier, 10 km, vin chaud et pain d'épices servis, possibilité de don à « Octobre rose », renseignements : 03 83 25 00 89 ou 03 83 25 06 08 (Comité des fêtes)

> Randonneurs du Saintois : <http://www.lesrandonneursdusaintois.fr/>

> **Goviller** (Foyer Rural) : 3ème dimanche du mois (15/10), 9h30, RV devant la salle des fêtes

> **Autrey Loisirs**, chaque dernier dimanche (29/10), RV 10h, mairie.

## Alimentation et circuits courts

**Haroué** : Réouverture envisagée de la boulangerie (octobre ?)

**Thorey-Lyautey** : « La ferme de Germain », viandes bovines bio (pièces fraîches et steak hachés surgelés) et miel.

Samedis, 10h-12h30, 2, rue de la Boudière, rens : 06 31 93 55 26 et [germain.deprugney@gmail.com](mailto:germain.deprugney@gmail.com)

**Dommarie-Eulmont** : « Les plantes de Esse terre », tisanes bio.

Lundi au Vendredi, 8h-19h, 07 80 49 74 61, 15, rue des Tilleuls

Présence aux marchés d'Haroué, Vézélise et Mattaincourt

**Courcelles** : EARL des Grives (famille Bottin) : distributeur automatique des produits (viandes produites et transformées bio) à **St Firmin** (face à la mairie). Magasin à la ferme (*mercredis 10h-12h + 15h-19h + vendredis 16h-19h*). Commandes 06 07 38 76 33 ou 06 08 93 78 64. Présence sur les marchés d'Haroué, Vézélise et Mattaincourt.

**Benney** : ferme des Salines : distributeur de viande, en extérieur devant chez Mougenot/ Crévéchamps.

**Marchés**

> **Vézélise** : 14/10, 9h-13h, sous les Halles

> **Haroué** : 29/10, 9h-12h, place des Landres.

> Tournant : 21/10, 9h-13h, place de la Mairie, **Germonville**

> **Serres Duval, Ceintrey** 29/10, 9h-18h, marché fermier et artisanal.

> **Bayon**, place du Château, Mercredis, 8h-12h.

> **Charmes**, Place Henri Breton, Vendredis, 8h-13h.

> **Vincey**, Place Mairie, 9h-12h, 1er + 3ème dimanche (01 & 15/10)

> **Mirecourt**, Place Jeanne d'Arc, Samedis, 8h-13h.

> **Bouxuruelles**, serres Boux'fleurs, 9h-12h, 2èmes + 4èmes samedis (14 et 28/10). Alterne avec **Mattaincourt** (1ers et 3èmes samedis, 07 et 21/10, 8h30-12h, halle Parpignan).

> **Pulligny** : 06/10, 16h-20h (CCMM)

> **Xeuilley** : 20/10, 16h-20h (CCMM)

**AMAP**

> Flavigny, garage du Chaubourot, jeudis 17h30-19h, pain, légumes bio, poulets, œufs, fromage de chèvre, ventes exceptionnelles (bière, épicerie vrac, agrumes, miel...)

> **Bayon**, maraîchage, œufs, poulet, bœuf, mouton, chèvre, fromage de chèvre. Maison de retraite, accès 3, rue F. Bassot, les mercredis 17h30-19h – groupe d'achats épicerie le 1er mercredi du mois (04/10), plus d'infos sur place et : [paniersdeleuron@free.fr](mailto:paniersdeleuron@free.fr)

**Pizzas itinérantes** : Merci de nous les signaler avec lieux/horaires

\* Pizza le Vénus : Mercredi soir Vézélise, Jeudi sem impaire Bayon, Vendredi Ceintrey .

\* Lemainville **Pizza Nostra** les lundis de 17 h 30 à 19 h 30 (06 70 75 29 37), jeudis à Pierreville (sem paires) et Xeuilley (sem impaires)

\* Benney au **bar épicerie** les vendredis, samedis et dimanches de 19h à 21h (03 83 24 69 60)

\* Socourt (Mardi sem paires), Gripport (Mardi sem impaires), Praye (Mercredi sem impaires), Xirocourt + Thorey-Lyautey (Jeudi sem impaires), Vroncourt (Jeudi sem paires), Diarville + Goviller (Vendredi), Haroué (Samedi), St Firmin + Favières (Dimanche), 17h30-21h, camions **Pizza Volcano**, commandes en ligne jusqu'à 16h30 / téléphoner dès le matin au 06.22.27.95.64

\* Saint Remimont : mercredis 04 & 18/10, 01/11 sous réserves -férié-, 18h30-21h, devant la mairie, 06 66 29 99 03 (Pizza Jérôme)

\* Roville-Devant-Bayon les mardis et Haroué les mercredis, Food'bois 18h-21h

\* Maziro, 17h30-21h30, 1er jeudi (05/10), 06 49 19 55 79, La Roulotte.

\* Laneuveville-Devant-Bayon : Distributeur d'œufs frais Grande Rue 24 h/24 "Les œufs du Bassigny" élevage de plein air. Pizza ambulante mercredi soir tous les 15 jours dès 18h sur la place du village Gigipizza possibilité de commande dès 16h, 06 19 35 54 99.

> **NB** : à **Bayon**, Chez Pascalou et Valou/ Le kiosque à Burgers (au pied du Pont de la Moselle, en face du stade, dans le virage).

> **Café mobile** : 06 11 71 28 62 [lulu.bistrotitinerant@hotmail.com](mailto:lulu.bistrotitinerant@hotmail.com)

Dates en voie de définition, voir le site facebook, Gripport, 30/09, 11h-14h + 27/10, 18h-22h (Devant l'ancienne école) ; Gerbécourt / Haplemont, 30/09 + 20/10, 18h-22h (cour ancienne école) ;

Florémont, (Parking conteneurs)

## Autres animations

**Vitrey** : 30/09, Loto des Baladins de Vitrey

**Haroué** : 15/10, 12h30, salle polyvalente, Repas choucroute au profit du Téléthon, 25€, 12€ (6-12 ans), 0€ (< 6ans), boissons en sus

**Saint Remimont** : 01/10, fête patronale, place Saint Rémi, 14h-18h, manège gratuit pour les enfants du village, confiserie.

**Vroncourt** : Danse : association « Blossom M. Danse »

Mercredis, 16h30-19h30. Eveil à la danse pour les petits et cours street dance / hip hop pour les plus grands. Cours les vendredis soirs pour les adultes, 18h30-20h30. Salle communale de VRONCOURT. Renseignements page facebook ASSOCIATION BLOSSOM M.DANSE, ou par mail [blossom.mdanse@gmail.com](mailto:blossom.mdanse@gmail.com), ou par téléphone au 0659408993.

**Parey-Saint-Césaire**

14/10, salle polyvalente, loto du Foyer des Jeunes

**Gripport**

01/10, 12h, salle du plan d'eau, repas des aînés (Familles Rurales, réservé aux habitants)

08/10, Loto, ouverture des portes 13h, début des parties à 14h, salle du Plan d'eau, inscription avant le 01/10 (Association des pêcheurs du Bayonnais, 06 36 14 72 40)

**Voinémont** : Le yoga a repris le 07/09, 18h30-20h, salle Robaine, 150€, Comité des fêtes, 07 68 36 83 38

15/10, 14h, salle Catherine Robaine, Loto du Comité des fêtes

**Vézélise** :

> 30/09, concours de tarot des Amis de Vézélise

> 20/10, soirée fromage chaud avec charcuteries et pommes de terre, brasserie la Lorraine. Sur réservation (09 85 03 00 54).

**Roville-Devant-Bayon** : [mjc.roville@gmail.com](mailto:mjc.roville@gmail.com) ; 03.83.72.92.38 ; <https://www.saintoisetmoi.fr/programme-mjc-roville-2022-2023>

**Diarville** : Foyer Rural : Couture 1er mardi (03/10, sous réserves), périscolaire école maternelle, 40€ (dont 10€ d'adhésion au foyer), possibilité de séance d'essai. Gymnastique (Salle Polyvalente) : lundis 10h30-11h30 et mardis 18h30-19h30, 70€ (dont 10€ d'adhésion au foyer).

**Halloween**

28/10 Férocourt

17h : Parey-Saint-Césaire, salle polyvalente, Foyer des Jeunes (réservé aux villageois)  
29/10 : 17h, ancienne école, Griport (Familles Rurales)  
31/10, Pulligny, (Familles Rurales)

#### Xirocourt :

> éco-lié, Tiers-lieu, 22 rue du commandant Dussaulx et Le Verger de Vincent : 22 rue Frédéric Chopin [etre.eco.lie@gmail.com](mailto:etre.eco.lie@gmail.com)

**Ouvert à toutes et tous, sur adhésion à prix libre !**

30/09, 9h-19h, Portes ouvertes : locaux, activités, échanges, auberge espagnole, visite de yourte

**30/09, 28/10, 10h-17h, Atelier menuiserie participatif, initiation à la menuiserie.** Matin animé par Pierre-Antoine, **on apprend ensemble une technique ou à utiliser un outil.**

À l'ancienne école tous les derniers samedis du mois

La Manufacture du Saintois « Workshop Poelito » en deux week-end prolongés : 6 au 8/10 et 13 au 15/10, matinée seulement les dimanches, 250€, peu de places restantes

#### Tantonville : Foyer Rural

30/09, 01 & 02/10 : Fête patronale. Le 30/09, à partir de 19h30,

l'équipe du Foyer Rural de Tantonville vous proposera deux menus :  
- Repas Omelette (sur réservation 7€ sinon 9€) : Omelette garnie, salade/fromage et salade de fruits ou

- Assiette anglaise, salade, fromage et salade de fruits (sur réservation 10€ sinon 13€)

Un feu d'artifice clôturera le samedi soir vers 22h15

Le Foyer Rural organise sa Bourse aux vêtements d'hiver et objets de puériculture du 11 au 14/10 à la salle des fêtes de Tantonville :

Dépôt : 11/10 de 15h à 18h30, - 26 articles étiquetés maximum (écrire la désignation, la taille ou l'âge et le prix)

- 2 euros par liste et 10 % sur la vente

- tout article non étiqueté, démodé ou en mauvais état sera refusé  
La vente se déroulera :

- Le 13/10, 14h-18h30 et le 14/10, 10h-11h30

Le retrait des invendus s'effectuera le 14/10, 14h-14h30.

#### Lebeuville

L'épicerie du Ratelot met en vente des sandwiches depuis la rentrée (produits locaux et confection maison), ouverture jusque 13h.

08/10, Tournoi de belote (Liebodis Villa'nim).

#### Thorey-Lyautey / Dommarie-Eulmont

29/09, 13/10 & 27/10, 14h30, nouveau local à côté de la mairie de Thorey-Lyautey, Rendez-vous du vendredi, gratuit, contacts : 06 24 39 75 56 ou 03 83 25 18 12 (MJC et Dommarie-Eulmont en fête)

#### Vide-greniers ou brocantes :

**01/10**, Florémont, Salle des fêtes, 7h-18h (Les électrons de Florémont, 06 70 52 44 76)

Virecourt (Puces des couturières, Comité des fêtes)

**08/10**, Charmes (Parking Match et environs), 6h-18h (Club Kiwanis de Charmes-Santois)

**11-14/10**, Tantonville (Bourse aux vêtements, Foyer Rural)

**15/10**, Pulligny (puces des couturières)

**22/10**, Vincey (ancienne usine Boussac), 7h30-14h (entrée 2€)

**05/11**, Griport, 8h-18h, chemin du stade

### Un peu plus loin

#### Xeuilley : Maison Pour Tous

Mardis : Jeux de société, dès 20h, salle polyvalente Fisson, sauf 1er mardi du mois (03/10 soirée tartes flambées & bières artisanales, 07/11), Brasserie La Chop'in, 07 61 86 41 91

**Pulligny** : 01/10, 9h-18h, course de caisses à savon, 06 67 76 17 80, Foyer Rural

Solidaribus 16/10, 14h-17h, place du Foyer Socio-culturel, conseil

numérique (3ème lundi). Aussi aide solidaire, alimentaire, vestiaire.

**Frolois** : Foyer Rural, Salle Socio-Culturelle, 150€/an + adhésion, renseignements 06 31 14 24 32

> Yoga sur chaise, jeudis 9h30-10h45 (lieu : mairie)

> Yoga sur tapis, jeudis 20h-21h15

> Théâtre, jeudis, 17h30- 18h45, primaire (dès 6 ans) et collège

#### Flavigny :

> 07/10, 20h30, Foyer Socio-Culturel, théâtre : « Le mec de la tombe d'à côté », Compagnie La Chimère

> 22/10, église, Concert d'orgue

> Conseiller numérique, 09/10 (2èmes lundis), 16h30-17h30, Médiathèque, 06 07 99 82 57 / 09 74 36 04 59

> Handball : 01/10, 16h, D1 (54) : Flavigny reçoit Blainville ; 07/10, 18h, va à Maxéville ; 15/10, 16h, reçoit Jarville.

**Bayon et Bayonnais** : Activités associatives et Jeunesse (suivre les onglets) : <https://www.jeunesseetterritoireuron3m.com/>

> Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles) en mairie 1er mardi après midi du mois (03/10), 13h30-16h30, sur rendez-vous.

> Handball : D2 (54) 30/09, 20h : Bayon reçoit Lunéville, 07/10, 20h15, se rend à Maxéville, 14/10, 20h, reçoit Saint-Max (SMEPS),

**Charmes**, sites <https://roadbook.tourisme-epinal.com/r/leaflet/les-animations-du-mois/>, <https://ville-charmes.fr/fr/>.

**Socourt** : Foyer Rural, infos 06 03 16 16 50

07/10, 20h30 ; 08 & 15/10, 14h, théâtre « Les Gugsstins », dans « Tonton Gâteau, mon Rêve ! » et « le Contrôle Technique », 5€

#### Mirecourt :

> Agenda : <https://www.tourisme-mirecourt.fr/>

> Musée : <http://www.musee-mirecourt.fr>

> Cinéma le Rio. Horaires : <https://www.google.com/search?client=firefox-b-d&q=cin%C3%A9ma+rio+mirecourt>

> Mardis 17h30-18h30, 4, rue Clémenceau, permanence de l'UL-CGT, RV individuels : contact : 06 25 46 00 24

> Permanences du CIDFF (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles). A la maison de la Famille - 9 bis, rue des Pampres : Les jeudi après-midi en semaines paires (05 & 19/10), Sur RDV au 03.29.35.49.15 ou au 03.29.37.10.35

> Bioziq : les vendredis, square Bonn-Beuel, lieu de distribution de produits bio et locaux et d'information sur les initiatives citoyennes pour la culture et l'environnement.

> Handball (Excelce, ple 2) : 30/09, 20h Mirecourt reçoit Bouzonville ; 07/10, 18h30, va à Saint-Dié ; 14/10, 20h va à Rambervillers.

> 07/10, 11h, Monument aux morts, place De Gaulle, Mobilisation pour la paix en Ukraine (Mouvement de la Paix)

#### Favières

28/10, 20h30, salle des Petits Nez Rouges, « Un sac de billes », de Joseph Joffo, Cie Théâtre des bonnes langues, dès 9 ans, 1h20, 10€, étudiants ou demandeurs d'emploi 8€, <12 ans 6€, réservations : Sabine Blaettler 06-46-49-10-50 ou 03-83-53-44-83

### Pour nous contacter

Courrier : 1, rue de la Carrière, 54330 Vézelize, tél : 06 15 43 61 39.  
mail en vue annonce : [jeanclaud.bresson54230@gmail.com](mailto:jeanclaud.bresson54230@gmail.com),

N°32, en novembre 2023, sortie prévue fin octobre 2023

ISSN 2781-3592, impression CMS54, dépôt légal septembre 2023,  
rédaction : Marie-Thérèse Crépin-Nicolas, Antonio Cavallaro,  
Bernard Jabiol ; directeur de publication et abonnements pdf 0€ :  
Jean-Claude Bresson. Merci de ne pas jeter sur la voie publique.

« L'esprit humain est comme un parapluie : il fonctionne mieux lorsqu'il est ouvert » (Michel Théron)

Merci à tous ceux qui mettent le journal à disposition, par site, panneau pocket, intra muros, version papier, affichage, ou autre.