

La nature c'est la Santé !

2ème édition de la Fête de la nature – Terres de Lorraine

Dimanche 23 mai 2021 à la Cité des paysages de Meurthe-et-Moselle
13, rue Notre-Dame 54330 SAXON-SION

Venez profiter de la nature et vous informer des liens entre prévention santé et environnement

Journée gratuite dans un esprit de convivialité, tout public : familles et personnes de tous âges, élus de collectivités, associatifs, professionnels...

Au programme :

🕒 **9h00 et 10h30 (2 groupes, 1h30 par groupe) : Une balade nature sur la colline de Sion. Sur inscription.**

Découverte de l'espace naturel sensible de Sion avec sa pelouse calcaire, riche par ses espèces patrimoniales, orchidées, insectes, reptiles, et ses vergers familiaux à mirabelliers qui accueillent des espèces rares d'oiseaux.

Animé par l'Association HIRRUS.

🕒 **14h00 et 16h00 (2 groupes, 1h30 par groupe) : Sylvothérapie à la colline de Sion. Sur inscription.**

Entrez différemment en connexion avec les arbres majestueux de la Cité des Paysages. Nous partirons à leur rencontre en quête d'inspiration et nous découvrirons leurs effets pour notre plus grand bien-être.

Animé par Nathalie Boulliung, enseignante de Qi Gong et Qi Gong adapté, spécialisée en sylvothérapie.

🕒 **14h00-17h00 : Du souffle de la nature à la plume. Sur inscription.**

Cet atelier a pour objectif de favoriser l'expression de ce que les participants ressentent, pensent, éprouvent lorsqu'ils contemplent un paysage ou une oeuvre picturale qui représente la nature. La méditation et la musique seront des supports pour se recentrer et favoriser la créativité dans l'écriture.

Animé par l'Association Orient'Art.

🕒 **14h00 et 14h15 (2 groupes, 2h par groupe) : Initiation à la course d'orientation. Sur inscription.**

S'orienter sans GPS en 2020 ? Des pro de la course d'orientation vous apprendront à utiliser une carte et vous proposeront un parcours test.

Animé par le Comité Départemental de Course d'orientation 54.

🕒 **13h00-17h00 : Visite des stands prévention santé environnement : animation et exposition des initiatives. Accès libre.**

Retrouvez sur la colline de Sion en extérieur, de nombreux intervenants venus vous sensibiliser sur l'environnement qui nous entoure. Une quinzaine de stands seront présents.

Inscription : par téléphone au 03.83.25.17.53 (Cité des Paysages)
par mail : mouctar.diallo@terresdelorraine.org



Pour plus d'informations, rejoignez-nous sur Facebook :

Contrat Local de Santé-CLS Terres de Lorraine
@clsterresdelorraine

ou sur :
terresdelorraine.org

Cette journée est organisée par le Pays Terres de Lorraine dans le cadre de la Fête de la nature et coordonnée autour du Contrat Local de Santé. Elle est pilotée par un comité d'organisation composé de

