

# DES SÉJOURS NATURE 2022



## DES SÉJOURS POUR LES ENFANTS ET LES JEUNES DE 6 À 17 ANS DU 10 JUILLET AU 12 AOÛT 2022

Apprendre à vivre ensemble et partager des aventures au cœur de la nature, une ambition partagée et proposée par Familles Rurales depuis près de 30 ans.

Familles Rurales - Fédération Départementale 54  
12 rue de l'Abbé Devaux - 54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE  
Tél : 03 83 36 60 07  
[fd54@famillesrurales.org](mailto:fd54@famillesrurales.org)



# UN SÉJOUR AU CAPA, C'EST...

**NATURE**



**VEILLÉE**

**CRÉATION**



**IMAGINAIRE**

**RIRES**

**COLLECTIF**



**PARTICIPATION**



**DÉCOUVERTE**



# ***KAYAK & BAIGNADE***



# ***SPECTACLE***



# ***PARTAGE***



# ***RENCONTRE***

# ***ANIMATION***



# ***CABANE***



# ***VOYAGE AU TEMPS DES CHEVALIERS***

**6-8 ANS - LA COUR DE LA REINE**  
Du dimanche 10 juillet au jeudi 14 juillet

Prix : 210 €

**#01**

**9-12 ANS**  
**LA TROUPE DU ROI**

Du dimanche 10 juillet  
au vendredi 15 juillet

Prix : 250 €

Le CAPA est de retour au Moyen-Âge. Rois, reines, princes, princesses et chevaliers se rassemblent pendant une semaine pour festoyer et vivre leurs aventures d'un autre temps. Es-tu prêt à te joindre à eux ? Si oui, toi aussi viens découvrir ce que nous réserve ce voyage à travers les époques qui s'annonce palpitant, rempli de défis et de quêtes, où ton aide sera indispensable.

**#02**

## ***ENTRE CONTES ET LÉGENDES***

**6-8 ANS - LES AVENTURIERS  
DES LÉGENDES**

Du dimanche 17 juillet au jeudi 21 juillet

Prix : 210 €

**9-12 ANS**  
**LES SAUVEURS D'HISTOIRES**

Du dimanche 17 juillet  
au vendredi 22 juillet

Prix : 250 €

Cette semaine au CAPA, tu partiras à la découverte de contes oubliés. Mais alors que se passera-t-il si l'on réveille des légendes enfouies depuis si longtemps ? Personnages détraqués, histoires mélangées et toutes sortes de choses étranges risqueraient d'arriver. Nous aurons besoin de ton aide pour réussir d'innombrables missions. Es-tu prêt à vivre des journées inoubliables ? Alors prépare ta valise et rejoins-nous pour remettre de l'ordre dans ces aventures et les rendre encore plus extraordinaires.

# #03

## **UNE NOUVELLE TERRE**

**6-8 ANS - LA TRIBU  
DES EXPLORATEURS**  
Du dimanche 24 juillet au jeudi 28 juillet

Prix : 210 €

**9-12 ANS  
LA CITÉ DES VOYAGEURS**

Du dimanche 24 juillet  
au vendredi 29 juillet

Prix : 250 €

Cette semaine, une nouvelle civilisation arrive au CAPA, une terre jusqu'alors inexplorée pour laquelle tout est à créer et à découvrir. Nous avons besoin de toi pour peupler notre société et l'aider à évoluer. Avec tes amis, au fil de la semaine, imaginons un monde à notre image, développons ensemble notre mini-société.

## **NATURE INCONNUE**

**6-8 ANS - LES ARCHÉOLOGUES INTRÉPIDES**

Du dimanche 31 juillet au jeudi 4 août

Prix : 210 €

# #04

**9-12 ANS  
LES PROTECTEURS D'ARTEFACTS**

Du dimanche 31 juillet  
au vendredi 5 août

Prix : 250 €

Plonge en pleine nature à la découverte de contrées inconnues. Il te faudra avoir une âme d'aventurier pour relever les défis que te réserve cette terre sauvage. Tu auras besoin de tes mains et de ta tête pour ne faire qu'un avec la nature. Viens nous rejoindre au CAPA autour de la chaleur d'un feu de camp sous la lumière de la nuit étoilée !

# #05

## **FUTUR IMMINENT**

**6-8 ANS - LES CHERCHEURS D'ÉTOILES**

Du dimanche 7 août au jeudi 11 août

Prix : 210 €

De quoi sera fait le monde de demain ? Quelle intrigante question ... N'as-tu jamais eu envie de le savoir ! Viens faire un bond dans le futur afin d'aller à la rencontre de ces nouveaux habitants et de leur mode de vie. Prends part à cette expérience qui s'annonce grandiose. Robots, extraterrestres et vaisseaux spatiaux feront partie de ton quotidien !

**9-12 ANS**

**LES VAGABONDS DE L'ESPACE**

Du dimanche 7 août  
au vendredi 12 août

Prix : 250 €

## **SÉJOURS ITINÉRANTS**

**12-17 ANS - Du dimanche 10 juillet au  
vendredi 15 juillet**

Prix : 250 €

# #01

### **À LA DÉCOUVERTE DES CHEMINS**

Une semaine pour découvrir les joies de l'itinérance, quelques jours à marcher et à camper, pour prendre l'air et changer d'air, rencontrer des jeunes et passer de bons moments tous ensemble. Un beau programme pour découvrir des paysages inconnus mais aussi pour se découvrir.

Le séjour débutera au CAPA pour préparer ensemble les jours en itinérant, puis c'est parti pour l'aventure, 4 jours de marche et 3 nuits à camper dans des endroits différents, avant de revenir à Favières pour un repos bien mérité au CAPA.

# #02-03

13-17 ANS - Du dimanche 17 juillet  
au vendredi 29 juillet

Prix : 520 €

## ENSEMBLE, CONTRE VENTS ET MARÉES

Tu cherches à vivre une sacrée aventure cet été ? A t'amuser mais aussi à repousser tes limites ? A vivre en groupe pour découvrir de nouvelles personnes et pourquoi pas fonder de grandes amitiés ? Alors ce séjour est fait pour toi : deux semaines destinées à explorer les territoires autour de Favières, où vous serez en quasi-autonomie (avec les animateurs !), pour plus de liberté.

Le séjour débutera au CAPA pour préparer ensemble les jours en itinérant, l'aspect matériel, organisation, choix des repas, puis c'est parti pour l'aventure sac sur le dos, 9 jours de marche et 8 nuits à camper dans des endroits différents, avant de revenir à Favières pour un repos bien mérité au CAPA. **Lors de l'itinérance, les jeunes parcourront maximum 15 km par jour.**

# SÉJOURS ADOS

13-17 ANS

Du dimanche 31 juillet au vendredi 5 août  
Prix : 250 €

# #04

## NOUVEAU CAMP

Tu arrives dans un endroit inhospitalier, sans trace de civilisation. A plusieurs, vous devrez survivre et améliorer votre camp de fortune à l'aide de matériaux trouvés aux alentours. La dextérité, l'ingéniosité et la solidarité seront les maîtres mots durant cette épopée. Si tu ne crains pas de vivre avec le strict minimum et que tu as une âme de bricoleur alors viens vivre une expérience inoubliable !

# #05

## SEMAINE ÉNIGMATIQUE

De sombres événements se sont produits près du CAPA et personne

n'y prête attention. Une énigme aussi tordue que complexe est à résoudre et nous avons besoin de toi. Tu devras repousser tes limites pour espérer réussir à conclure cette enquête. Alors, es-tu prêt à relever le défi ?

Du dimanche 7 août au vendredi 12 août  
Prix : 250 €

# #02

## CAMP CIRQUE

8- 12 ANS

Du dimanche 17 juillet au vendredi 22 juillet

Prix : 310 €

La Cie Balles et Arts est ravie d'accompagner nos amateurs d'art du cirque ! Le chapiteau ouvre sa toile pour venir tester et apprivoiser les techniques emblématiques du cirque : clowns, magie, jonglage, trapèze et funambulisme ! En plus de cette initiation, des activités telles que kayak, baignade et autres animations te feront profiter des vacances en beauté !



### INFOS PRATIQUES *ACCUEIL ET RETOUR*

Chaque dimanche, l'équipe du CAPA vous accueille entre 16h et 17h sur le camp situé sur le haut de la base de loisirs de Favières [54115].

L'accueil se fait par le haut du village et non sur le parking de la base de loisirs.

Une signalétique sera disposée dans le village pour vous guider.

Le dernier jour du séjour, le départ se fait entre 16h à 17h.

### *MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT :*

Merci de nous retourner le coupon d'inscription accompagné d'un acompte de 50€.

Les aides habituelles au départ en séjour de vacances sont déductibles du coût du séjour (CAF selon notification 2022, MSA, Comité d'Entreprise, ...). Il est possible de payer en chèques vacances et en plusieurs fois.

A noter que pour les séjours de 6/8 ans, il est possible de bénéficier de réduction sur justificatif du Quotient Familial CAF.

**Si un des séjours ne pouvait se réaliser en raison du contexte sanitaire, l'acompte sera remboursé intégralement à la famille.**

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Bulletin d'inscription à compléter (recto et verso) et à retourner avec un chèque d'acompte à l'ordre de Familles Rurales à l'adresse suivante :  
Familles Rurales - Fédération Départementale 54  
12 rue de l'Abbé Devaux - 54140 JARVILLE-LA-MALGRANGE  
Tél : 03 83 36 60 07 - fd54@famillesrurales.org

## Enfant

NOM : .....

Prénom : .....

Date de naissance : . . / . . / . . . .

Premier séjour : Oui  Non

Première inscription CAPA Familles Rurales: Oui  Non

## Adulte référent

NOM : .....

Adresse: .....

Code postal : .....

VILLE : .....

Téléphone : .....

Courriel : .....

Je préfère verser mon acompte de 50 € pour le séjour :

Chèque bancaire  Chèques Vacances  Si autres précisez : .....

Mention obligatoire :

Adhérent 2022 à Familles Rurales - association de :

.....

> Cochez le ou les séjours réservés au verso.

**POUR LES 6 - 8 ANS** né entre 2014 et 2016

- du dimanche 10 au jeudi 14 juillet 2022
- du dimanche 17 au jeudi 21 juillet 2022
- du dimanche 24 au jeudi 28 juillet 2022
- du dimanche 31 juillet au jeudi 4 août 2022
- du dimanche 7 au jeudi 11 août 2022

**POUR LES 9 - 12 ANS** né entre 2010 et 2013

- du dimanche 10 au vendredi 15 juillet 2022
- du dimanche 17 au vendredi 22 juillet 2022
- du dimanche 24 au vendredi 29 juillet 2022
- du dimanche 31 juillet au vendredi 5 août 2022
- du dimanche 7 au vendredi 12 août 2022

**POUR LES 13 - 17 ANS** né entre 2005 et 2009

- du dimanche 10 au vendredi 15 juillet 2022 (à partir de 12 ans)
- du dimanche 17 au vendredi 29 juillet 2022
- du dimanche 31 juillet au vendredi 5 août 2022
- du dimanche 7 au vendredi 12 août 2022

- CAMP CIRQUE pour les 8 - 12 ans**  
du dimanche 17 au vendredi 22 juillet 2022

Pour définir les tranches d'âge de chaque séjour, il faut tenir compte de l'année de naissance de l'enfant. Exemple pour les enfants de 8 ans, ils sont nés entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2014. Pour le bien être des enfants et la composition de groupes homogènes, nous pourrons vous contacter pour un éventuel changement de groupe.

Les enfants accueillis doivent avoir 6 ans révolus le premier jour du séjour.

